



A.S. 2023-24	Promuovere stili di vita attivi
	 <h2 style="color: red; text-align: center;">1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL</h2>
Referente Progetto	Silvia Fietta silvia.fietta@aulss7.veneto.it U.O. Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della Salute
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Favorire il movimento degli studenti a scuola - Ridurre la sedentarietà nei ragazzi da 6 ai 11 anni - Stimolare l'apprendimento e la salute - Migliorare il clima e le motivazioni della classe
Descrizione del progetto	<p>1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL è un'iniziativa regionale di promozione di stili di vita attivi, a cura della Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto.</p> <p>Le classi partecipanti si impegnano a camminare per almeno 1 km al giorno, per più giorni possibili, nel periodo che va dal 1 novembre al 30 aprile, durante l'orario scolastico.</p> <p>I ragazzi sono invitati a realizzare, inoltre, degli elaborati (disegni, cartelloni, video, poesie, slogan ecc.), frutto delle riflessioni fatte a scuola con gli insegnanti sui benefici dell'esercizio fisico e sull'importanza di mantenersi attivi.</p> <p><i>Attenzione: la creazione di elaborati non è obbligatoria per partecipare all'iniziativa</i></p> <p>A conclusione del progetto, nel mese di maggio, l'insegnante referente confermerà l'attività svolta e invierà eventuali elaborati dei bambini al referente ULSS.</p>
Destinatari della formazione	L'iniziativa è rivolta a tutte le classi delle Scuole Primarie del Veneto
Azioni	Il materiale sarà disponibile on-line su sito regionale: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/educational
Costi	Gratuito
Per informazioni e adesioni	silvia.fietta@aulss7.veneto.it → inviare entro il 31/10/2023 la SCHEDA DI ADESIONE (v. pagina successiva)

