





A.S. 2023-24	SVILUPPO E POTENZIAMENTO DELLE ABILITA' SOCIALI (LIFE SKILLS)
   	<h1 style="color: red;">CAPACI DI CRESCERE</h1>
Responsabile del Progetto	dott. Giovanni Greco, Direttore U.O.C. Ser.D.
Referente per il Progetto	dott.ssa Sabrina Crapella
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fornire ai docenti la conoscenza teorica e l'applicazione pratica delle Life Skills e il loro ruolo nella promozione della salute e del benessere degli studenti. ○ Accompagnare i bambini nella crescita e nello sviluppo di abilità individuali e sociali che favoriscano scelte consapevoli, emotivamente intelligenti e salutari. ○ Sperimentare l'applicazione di alcune Life Skills nelle classi. ○ Incrementare i fattori di protezione della salute nei bambini. ○ Favorire il dialogo e l'ascolto attivo fra Insegnanti e Alunni, Genitori e Figli
Descrizione del progetto	Il progetto è finalizzato alla promozione del benessere personale e sociale e alla prevenzione dei comportamenti a rischio attraverso l'apprendimento e il rinforzo precoce di abilità (Life Skills) utili per l'espressione e la comprensione di sé, delle proprie emozioni e per la gestione delle relazioni sociali.
Destinatari della formazione	Insegnanti, alunni e genitori delle classi 3[^] della Scuola Primaria
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> • Percorso formativo rivolto ai Docenti delle classi 3[^] (3 incontri della durata di h 1.30 ciascuno sulle seguenti "abilità di vita": intelligenza emotiva, autoconsapevolezza e autostima, senso critico e assertività, empatia e capacità di relazione con i pari). • Applicazione in classe, da parte degli insegnanti, di specifiche unità operative riferite alle abilità approfondite durante la formazione. • Gruppo di Condivisione con i genitori dei temi della formazione e delle attività svolte in classe dai loro figli. • Incontro finale di condivisione tra tutti i partecipanti al progetto.
Strumenti e metodi	La metodologia è di tipo interattivo, prevede incontri formativi con i Docenti condotti da operatori esperti e favorisce la partecipazione attiva di insegnanti e genitori. I presupposti teorici di base fanno riferimento alle linee guida dell'OMS per la promozione della salute e del benessere, al Modello della Life Skills Education e alla Psicologia Positiva di Martin Seligman
Tempi	Da Ottobre 2023 ad Aprile 2024.
Costi Sede del corso	Gratuito Sala riunioni del Ser.D, in Via Cereria 14 B, palazzina C, a Bassano del Grappa
Per informazioni e adesioni	dott.ssa Sabrina Crapella Tel. 0424/885407 sabrina.crapella@aulss7.veneto.it