



A.S. 2023-2024	<p align="center"><i>Prevenzione Tabagismo giovanile</i></p>
	 <p align="center">Smoke Free Class Competition</p>
Referente Progetto	<p>Silvia Fietta silvia.fietta@aulss7.veneto.it <i>U.O. Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della Salute</i></p>
Obiettivi	<p>Ridurre la diffusione dell'abitudine al fumo di sigaretta Creare condivisione di comportamenti e stili di vita sani nel gruppo classe Aumentare nei ragazzi la consapevolezza della pressione esercitata dal gruppo Promuovere l'immagine del non fumatore</p>
Descrizione del progetto	<p>Il progetto Smoke Free Class è un concorso internazionale attivo da diversi anni in molti Paesi europei. Il progetto viene promosso anche dalla Regione Veneto ed è inserito nel gruppo dei progetti "buone pratiche" del CCM del Ministero della Salute, come uno degli strumenti da utilizzare nelle attività di prevenzione del fumo nelle Scuole secondarie di 1° grado. L'impegno degli studenti è quello di non fumare per un periodo di 6 mesi, dal 1 novembre al 30 aprile.</p> <p>Gli studenti vengono inoltre coinvolti nella preparazione di elaborati (disegni, cartelloni, video, poesie, slogan ecc.) sui benefici del rimanere smoke free, promuovendo l'immagine del non fumatore (<i>questa parte è obbligatoria per la partecipazione all'estrazione a premi finale</i>).</p> <p>Durante questo periodo gli insegnanti di riferimento possono proporre argomenti di discussione relativi al fumo di tabacco.</p> <p>Questa metodica alimenta il senso di responsabilità dell'individuo verso sé stesso e verso il gruppo ed utilizza il sostegno "tra pari", approccio che risulta essere decisamente più efficace rispetto a quello classico basato sull'incremento delle conoscenze individuali sugli effetti dannosi del fumo.</p> <p>Alla fine del concorso, le classi che avranno portato a termine l'impegno richiesto parteciperanno ad un'estrazione per l'assegnazione di premi a livello regionale. Tutti i ragazzi che porteranno a termine il concorso riceveranno un gadget di partecipazione.</p> <p>Il progetto Smoke Free Class è integrativo alla partecipazione dei laboratori di Ca' Dotta.</p>
Destinatari	<p>Classi seconde e terze della Scuola Secondaria di primo grado</p>
Azioni	<p>Il materiale sarà disponibile on-line su sito regionale. Per responsabilizzare le classi partecipanti è richiesto un monitoraggio mensile sull'andamento del progetto da inviare via mail al referente dell'Azienda ULSS.</p>
Costi	<p>Gratuito</p>
Per informazioni e adesioni	<p>silvia.fietta@aulss7.veneto.it → inviare entro il 31/10/2023 la SCHEDA DI ADESIONE (v. pagina successiva) <i>Per approfondimenti:</i> https://www.regione.veneto.it/web/sanita/sfc www.smokefreeclass.info</p>

