

A.S. 2023-24	Rinforzo della abilità sociali (life skills) per la promozione del benessere individuale e sociale
   	<h1 style="color: red;">CAPACI DI CRESCERE</h1>
Responsabile del Progetto	dott. Giovanni Greco, Direttore U.O.C. Ser.D.
Referente per il Progetto	dott.ssa Sabrina Crapella
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fornire ai Docenti le basi teoriche e i principi di applicazione pratica della Life Skills Education e condividere la loro importanza nella promozione della salute e del benessere degli studenti. ○ Allenare e rinforzare le principali abilità sociali negli studenti attraverso esercitazioni pratiche svolte in classe. ○ Incrementare i fattori di protezione della salute nei preadolescenti. ○ Prevenire l'iniziazione al consumo di sostanze stupefacenti, il bullismo e le condotte trasgressive ○ Favorire il dialogo e l'ascolto attivo tra insegnanti, alunni e genitori.
Descrizione del progetto	E' un progetto di prevenzione di alcuni comportamenti a rischio che potrebbero insorgere in adolescenza (per esempio iniziazione all'uso di sostanze psicoattive, bullismo, abbandono scolastico, azioni trasgressive), attraverso l'apprendimento delle principali abilità sociali (autostima, intelligenza emotiva, senso critico, capacità di prendere decisioni, capacità di relazione, assertività, resilienza).
Destinatari della formazione	Docenti, Genitori, Studenti della Scuola Secondaria di 1° grado (classi prime)
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> ○ Percorso formativo per insegnanti delle classi prime (quattro incontri della durata di h1.30 ciascuno). ○ Percorso formativo per i genitori delle classi partecipanti. ○ Attività strutturate di allenamento e rinforzo delle Life Skills svolte in classe dagli studenti ○ Incontro conclusivo di condivisione e confronto tra i partecipanti al Progetto.
Strumenti e metodi	La metodologia è di tipo interattivo, prevede incontri formativi con i Docenti condotti da operatori esperti e favorisce la partecipazione attiva di insegnanti e genitori. I presupposti teorici di base fanno riferimento alle linee guida dell'OMS per la promozione della salute e del benessere, al Modello della Life Skills Education e alla Psicologia Positiva di Martin Seligman
Tempi	Da Ottobre 2023 ad Aprile 2024. Il Progetto prevede un percorso di accompagnamento e rinforzo triennale: è rivolto alle classi 1 [^] , prosegue in 2 [^] e si conclude in 3 [^] . E' possibile, concordandola con il referente, la partecipazione delle classi seconde e terze anche nel caso in cui non avessero aderito al Progetti l'anno precedente.
Costi Sede del corso	Gratuito Sala riunioni del Ser.D, in Via Cereria 14 B, palazzina C, a Bassano del Grappa
Per informazioni e adesioni	dott.ssa Sabrina Crapella Tel. 0424/885407 sabrina.crapella@aulss7.veneto.it