



A.S. 2023-24	Promuovere stili di vita attivi
	 <h2 style="text-align: center; color: red;">1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL</h2>
Referente Progetto	Silvia Fietta silvia.fietta@aulss7.veneto.it U.O. Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della Salute
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Favorire il movimento degli studenti a scuola - Ridurre la sedentarietà nei ragazzi da 11 a 19 anni - Stimolare l'apprendimento e la salute - Migliorare il clima e le motivazioni della classe
Descrizione del progetto	<p>1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL è un'iniziativa regionale di promozione di stili di vita attivi, a cura della Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto.</p> <p>Le classi partecipanti si impegnano a camminare per almeno 1 km al giorno, per più giorni possibili, nel periodo che va dal 1 novembre al 30 aprile, durante l'orario scolastico.</p> <p>I ragazzi sono invitati a realizzare, inoltre, degli elaborati (disegni, cartelloni, video, poesie, slogan ecc.), frutto delle riflessioni fatte a scuola con gli insegnanti sui benefici dell'esercizio fisico e sull'importanza di mantenersi attivi.</p> <p>Al termine dell'iniziativa, le classi che risultano aver inviato almeno un elaborato e avere praticato il km costantemente per tutta la durata del concorso, anche se non ogni giorno, partecipano all'estrazione a premi regionale.</p>
Destinatari della formazione	L'iniziativa è rivolta a tutte le classi delle Scuole Secondarie di I° e II° grado del Veneto
Azioni	<p>Il materiale sarà disponibile on-line su sito regionale. Per responsabilizzare le classi partecipanti è richiesto un monitoraggio mensile sull'andamento del progetto da inviare via mail al referente dell'Azienda ULSS.</p> <p>Attenzione: la creazione di elaborati (v. <i>Descrizione del progetto</i>) non è obbligatoria per partecipare all'iniziativa, ma lo è per partecipare all'estrazione a premi finale.</p>
Costi	Gratuito
Per informazioni e adesioni	silvia.fietta@aulss7.veneto.it → inviare entro il 31/10/2023 la SCHEDA DI ADESIONE (v. pagina successiva) <i>Per approfondimenti:</i> https://www.regione.veneto.it/web/sanita/educational

