

A.S. 2023-24	c Sviluppo delle Life Skills e clima in classe
	
Referente/i Progetto	Giorgio Dal Santo U.O.S.D Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della Salute
Obiettivi	Potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale
Descrizione del progetto	<p>“Diario della Salute” è un percorso di promozione del benessere tra i pre-adolescenti” che si basa su una serie di attività e materiali finalizzati a potenziare alcune life-skills (abilità di vita) degli studenti coinvolti, quali: la capacità di prendere decisioni, il pensiero critico, la gestione delle emozioni e la capacità di gestire le relazioni. I preadolescenti, così come le persone di tutte le età, per affrontare al meglio le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana necessitano di competenze sociali e cognitive.</p> <p>Tali competenze definite <i>life-skills</i> dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), sono competenze vitali, poiché sono indispensabili per affrontare le numerose e variegate situazioni che si incontrano quotidianamente e portano a un migliore adattamento e a un maggior benessere psicofisico.</p>
Destinatari della formazione	Insegnanti, genitori, studenti classi seconde Scuola secondaria di Primo grado
Azioni	<p>Il progetto prevede le seguenti azioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> •un corso di formazione di una giornata per insegnanti con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell’intervento in classe. •intervento in classe composto da 5 unità didattiche interattive implementato da insegnanti precedentemente formati per sviluppare le capacità sociali e emotive degli studenti (ad es. capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti, ecc.), •un percorso informativo-educativo di due incontri interattivi serali per genitori condotto da operatori esperti sul tema della relazione e comunicazione tra genitori e figli nella preadolescenza.
Costi	Gratuito – i materiali vengono forniti dalla Regione del Veneto
Per informazioni e adesioni Scadenza adesioni 31 dicembre 2023	Giorgio Dal Santo giorgio.dalsanto@aulss7.veneto.it 0445-389287 www.diariodellasalute.it