



# IL VIAGGIO IN SALA PARTO



**Semplici consigli  
per prepararti a vivere  
l'evento della nascita  
nel modo più sereno e sicuro**



**UOC di Ostetricia e Ginecologia – Bassano del Grappa**

Direttore Dr. Yoram J. Meir

Ostetrica Coordinatrice Arsie Giovanna Maria

## ***IN ATTESA DELLA NASCITA***

---

### **COSA PREPARARE**

#### **DOCUMENTAZIONE DELLA GRAVIDANZA**

- Esami del sangue completi
- Gruppo sanguigno
- Markers epatiti B e C (HbsAg e anti-HCV)
- Anti-HIV e TPHA
- Tampone vagino-rettale per GBS
- Cartella ecografica con ecografie refertate
- Tessera sanitaria e codice fiscale (anche del coniuge o convivente)
- Documento di identità valido
- Documentazione relativa a precedenti ricoveri in gravidanza o per altri importanti motivi
- Eventuale documentazione relativa a patologie anche pregresse alla gravidanza (es. ipertensione, tireopatie, ecc...)

#### **NECESSARIO PER LA MAMMA**

- Camicia o maglietta di cotone comoda per il travaglio (più di una, ricorda che si possono sporcare)
- Pigiami e camicie ben aperti per facilitare l'allattamento
- Reggiseni comodi (senza ferretto)
- Calzini, canotte, slip o mutandine a rete
- Assorbenti igienici
- Detergente intimo
- Asciugamani
- Occorrente per la doccia (ciabatte e accappatoio)
- Beauty case per l'igiene personale
- Sacchetti per la biancheria sporca

**N.B. Evitare di applicare smalto/ricostruzioni alle unghie prima del ricovero. Si consiglia di non indossare collane o anelli e di lasciare a casa oggetti di valore.**

## **NECESSARIO PER IL NEONATO**

Preparare 1 cambio al giorno (circa 3/5 cambi)

- Magliette o body di lana o cotone con manica corta o lunga a seconda della stagione
- Tutine in maglietta di cotone o lana leggera a seconda della stagione
- Calzini morbidi
- Teli spugna in cotone o asciugamani utili per il cambio del neonato
- Berrettino cotone/lana
- 1 copertina lana, ciniglia, o cotone per avvolgere il neonato
- Durante la degenza verranno forniti i pannolini (la Pediatria ne fornirà circa 7 al giorno)

## **NECESSARIO PER IL RIENTRO A CASA**

Prodotti per la medicazione ombelicale:

- Garze non sterili
- Detergente a Ph 5,5
- Pannolini 3-5 kg



## PERCORSO NASCITA

Sono previsti incontri a cadenza settimanale della durata di circa 2 ore ciascuno a partire dal sesto mese di gravidanza. I primi incontri si terranno in Consultorio Familiare per poi proseguire in Ospedale.

Per informazioni e iscrizioni telefonare al numero **0424/888268** il martedì ed il giovedì dalle ore 8.30 alle ore 12.30.

## INCONTRO INFORMATIVO SULL'IMPORTANZA DEL SANGUE CORDONALE

L'incontro informativo è gratuito, aperto a tutti e si tiene una volta al mese. Per coloro che frequentano i corsi pre-parto gli incontri si svolgeranno come da programma, mentre per le mamme non frequentanti la prenotazione dovrà essere telefonica.

Per informazioni e prenotazione telefonare al numero: **0424/888508**.

## AMBULATORIO della GRAVIDANZA A TERMINE (GAT) e della GRAVIDANZA A RISCHIO (GAR)

I servizi ambulatoriali sono erogati:

- **GAT : 5° piano st.18**

Dal Lunedì al Venerdì 7:30 – 19:30, Sabato 07:30 – 14:30

All'ambulatorio accedono pazienti in gravidanza a 40+1 settimane per il monitoraggio cardiocografico, pazienti che necessitano di pre-ricovero e/o dopo un ricovero se necessitano di ulteriori controlli con appuntamento fissato alla dimissione.

Per i controlli ambulatoriali da 40+1 settimane è necessario portare un'impegnativa regionale rilasciata dallo specialista (ginecologo) o dal proprio medico di base, riportante quanto segue:

1. "Cardiotocografia esterna in gravidanza" (codice 75.34) quantità x 4, esenzione 441
2. "Eco ostetrica" (codice 88.78) quantità x 4, esenzione 441

- **GAR: 1° piano** il Venerdì 7:30 – 14:30

Prenotazione appuntamenti: tel. **0424-889132**

Dal Lunedì al Venerdì con orario 12:30- 14:30 e 17:00-19:00, il sabato dalle 12:00 alle 14:00.

## **VISITA ANESTESIOLOGICA PER PARTO IN ANALGESIA EPIDURALE**

Per richiedere l'analgisia epidurale in travaglio, è **OBBLIGATORIO** partecipare all'incontro informativo organizzato dagli anestesisti ogni primo lunedì del mese presso:

Sala riunioni Piano 1 - Ospedale San Bassiano

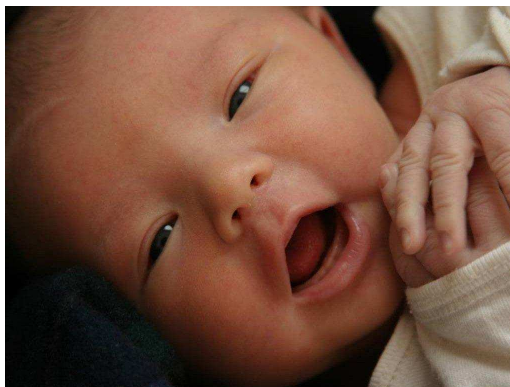
Per date e orari telefonare al numero **0424/888111**- Centralino Distretto 1.

Oltre al consenso rilasciato in occasione dell'incontro informativo è necessario aver eseguito i seguenti esami:

- **Emocromo**
- **Coagulazione**
- **ECG (solo per pazienti ipertese, cardiopatiche o con età materna > 40 anni).**



## VALUTAZIONE MATERNA DEI MOVIMENTI FETALI



Ogni mamma sa valutare soggettivamente, in un qualsiasi momento della giornata, i movimenti del proprio bambino in utero.

Tieni presente che ogni bimbo ha periodi di “sonno” e “veglia”, ossia di minore e di maggiore attività.

Spesso i movimenti sono percepiti maggiormente dopo i pasti, per l'aumento dello zucchero nel sangue, o nelle ore serali in cui si è più rilassate.

Se, a tuo parere, il bambino si muove poco o meno rispetto a quanto lo percepisci abitualmente la cosa più importante è :

### **“NON AGITarsi !”**

Stenditi sul divano o sul letto sul fianco sinistro, mangia o bevi qualcosa di zuccherato e presta ascolto ai movimenti del tuo bambino.

Se in un'ora il bimbo si muove più di 4 volte non allarmarti, probabilmente prima era in un periodo di sonno.

Se in un'ora si muove meno di 4 volte attendi ancora un'ora; al termine delle due ore dovrebbe essersi mosso almeno 8 volte.

Trascorse le due ore, se il bimbo non si è mosso, recati in ospedale **PASSANDO PER IL PRONTO SOCCORSO GENERALE**. Solitamente in caso di scarsi movimenti fetali si rimane in osservazione presso la nostra struttura per almeno 6 ore.

# LA NASCITA

---

QUANDO VENIRE IN PRONTO SOCCORSO?

- **Se hai perdite di liquido amniotico**
- **Se hai perdite di sangue**
- **Se hai contrazioni regolari e dolorose**
- **Se senti muovere poco il tuo bambino**

In ogni caso se hai dubbi, preoccupazioni o problemi durante la gravidanza vieni in ospedale

**PASSANDO PER IL PRONTO SOCCORSO CENTRALE,  
sarai poi inviata all'Accettazione Ostetrica al 5 piano  
tramite percorso agevolato (colore rosa)**

Per qualsiasi informazione chiama lo **0424-888508**: parlerai con noi ostetriche.



## **...E DOPO LA NASCITA?**

---

Nel reparto di Ostetricia viene attuato il Rooming-in integrale (giorno e notte sarai sempre con il tuo bambino).

Subito dopo la nascita (parto per via vaginale e taglio cesareo) si favorisce il contatto pelle a pelle e l'attaccamento precoce al seno. Il bambino in questo modo sarà stimolato a succhiare ed il contenimento delle tue braccia lo aiuterà ad adattarsi più facilmente alla vita extra-uterina. Se il contatto pelle a pelle subito dopo la nascita non fosse realizzabile per motivi di salute materna o neonatale verrà recuperato appena possibile.

In qualunque momento il personale del reparto è a disposizione per dare risposte e sostegno in caso di difficoltà.

### **STANZA DOZZINANTE**

Il trattamento dozzinante prevede l'uso di una stanza singola con bagno proprio, a pagamento.

Si sottolinea che l'assistenza medica, infermieristica, ostetrica ed il trattamento alberghiero sono i medesimi di tutto il reparto, ad eccezione degli orari di visita che si estendono dalle ore 10.30 alle 21.00 per i partner/persona di fiducia e i fratellini.

La prenotazione della stanza dozzinante, per motivi organizzativi, non può essere richiesta anticipatamente, ma solo al momento del ricovero.



