

## NUMERI UTILI



**Ambulatorio V piano** → Tel. 0424/889132

(Dal Lunedì al Venerdì dalle 12:30 alle 14:30 e dalle 17:00 alle 19:00, il Sabato dalle 12:00 alle 14:00)

**Sala Parto** → Tel. 0424/888508

**Reparto di Ostetricia** → Tel. 0424/888507

## ORARI DI VISITA

19:45 – 20:30 Tutte le sere

15:00 – 21:00 Solo per partner/persona di fiducia e fratellini

10:45 – 11:30 Giovedì, Domenica e festivi

N.B.

*Si raccomanda di far rispettare gli orari di visita a parenti ed amici per poter garantire ai genitori di vivere questo momento il più serenamente possibile, anche nel rispetto del Personale e delle altre mamme.*



Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia  
Direttore Dott. Yoram Jacob Meir

## IL GIORNO PRIMA DEL TAGLIO CESAREO

- Cena leggera con minestra (evitare verdura) ed un frutto.  
Dalla mezzanotte rimanere a digiuno da cibi solidi e liquidi
- Eseguire depilazione in sede sovra pubica (è sconsigliato l'uso del rasoio)

- Effettuare una peretta evacuativa  
(120 ml, da procurarsi in farmacia)



- Eseguire una doccia, con pulizia accurata dell'ombelico



- Non indossare lenti a contatto il giorno dell'intervento (portare gli occhiali)

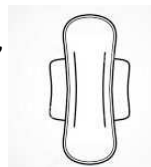


- Rimuovere smalto e monili (piercing, anelli, orecchini,..)



- Lasciare a casa oggetti di valore e soldi

- Preparare l'occorrente per la degenza: mutande di rete, assorbenti post- partum, ...



## IL GIORNO DELL'INTERVENTO

- Presentarsi nel reparto di Ostetricia (5° piano) alle ore 07:00, accompagnate da una sola persona di fiducia
- Alla nascita, se le condizioni lo permettono, verrà favorito il contatto pelle a pelle con il neonato
- Si stimola la mobilitazione precoce a 6/8 ore dall'intervento
- L'alimentazione dopo il taglio cesareo sarà graduale e dipenderà dallo stato di salute materna
- In questa giornata si consigliano visite limitate da parte di parenti ed amici negli orari di visita prestabiliti

