



### Perché il risparmio energetico è importante per la mobilità urbana?

- La povertà energetica e da mobilità sono in aumento a causa dei costi più elevati per i residenti e le imprese
- Il trasporto pubblico rappresenta una spesa elevata per i bilanci delle città
- Dopo l'invasione dell'Ucraina da parte della Russia, è fondamentale ridurre la nostra dipendenza dal petrolio russo e passare a fonti energetiche sostenibili
- La crisi climatica è sempre presente e abbiamo bisogno di un'Europa a emissioni zero entro il 2050

La riduzione del consumo energetico è in linea con gli obiettivi generali della SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ:

- incoraggiare la mobilità sostenibile
- promuovere il trasporto attivo
- creare città vivibili

L'azione collettiva per ridurre l'uso di energia ha già avuto un impatto positivo sulle riserve di carburante e sui prezzi, ma possiamo fare di più. Esploriamo i modi per far sì che le nostre abitudini di mobilità contribuiscano a questi sforzi collettivi.

Scoprite il tema del "Risparmio energetico" nelle seguenti guide rapide:

1. Trasporto pubblico
2. Mobilità attiva
3. Ridurre al minimo la dipendenza dall'auto
4. Gestione della mobilità
5. Soluzioni infrastrutturali

### Cinque consigli per contribuire al risparmio energetico:

**Utilizzate i trasporti pubblici**, la colonna portante di qualsiasi sistema di trasporto. Gli autobus possono contribuire a ridurre le emissioni e il consumo energetico, soprattutto se alimentati da fonti di energia pulita.

**Siate attivi!** Gli spostamenti nelle aree urbane inferiori a 5 km possono essere effettuati a piedi o in bicicletta in 30 minuti. Potete risparmiare energia e migliorare la vostra salute fisica e mentale.

**Assaporate la libertà di spostarvi senza un'auto.** Spesso si sottovaluta quanto costi all'anno possedere un'auto privata: fino a 4.500 euro per i soli costi energetici.

**Ridurre il numero di spostamenti in auto non necessari:** Potete pianificare meglio? Lavorare da casa? Andare a fare la spesa in zona? Condividere un mezzo? Combinare gli spostamenti? E allora... **"Cambia e vai!"**

**Prendetela con calma!** Ridurre la velocità di 10 km/h può far diminuire la spesa per il carburante fino a 60 euro all'anno. La bassa velocità aumenta la qualità della vita, con un incremento dell'attività economica.

Iniziative UE correlate:

REPowerEU

European Green Deal

Urban Mobility Framework

European Year of Skills

Cities Saving Energy Sprint

