

	<b>U.O.C. MEDICINA DI LABORATORIO</b>	<b>MOD D1/D2 prep paz</b>
	<b>LABORATORIO ANALISI D1/D2</b>	<b>Rev. n. 00 del 07/06/2023</b>
<b>NORME GENERALI cui attenersi prima di effettuare un prelievo</b>		

Prima di sottoporsi a qualsiasi prelievo del sangue è importante porre attenzione ad alcune importanti regole, non sempre conosciute.

Fattori come il digiuno, la dieta, l'assunzione di farmaci, l'esercizio fisico, possono influenzare la buona riuscita dell'analisi. Eseguire il prelievo prima di attuare altre procedure diagnostiche (endoscopie, biopsie, test funzionali, RX con mezzi di contrasto, ergometrie, ...) e terapeutiche (iniezioni, trasfusioni, radiazioni ionizzanti,...).

**Digiuno.** Il paziente deve presentarsi al prelievo a digiuno da almeno 8 ore. In questo periodo possono essere assunte solo modiche quantità di acqua e devono essere assolutamente escluse bevande zuccherate, alcolici, caffè, fumo. Per i neonati può essere sufficiente un digiuno di 3 ore. In ogni caso, il digiuno non deve essere protratto oltre le 15 ore.

- Il digiuno è **strettamente necessario** per alcuni esami in particolare: Acido Urico, Acidi biliari, Albumina, Apolipoproteine, Assetto lipidico, Bilirubina totale ed indiretta, Calcio ionizzato, Calcitonina, Colesterolo, C-Peptide, Emocromo, Ferro, Folati, Fosforo, Gastrina, Ormone della crescita (GH), Glucosio, Insulina, Magnesio, Proteina C-Reattiva (PCR), Pepsinogeno I Pepsinogeno II, Polipeptide pancreatico, Potassio, Paratormone (PTH), Sodio, TIBC (Capacità totale legante il ferro), Trigliceridi, Transaminasi (ALT e AST), VIP (peptide intestinale vasoattivo) Vitamina A, B12, Zinco.
- Il digiuno **non è strettamente necessario** (si può consumare una colazione leggera circa 2 ore prima del prelievo) per gli esami di infettivologia (epatite A, B, C, D, HIV, toxo-test, citomegalovirus, rosolia, herpes virus, monotest, varicella), per alcuni esami ormonali (progesterone, testosterone, FSH, LH, prolattina, estradiolo, beta-HCG), per i marcatori tumorali (PSA, CEA, Alfa-fetoproteina, CA 19-9, CA 15-3, CA 125).
- **In caso di dubbi circa l'opportunità di eseguire il prelievo non a digiuno è possibile contattare telefonicamente il laboratorio.**

**Dieta.** Nei giorni che precedono il prelievo la dieta dovrebbe essere quella abituale, evitando brusche variazioni dell'apporto calorico sia in eccesso sia in difetto. La dieta deve essere abituale anche qualitativamente ovvero con un apporto di carboidrati, proteine e grassi in linea con le proprie abitudini. per particolari esami ( es. urine 24h in acido) seguire quanto descritto nelle modalità di esecuzione.

**Farmaci.** In linea generale qualsiasi trattamento farmacologico in caso di esecuzione di esami ematochimici dovrebbe essere sospeso o assunto dopo il prelievo. Nel caso di pazienti con patologia e/o in terapia particolare, il paziente deve concordare con il curante il momento dell'assunzione di farmaci.

**Esercizio fisico.** In seguito all'esercizio fisico intensivo e protratto si possono avere variazioni della concentrazione di alcuni analiti provenienti dalla muscolatura scheletrica per cui l'energico esercizio fisico è da evitarsi nelle 8-12 ore che precedono il prelievo. Questa norma deve essere assolutamente osservata in caso di analisi delle urine per la determinazione della clearance della creatinina.

**Esami colturali.** Si sconsiglia l'esecuzione degli esami di microbiologia durante l'assunzione di farmaci antibiotici, poichè questi potrebbero falsare il risultato del test. Questi esami si possono eseguire in maniera attendibile 5-6 giorni dopo la sospensione del farmaco.

**In caso di dubbi in merito alla preparazione al prelievo si raccomanda di contattare il laboratorio prima dell'esecuzione.**