

Riconoscere gli operatori

- **Medici** = divisa* bianca oppure camice bianco
- **Infermieri coordinatori** = divisa* bianca+ **taschino verde**
- **Infermieri** = divisa* bianca+ **taschino blu**
- **Operatori Socio Sanitari - OSS** = divisa* bianca+ **taschino giallo**
- **Studenti Infermieristica** = divisa* bianca+ **taschino rosso**
- * La divisa è formata da casacca e pantaloni

COLLABORAZIONI:

Il Servizio collabora costantemente con:

- Unità Operativa di Psicologia Clinica Ospedaliera Ospedale ALTO VICENTINO DI SANTORSO
 - SERD THIENE servizio dipendenze per la cessazione della dipendenza da fumo
 - Associazione "Amici del Cuore Alto Vicentino" - Sede presso il Centro Sanitario Polifunzionale (ex ospedale) Thiene, 2° piano sopra il Servizio Farmaceutico Territoriale
- Telefono: 0445 388264, lunedì dalle 10 alle 12 e venerdì dalle 16 alle 18
Sito internet: www.amicidelcuorealtovicentino.org
Mail: info@amicidelcuorealtovicentino.org

Consenso al trattamento

Il medico vi informerà sul vostro percorso e vi chiederà di firmare il consenso per attuare terapia ed accertamenti diagnostici. Informate il medico su farmaci assunti, anche naturali, e presenza di allergie.

Riservatezza

All'ingresso vi sarà chiesto di indicare nome e recapito della persona autorizzata a ricevere informazioni sulla salute di vostro figlio. Avvisi parenti ed amici che il personale sanitario non può informarli sulla sua salute senza esplicita autorizzazione.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

Spazi comuni: utilizzate gli spazi a disposizione nel rispetto delle altre persone. Mantenete basso il volume della voce.

Il **cellulare**, in modalità silenziosa, può essere usato solo per telefonate in caso di effettivo bisogno, ma non quando si è sottoposti ad accertamenti o visite. E' assolutamente **vietato fumare**.

Sicurezza: per evitare le infezioni è indispensabile che laviate spesso le mani e sempre dopo l'uso dei servizi igienici.

URP-Ufficio Relazioni con il Pubblico

Tel. 0445 572040

mail: urpthiene@aulss7.veneto.it

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



UNITÀ OPERATIVA SEMPLICE RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA

Direttore:	Martini Bortolo
Responsabile:	Bordin Federico
Infermiere coordinatore:	Longhi Rudi
Infermieri:	Meroni Maria Marila, Michela Verlato
Dietista:	Munaretto Valeria

Per approfondire:

<https://www.aulss7.veneto.it/riabilitazione-cardiologica>

Centro Sanitario Polifunzionale Thiene

Via Boldrini 1, 36016 Thiene

Segreteria

ore 10.30 – 12.30 dal lunedì al venerdì

tel. 0445 388343 mail cardioaction@aulss7.veneto.it

*Gentile Signora/Signore,
con questa pubblicazione ci proponiamo di darLe informazioni semplici e corrette sull'accesso nel nostro Servizio, per garantirLe un inserimento il più possibile sereno e soddisfacente.*

La Sua collaborazione potrà facilitare l'assistenza, da parte nostra Le assicuriamo completa disponibilità e massimo impegno.

Cardiologia Riabilitativa

E' un programma che ha lo scopo di accompagnare i soggetti colpiti da eventi coronarici e/o sottoposti a chirurgia cardiaca maggiore, nel difficile processo di ritorno alle proprie attività abituali. E' un progetto trasversale che coinvolge le varie componenti sanitarie (ospedaliere e territoriali) e sociali (enti locali, famiglia e volontariato).

Affronta globalmente i bisogni dei pazienti e delle famiglie mettendo a loro disposizione uno specifico percorso riabilitativo, adattato e individualizzato, al fine di ottenere il migliore recupero possibile.

FASI DELLA RIABILITAZIONE

1° fase: convalescenza e riabilitazione

Destinatari:

Soggetti sottoposti ad intervento Cardio Chirurgico. L' intervento in questa fase inizia dopo il trasferimento dalla Cardiocirurgia all'Unità Operativa di Cardiologia dell'ospedale "ALTO VICENTINO" di Santorso, solitamente 3 o 4 giorni dopo l'intervento.

- il paziente rimane ricoverato in Unità Operativa di Cardiologia per circa 10 giorni in regime di ricovero ordinario
- il programma assistenziale segue un percorso graduale e individualizzato sulla base delle indicazioni del Cardiologo
- durante il periodo di ricovero il paziente inizia un percorso formativo/educativo in cui intervengono più figure professionali: Cardiologo, Infermiere, Fisioterapista, Dietista, Psicologo.
- la fisioterapia è svolta a letto del paziente nei primi giorni e successivamente presso la palestra divisionale.

2° fase: recupero funzionale e prevenzione

Riabilitazione Cardiologica "CardioAction"

Destinatari:

- persone che hanno completato la prima fase e loro familiari
- persone colpite da evento coronarico acuto trattate o meno con angioplastica, e loro familiari
- pazienti sottoposti a chirurgia cardiaca maggiore

Questa è la fase che garantisce i migliori risultati nel tempo.

Il trattamento riabilitativo e preventivo si attua ambulatorialmente con il programma "CardioAction", già applicato in ambito europeo e da un decennio in uso nella U.O. di Cardiologia.

La seconda fase inizia 3-4 settimane dopo la dimissione dalla prima fase o dopo un evento coronarico acuto. All'inizio il paziente frequenta la palestra di CARDIOACTION presso il Centro Sanitario Polifunzionale di Thiene per 8 settimane e partecipa ad un programma educativo, di esercizio fisico e di gestione dello stress. Dopo 6 mesi e dopo un anno viene eseguito un controllo con Cardiologo, Infermiere, Fisioterapista, Dietista e Psicologo per un rinforzo e/o assestamento del piano riabilitativo.

3° fase: riabilitazione estensiva di mantenimento

Destinatari

Tutti i soggetti che hanno completato la frequenza alla palestra della Cardiologia. In questa fase lo scopo è di mantenere i risultati raggiunti al termine del percorso riabilitativo delle fasi precedenti e quindi di dare continuità al programma già avviato. Il percorso si articola in tre modalità:

- prosecuzione a casa del programma di attività fisica concordato a conclusione della seconda fase
- prosecuzione della ginnastica, appoggiandosi all'Associazione "Amici del Cuore Alto Vicentino" e frequentando le palestre convenzionate (per i primi 3 mesi si viene seguiti dal fisioterapista e dall'infermiere)
- prosecuzione della ginnastica in palestre o altri impianti sportivi, con la presenza e sotto controllo di Fisioterapisti o laureati ISEF adeguatamente formati

Palestre convenzionate: attività 2018-2019

L'attività fisica gestita dalla Associazione Amici del Cuore inizia ad ottobre e si conclude a maggio presso il:

- Palazzetto dello Sport di Zanè
- Palazzetto dello Sport c/o il Centro Giovanile Parrocchiale di Malo.

IN COSA CONSISTE IL PROGRAMMA CARDIOACTION

Il paziente ed eventuale partner vengono invitati a seguire il seguente percorso riportato di seguito.

Prima valutazione:

Durante questo incontro si parla della malattia e vengono poste domande riguardo ai fattori di rischio principali, alle abitudini alimentari e all'esercizio fisico.

Viene chiesto all'utente e all'eventuale partner di portare tutta la documentazione riguardante eventuali visite e/o ricoveri precedenti, esami del sangue eseguiti negli ultimi 4-6 mesi.

Viene fatta una valutazione da parte della fisioterapista (camminata o corsa in palestra) e pertanto si consiglia per questo primo incontro di indossare scarpe con suola di gomma ed abiti comodi.

In questa sede vengono pianificati e prenotati, con le giuste scadenze, i vari controlli medici.

Il primo incontro durerà tutta la mattina fino alle ore 13.00 circa.

Nelle 8 settimane successive il paziente e eventuale partner sono invitati a partecipare a otto sedute di educazione sanitaria e di attività fisica. Prima di iniziare la seduta di attività fisica verrà misurata la pressione arteriosa e controllato il peso.

Questi incontri dureranno 2 ore circa: 1 ora di attività fisica di gruppo e 45 minuti circa di sessione educativa tenuta dalle varie figure del team, durante i quali verrà offerto uno spuntino a base di frutta.

Dopo 6 mesi il paziente e eventuale partner vengono nuovamente invitati, per valutare la riduzione dei fattori di rischio ed i risultati ottenuti con il cambiamento dello stile di vita con le stesse modalità dell'incontro iniziale. Questi appuntamenti dureranno 1 ora circa.

Dopo 1 anno: un ulteriore controllo sarà effettuato a distanza di un anno dalla prima valutazione, con la stessa modalità dei 6 mesi. Questi appuntamenti dureranno 1 ora circa.