

Corsi di preparazione alla nascita

L' Azienda Sanitaria ULSS 3 organizza per le future mamme dei corsi di preparazione alla nascita (la partecipazione prevede il pagamento di un ticket). Le mamme vengono accolte in gruppi di 12-13 da un'ostetrica che le accompagna in un percorso di 2 mesi circa.

Questa è per la mamma un' ottima occasione per imparare molti aspetti sulla propria gravidanza e su come affrontare serenamente il travaglio e il parto, per conoscere il personale e le modalità di lavoro dei Reparti in cui verrà accolta la nascita del bambino, e per conoscere e confrontarsi con altre mamme.

L' ostetrica svolge con le mamme 7 incontri più 1 successivo al parto.

Al 2°-3° incontro presenta alle mamme la psicologa del Servizio Promozione Familiare, che condurrà il 4° incontro.

A metà percorso circa, le mamme partecipano a 2 incontri organizzati dal personale del Nido, in cui si parla di come prepararsi ai primi giorni di vita del neonato, di prevenzione nella prima infanzia e di allattamento. Modalità simili vengono seguite presso l'Ospedale di Asiago.