



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE ♦ REGIONE VENETO
Azienda ULSS n. 7 Pedemontana

U.O.C. LABORATORIO ANALISI

Laboratorio Santorso tel. 0445/571450 - fax 0445/571480

Direttore : Dott. Antonio Antico

NORME GENERALI cui attenersi prima di effettuare un prelievo

ESAMI DEL SANGUE

Prima di sottoporsi a qualsiasi prelievo del sangue è importante porre attenzione ad alcune importanti regole, non sempre note.

Fattori come il digiuno, la dieta, l'assunzione di farmaci, l'esercizio fisico, possono influenzare la buona riuscita dell'analisi.

- **Digiuno** Il paziente deve presentarsi al prelievo a digiuno da almeno 8 - 12 ore. In questo periodo possono essere assunte solo modiche quantità di acqua e devono essere assolutamente escluse bevande zuccherate, alcolici, caffè, fumo.
- **Dieta** Nei giorni che precedono il prelievo la dieta dovrebbe essere quella abituale, evitando brusche variazioni dell'apporto calorico sia in eccesso sia in difetto. La dieta deve essere abituale anche qualitativamente ovvero con un apporto di carboidrati, proteine e grassi in linea con le proprie abitudini.
- **Farmaci** in linea generale qualsiasi trattamento farmacologico in caso di esecuzione di esami ematochimici dovrebbe essere sospeso o assunto dopo il prelievo. Nel caso di pazienti con patologia e/o in terapia particolare, il paziente deve concordare con il curante il momento dell'assunzione di farmaci

- **Esercizio fisico**

In seguito all'esercizio fisico intenso e protratto si possono avere variazioni della concentrazione di alcuni analiti provenienti dalla muscolatura scheletrica per cui l'energico esercizio fisico è da evitarsi nelle 8-12 ore che precedono il prelievo. Questa norma deve essere assolutamente osservata in caso di analisi delle urine per la determinazione della clearance della creatinina.

Eseguire il prelievo prima di attuare altre procedure diagnostiche (endoscopie, biopsie, test funzionali, RX con mezzi di contrasto, ergometrie, ...) e terapeutiche (iniezioni, trasfusioni, radiazione ionizzanti, ...).

ESAMI COLTURALI:

Gli esami batteriologici non possono essere eseguiti durante l'assunzione di farmaci anti batterici, perché questi falserebbero il risultato del test. Questi esami si possono eseguire in maniera attendibile 5-6 giorni dopo la sospensione del farmaco.

Altre informazioni relative alla preparazione al prelievo sono disponibili nel sito www.ulss4.veneto.it alla voce **prelievi di sangue**