

U.O.C. LABORATORIO ANALISI

Laboratorio Santorso tel. 0445/571450 - fax 0445/571480

Direttore : Dott. Antonio Antico

DIGIUNO

In generale per accedere alla prestazione è **consigliabile il digiuno** dalla sera precedente od almeno da 5 ore; E' consentita l'assunzione di 1-2 bicchieri d'acqua.

24 ore prima del prelievo il paziente non deve aver effettuato intenso esercizio fisico, aver consumato alcoolici o aver effettuato cambiamenti della dieta abituale

Per i neonati può essere sufficiente un digiuno di 3 ore.

In ogni caso, il digiuno non deve essere protratto oltre le 15 ore.

- Il digiuno è **raccomandato** per qualsiasi esame del sangue
- Il digiuno è **strettamente necessario** per alcuni esami in particolare: Acido Urico, Acidi biliari, Albumina, Apolipoproteine, Assetto lipidico, Bilirubina totale ed indiretta, Calcio ionizzato, Calcitonina, Colesterolo, C-Peptide, Emocromo, Ferro, Folati, Fosforo, Gastrina, Ormone della crescita (GH), Glucosio, Insulina, Magnesio, Proteina C-Reattiva (PCR), Pepsinogeno I Pepsinogeno II, Polipeptide pancreatico, Potassio, Paratormone (PTH), Sodio, TIBC (Capacità totale legante il ferro), Trigliceridi, Transaminasi (ALT e AST), VIP (peptide intestinale vasoattivo) Vitamina A, B12, Zinco
- Il digiuno **non è strettamente necessario** (si può consumare una colazione leggera circa 2 ore prima del prelievo) per gli esami di infettivologia (epatite A, B, C, D, HIV, toxo-test, citomegalovirus, rosolia, herpes virus, monotest, varicella), per alcuni esami ormonali (progesterone, testosterone, FSH, LH, prolattina, estradiolo, beta-HCG), per i marcatori tumorali (PSA, CEA, Alfa-fetoproteina, CA 19-9, CA 15-3, CA 125).

In caso di dubbi circa l'opportunità di eseguire il prelievo non a digiuno è possibile contattare telefonicamente il laboratorio