

## SUGGERIMENTI UTILI

- Se dopo l'assunzione della preparazione, a 2-3 ore prima dell'esame, non si osserva una pulizia intestinale ottimale (le ultime scariche dovrebbero essere liquide e chiare), sarebbe meglio assumere un altro litro della preparazione stessa.
- Se soffri di stitichezza o se in occasione di precedenti colonscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia intestinale fosse risultata insufficiente, 2 giorni prima dell'esame assumi, dopo cena, ad esempio 4-6 cp di Pursesennid o un flacone intero di X-prep.
- Si raccomanda di seguire sempre le eventuali indicazioni del medico di famiglia per la preparazione all'esame e le indicazioni del foglietto illustrativo.

## RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- ◆ Il mattino dell'esame, un'ora dopo aver finito di bere la soluzione, si può normalmente assumere la terapia in atto (es. anti-ipertensiva, cardiologica).
- ◆ Se si assumono farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, contattare il proprio Medico almeno 7 giorni prima dell'esame.
- ◆ Portare l'impegnativa del medico curante ed eventuali esami radiologici e/o endoscopici eseguiti precedentemente.
- ◆ **Portare con sé la lista di farmaci eventualmente assunti e l'anamnesi endoscopica compilata**

Ospedale Unico Alto Vicentino

via Garziere n. 42 - Santorso (VI)

Polo Endoscopico: Te.l. 0445/571224, Fax=0445571230

Unità Operativa Semplice  
Dipartimentale  
di Endoscopia Digestiva  
Responsabile: Dr. G. Baldassarre

## Schema di preparazione intestinale alla colonscopia

### COME PREPARARSI ALL'ESAME

*Al fine di rendere la colonscopia meno fastidiosa e più accurata e completa possibile, le proponiamo di leggere e di seguire queste brevi e semplici indicazioni:*

→(leggere con attenzione)←

**3-4 giorni prima dell'esame:  
iniziare una dieta priva di fibre e di scorie**

**NON** assumere frutta con buccia e semi, verdura, insalate, riso, legumi e cibi integrali  
**SI:** pasta, pane, carne, pesce, uova, carote e patate

**Il giorno che precede l'esame si possono assumere**

**A colazione:** caffè, tè senza latte, marmellate, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;  
**A pranzo** solo semiliquidi e liquidi: un semolino o un brodo di carne, succhi di frutta senza polpa;  
**A cena** solo liquidi: un brodo di carne, tè o succhi di frutta senza polpa.  
**NON** assumere cibi solidi dall'inizio della pulizia intestinale fino all'esecuzione dell'esame

**Il giorno dell'esame è possibile:**

Bere acqua non gassata, tè o tisane (anche zuccherate) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

# Come eseguire la preparazione intestinale

## Modalità di assunzione delle preparazioni:

SELG-ESSE 1000 , ISOCOLAN,  
CLENSIA, MOVIPREP

- ◆ Per una buona pulizia intestinale è necessaria l'assunzione di tutta la soluzione, da preparare seguendo le modalità indicate nel foglietto illustrativo allegato alla confezione.
- ◆ Dopo circa 1-2 ore inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a divenire chiare (indice di buona pulizia intestinale).
- ◆ Non assumere alimenti solidi da almeno 3 ore prima dell'inizio della preparazione e fino all'esecuzione dell'esame. Si possono invece assumere liquidi (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame.
- ◆ Prima di bere la soluzione si consiglia di raffreddarla per renderla più gradevole.
- ◆ Le preparazioni a base di POLIETILENGLICOLE (PEG) sono da preferirsi e si distinguono in 2 tipi: ad alto volume (4 litri di PEG) che sono un po' più efficaci o a basso volume ( 2 litri di PEG).

**N.B: L'ultima assunzione di liquido deve essere conclusa 2 ore prima dell'ora fissata per l'esame endoscopico**

## 1° scelta:

**PREPARAZIONI AD ALTO VOLUME:  
(4 litri di PEG)**

Può essere utilizzato uno tra i seguenti preparati seguendo le rispettive indicazioni:

### **SELG-ESSE 1000 (MACROGOL 4000 + SIMETICONE)**

sciogliere 4 buste della confezione in 4 litri d'acqua:  
1 busta per ogni litro d'acqua.

### **ISOCOLAN 34,8 G (MACROGOL 4000):**

sciogliere le 8 bustine della confezione in 4 litri di acqua: 2 bustine per ogni litro d'acqua.

### **SE LA COLONSCOPIA E' fissata entro le ore 10.00:**

Il pomeriggio precedente l'esame endoscopico tra le ore 16.00 e le ore 19.00 assumere 3 buste del preparato disciolte in 3 litri di acqua (1 litro ogni ora).

Il mattino dell'esame dalle ore 6.00 alle ore 7.00 assumere una busta del preparato disciolta in un litro di acqua.

### **SE LA COLONSCOPIA È fissata dopo le ore 10.00:**

Il pomeriggio precedente l'esame endoscopico tra le ore 17.00 e le ore 19.00 assumere 2 buste (Selg) o 4 buste (Isocolan) del preparato disciolte in 2 litri di acqua (1 litro ogni ora).

Il mattino del giorno dell'esame endoscopico assumere le altre 2 buste (Selg) o 4 buste (Isocolan) del preparato disciolte in 2 litri di acqua.

**L'assunzione della soluzione deve essere conclusa 2 ore prima dell'ora fissata per l'esame.**

## 2° scelta:

**PREPARAZIONI A BASSO VOLUME  
(2 litri di PEG)**

Può essere utilizzato uno tra i seguenti preparati seguendo le rispettive indicazioni:

### **MOVIPREP (MACROGOL 3350 + ACIDO ASCORBICO):**

sciogliere 1 bustina A + 1 bustina B del preparato in 1 litro di acqua .

Il pomeriggio precedente l'esame endoscopico tra le ore 17.00 e le ore 19.00 assumere: 1 bustina A + 1 bustina B del preparato disciolte in 1 litro di acqua e a seguire assumere 1 litro di acqua o di altro liquido chiaro (thè, camomilla).

Il mattino del giorno dell'esame endoscopico assumere 1 bustina A + 1 bustina B del preparato disciolte in 1 litro di acqua e a seguire assumere 1 litro di acqua o di altro liquido chiaro (thè, camomilla).

**L'assunzione della soluzione deve essere conclusa 2 ore prima dell'ora fissata per l'esame.**

### **-CLENSIA (MACROGOL 4000 + SODIO SOLFATO ANIDRO+ SIMETICONE) :**

sciogliere 2 bustine A + 2 bustine B del preparato in 1 litro di acqua .

Il pomeriggio precedente l'esame endoscopico tra le ore 17.00 e le ore 19.00 assumere: 2 bustine A + 2 bustine B del preparato disciolte in 1 litro di acqua e a seguire assumere 1 litro di acqua o di altro liquido chiaro (thè, camomilla).

Il mattino del giorno dell'esame endoscopico assumere 2 bustine A + 2 bustine B del preparato disciolte in 1 litro di acqua e a seguire assumere 1 litro di acqua o di altro liquido chiaro (thè, camomilla).

**L'assunzione della soluzione deve essere conclusa 2 ore prima dell'ora fissata per l'esame.**