

# INCONTRI D'ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

## PARTE TEORICA

Il corso è strutturato in sei incontri.

### 1° incontro: Ginecologo dell'UO di Ostetricia e Ginecologia

#### TRAVAGLIO E PARTO \*

- Motivi dell'accesso in ospedale (travaglio, rottura delle membrane, perdite ematiche, cesarei programmati, gravidanze protratte)
- Descrizione del travaglio e del parto: ambienti e operatori che accolgono le gestanti nel soggiorno in ospedale, posizioni durante il travaglio e il parto, alimentazione in travaglio, monitoraggio fetale, ruolo dell'ostetrica e del medico, ecc)
- Domande dei partecipanti

### 2° incontro: Psicologo dell'UO Consultorio Familiare

#### ASPETTI PSICOLOGICI DEL PARTO E DELLA GENITORIALITÀ

- Connessioni con il precedente incontro sul tema del parto e suo significato, compreso il senso del dolore, le fantasie e le aspettative
- Il dopo-parto: la funzione genitoriale, il rapporto con il bambino, i cambiamenti interni ed esterni alla coppia, la funzione dell'attaccamento e del contenimento. Eventuale stato depressivo.
- La neo-genitorialità: il passaggio da 2 a 3 nei compiti di sviluppo e nella ridefinizione dei legami
- Il legame con le famiglie di origine: quali risorse e quali difficoltà
- Spazio per le domande e la condivisione di esperienze e sentimenti
- Chiedere aiuto: come, quando e a chi.

### 3° incontro: Pediatra dell'UO di Pediatria

#### NEONATOLOGIA E ALLATTAMENTO \*

- Le aspettative biologiche del neonato: contatto pelle a pelle
- Le varianti alla nascita: prematurità, basso peso, la TIN
- Assistenza al neonato in sezione neonatale: bagnetto, profilassi, screening metabolici
- Rooming-in, ingresso papà 24 ore su 24
- Importanza dell'allattamento materno esclusivo: Benefici per bambino e mamma e Raccomandazioni OMS
- Neonati con necessità particolari: ittero e ipoglicemia
- Come e dove trovare materiale informativo, e aiuto dopo la dimissione;

### 4° incontro: Pediatra e ostetrica dell'UO di Pediatria

#### NEONATOLOGIA E ALLATTAMENTO \*

- fisiologia del travaglio e del parto, cure amiche della madre;
- contatto pelle a pelle: un buon inizio insieme per mamma e bambino;
- rooming-in: mamma e bambino continuano a stare insieme giorno e notte;
- allattamento a richiesta, guidato dal bambino e segnali precoci di fame;
- attacco al seno efficace
- come sta procedendo l'allattamento?
- come e dove chiedere aiuto in caso di necessità dopo la dimissione

## **5° incontro: Assistente Sanitaria Infanzia Adolescenza Famiglia**

### **CENNI DI PUERICULTURA E PUERPERIO**

- Presentazione dei Servizi territoriali: distretto socio sanitario, servizio amministrativo, servizio vaccinazioni, pediatra di libera scelta, ecc.
- Informazioni sul materiale consegnato al punto nascita
- Cenni sul parto
- Cenni sul puerperio
- Cenni sull'alimentazione della donna, fumo e alcol in gravidanza
- Il rientro a casa con il bambino, cos'è utile sapere e fare
- Allattamento al seno con proiezione di un video
- Cenni di puericoltura e igiene del neonato
- Presentazione del progetto "genitori più" con proiezione di 2 Spot

## **6° incontro: Pediatra di famiglia**

### **DALLA PREVENZIONE ALLA SICUREZZA PER UNA SANA CRESCITA**

- Ruolo e competenze del Pediatra di famiglia
- L'accesso ambulatoriale e le prestazioni indifferibili
- I bilanci di salute
- Le vaccinazioni
- L'alimentazione
- La sicurezza negli abituali ambienti di vita
- Azioni di promozione della salute

*\* L'incontro è allargato anche ai non iscritti al corso.*

E' previsto un incontro con un anestesista su "Parto analgesia e vie del dolore nel parto" che si tiene nell'ospedale, a Santorso, il 2° e 4° martedì del mese.

## **PARTE PRATICA**

E' strutturata in due parti:

### **Ostetrica dell'UO Consultorio Familiare**

#### **A) SEI INCONTRI PRIMA DEL PARTO:**

- Presentazione, ascolto, informazione, rilassamento
- Ascolto, lavoro corporeo, rilassamento
- Ascolto, massaggio spalle colonna vertebrale
- Ascolto, visione immagini del bacino, modificazioni del collo dell'utero durante il travaglio, rilassamento
- Ascolto, preparazione del perineo, preparazione del seno, allattamento, visione della sala parto, rilassamento
- Ascolto, immagini della rotazione della testa fetale, descrizione del periodo espulsivo, spinta, vocalizzi, rilassamento

#### **B) UN INCONTRO DOPO IL PARTO:**

Ascolto vissuto del parto, confronto delle varie esperienze, discussione delle problematiche inerenti l'allattamento, informazioni sulla pianificazione familiare.

Sede degli incontri: Thiene, Centro Sanitario Polifunzionale (ex ospedale); Schio, Casa della Salute (ex ospedale); ospedale "Alto Vicentino, Santorso. Ulteriori informazioni su iscrizione, accessi, orari possono essere richiesti ai Consultori Familiari.