

Care Mamme



Care mamme!

Cogliamo questa occasione per presentarvi le opportunità a vostra disposizione per ricevere informazioni utili su argomenti che riguardano la nascita e l'alimentazione dei vostri piccoli, perché immaginiamo che cominciate a porvi simili domande:

“come andrà il parto? E poi, come alimenterò il mio piccolo?”

Vi consegniamo l'opuscolo informativo redatto dalla Regione Veneto:

“Mamma, che latte!” da tenere con voi e portare al parto

http://www.genitoripiu.it/sites/default/files/uploads/latte_materno_2016.pdf

Vi consigliamo di leggerlo attentamente, potrete poi chiedere di discutere con i nostri operatori gli argomenti che risultassero poco chiari durante tutte le occasioni di seguito elencate:

- **Ai periodici controlli in gravidanza in Ospedale e nei Consultori**
- **In occasione delle visite libere alla sala parto e al reparto di ostetricia** ogni primo e terzo giovedì del mese dalle ore 13 alle 14 circa: ritrovo ore 13 nell'atrio all'ingresso dell'ospedale
- **In occasione dell'incontro libero con l'anestesista** il secondo martedì del mese dalle ore 17 alle ore 18:30, in ospedale presso la bolla rossa del III piano
- **Agli incontri di preparazione alla nascita, organizzati all'interno dell'ULSS, di cui i seguenti sono di *libero accesso e gratuiti*:**
 - ▶ **incontro con il pediatra ospedaliero** ogni terzo martedì del mese dalle ore 17 alle ore 19, in ospedale presso la bolla rossa del III piano
 - ▶ **incontro con ostetrica e pediatra ospedalieri** ogni terzo venerdì del mese dalle ore 14:30 alle ore 17, in ospedale presso la bolla rossa del III piano
 - ▶ **incontro con il ginecologo ospedaliero** ogni primo lunedì e primo giovedì del mese dalle ore 17 alle ore 19, rispettivamente presso le sedi di Thiene e Schio

N.B.: gli incontri liberi del percorso di preparazione alla nascita si tengono in giorni feriali; per informazioni contattare o accedere direttamente ai Consultori presso le 2 sedi:

Sede di Schio c/o Casa della Salute: tel 0445/509059 martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10:00 alle ore 13:00,

Sede di Thiene c/o Centro Sanitario Polifunzionale: tel 0445/388944 martedì e giovedì dalle ore 11:00 alle ore 13:00.



Alleghiamo a questo foglio una scheda, che noi definiamo **Checklist prenatale**, dove segneremo gli argomenti affrontati di volta in volta, da conservare nella cartellina personale e da portare a tutti gli incontri, infine al parto.

Per ogni ulteriore informazione sugli incontri e su molti altri argomenti è possibile **consultare il sito aziendale** entrando nelle pagine della **sezione neonatale, dell'ostetricia e del consultorio.**