



## Spirometria globale (Pletismografia corporea)

La spirometria semplice misura il flusso dell'aria espirata in modo forzato dopo una profonda inspirazione. In alcune condizioni tale indagine non è sufficiente al medico per valutare la funzionalità dell'apparato respiratorio e deve essere integrata con altre misurazioni.

Con la spirometria globale è possibile determinare la quantità di tutta l'aria contenuta nel torace, anche di quella che è impossibile espirare.

La spirometria globale può essere eseguita con la pletismografia corporea.

La pletismografia corporea si esegue con il paziente all'interno di una cabina chiusa con pareti trasparenti. Dopo alcuni respiri tranquilli e senza staccarsi dal boccaglio, il circuito respiratorio viene chiuso temporaneamente da una valvola e si deve inspirare ed espirare in modo leggermente più veloce del solito.

In tal modo il gas nel torace si comprime e decomprime, permettendo la misurazione del volume attraverso le variazioni di pressione determinate da questa manovra.

Una successiva profonda inspirazione seguita da un'espirazione massimale permette di misurare la quantità totale dell'aria alla massima distensione e compressione toracica. Questa manovra viene ripetuta almeno due volte.

### Preparazione alla spirometria globale – Controindicazioni

Al momento della prenotazione si viene informati se deve essere sospesa l'eventuale terapia pneumologica in corso.

La pletismografia corporea è una misura non invasiva. Il test si esegue all'interno di una cabina con pareti trasparenti; se si è claustrofobici è opportuno avvertire preliminarmente il personale.

### Occorre evitare di

- fumare entro 1 ora prima del test;
- bere alcolici entro 4 ore prima del test;
- pranzare nelle 2 ore prima del test;
- effettuare un esercizio importante 1 ora prima del test;
- usare il busto ortopedico, a meno che non sia obbligatoriamente necessario.

Per eseguire l'esame in sicurezza prima dell'esecuzione verranno poste delle domande per verificare la presenza di possibili controindicazioni. Ad esempio è fortemente sconsigliabile eseguire la spirometria entro 1 mese dall'infarto miocardico.