

Tematica

Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare (DCA)

Progetto

Sbilanciati:

pensieri in libertà su ideali/canoni di bellezza, immagine di sé, autostima.

Referente

Dr.ssa Elisa Brazzale –Servizio Disturbi del Comportamento Alimentare di Schio- cell 3490760833

Destinatari

Studenti delle seconde classi delle **Scuole Secondarie di 2° grado e CFP**

Obiettivo

Favorire il confronto nella classe sull'ideale di magrezza proposto come modello sociale di riferimento. Stimolare negli studenti una riflessione sull'accettazione di se stessi e la paura del giudizio.

Aumentare le conoscenze tra gli adulti significativi in contatto con gli studenti sui DCA e sui segni e sintomi precoci.

Descrizione del progetto

Seguendo le indicazioni delle "Buone Pratiche" per la prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), si propone il progetto "Sbilanciati" che prevede l'utilizzo di strumenti multimediali e la successiva discussione in classe. L'intervento sarà condotto dalla dott.ssa Elisa Brazzale, psicoterapeuta del servizio per il trattamento dei DCA convenzionato con l'A.ULSS7 Pedemontana.

Il progetto prevede di:

- Effettuare gli interventi rivolti al gruppo-classe della durata di 2 ore ciascuno;
- Realizzare un incontro serale rivolto a docenti e genitori per aumentare le conoscenze/competenze specifiche sui DCA;
- Valutare l'intervento.

Prerequisito richiesto

Disponibilità di un docente referente per classe che contestualizzi l'intervento dell'esperto e sia punto di riferimento per i contatti con genitori e altri docenti.

Costi

Come lo scorso anno il progetto richiede un contributo di 98€ lordi per ogni classe partecipante.

Adesione

Per aderire al progetto si rinvia al **modulo-adesione per le Scuole Superiori** pubblicato sul sito web.