

<b>A.S. 2019-2020</b>	<b>Promozione stili di vita sani e liberi da sostanze</b>
	<div style="text-align: center;">  <p><b>Liberi di scegliere</b></p> <p><b>Programma di prevenzione dell'abitudine al fumo</b></p> </div>
<b>Referente organizzativo</b>	<p style="text-align: center;"><b>Giorgio Dal Santo</b> <a href="mailto:giorgio.dalsanto@aulss7.veneto.it">giorgio.dalsanto@aulss7.veneto.it</a></p> <p style="text-align: center;">U.O. Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della Salute</p>
<b>Destinatari</b>	<p style="text-align: center;"><b>Classi seconde Scuola Secondaria di 1° grado</b></p>
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promuovere nei ragazzi la capacità di individuare e resistere alle pressioni psicologiche e sociali che spingono ad iniziare a fumare, assumendo atteggiamenti responsabili e consapevoli verso il proprio benessere</li> <li>• Prevenire e/o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo nel pre-adolescente e prevenire il passaggio da fumatore occasionale a fumatore stabile nell'adolescente.</li> </ul>
<b>Descrizione del progetto</b>	<p style="text-align: center;"><b>LIBERI DI SCEGLIERE.</b></p> <p>Attraverso l'utilizzo della guida gli insegnanti saranno così in grado di utilizzare in classe le 5 unità didattiche proposte. Nella gestione delle attivazioni si possono alternare più insegnanti, in modo che le ore da dedicare al progetto (2 ore per ogni unità didattica) possano essere suddivise tra varie materie curriculari. La metodologia attiva, aiuterà i ragazzi a individuare i fattori ambientali che favoriscono l'iniziazione al tabagismo, a reagire alla pressione sociale e a valorizzare l'immagine dei non fumatori. La formazione si rende necessaria solo nel corso del primo anno di attivazione del progetto; infatti le abilità didattiche acquisite permetteranno agli insegnanti di replicarlo autonomamente negli anni successivi.</p>
<b>Costi</b>	<p style="text-align: center;"><i>Gratuito – i libri saranno forniti gratuitamente ad ogni docente</i></p>
<b>Integrazioni</b>	<p>concorso nazionale <b>SMOKE FREE CLASS</b>, con l'estrazione di premi nazionali, regionali e locali; vedi scheda apposita - Il lavoro didattico è propedeutico all'esperienza dei <b>laboratori di Ca'Dotta</b>, prevista e dedicata alle classi terze.</p>
<b>Formazione</b>	<p>L'utilizzo dei materiali didattici sarà preceduto da un incontro di formazione</p>
<b>Esperienze di progetto e risultati ottenuti</b>	<p>E' uno degli strumenti riconosciuti dalla Regione del Veneto per la prevenzione del Tebagismo giovanile.</p>
<b>Adesioni</b>	<p><b>Mail a Giorgio Dal Santo</b> <a href="mailto:giorgio.dalsanto@aulss7.veneto.it">giorgio.dalsanto@aulss7.veneto.it</a> <i>specificando anche l'adesione alla giornata di formazione</i></p>