

Progetto
2019/2020

**IL SIGNOR IODIO E IL
SIGNOR POCO SALE
AMICI PER LA PELLE**



**Referente
di progetto**

Dott.ssa Elisa Dal Lago
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione – Educazione Alimentare
Dipartimento di Prevenzione – Distretto 2 Thiene
Tel. 0445/389210 E-mail: elisa.dallago@aulss7.veneto.it

Destinatari

Intermedi: insegnanti delle Scuole Primarie
Finali: alunni delle Scuole Primarie

Presentazione

Lo iodio è un oligoelemento essenziale ed è introdotto principalmente attraverso la dieta ma nella nostra realtà l'introito è ancora carente, in quanto la iodoprofilassi con sale iodato non ha ancora raggiunto livelli ottimali. Per questa ragione è nato il progetto dedicato ai più piccoli, promosso dalla Regione Veneto, incentrato sul quaderno didattico "Il signor Iodio e il signor Poco Sale amici per la pelle", in cui i bambini imparano in modo giocoso, cos'è lo iodio e l'importanza di un adeguato apporto nutrizionale. Accanto al Signor Iodio, è stato inserito il Signor Poco Sale per spiegare il ruolo del sale iodato unito al corretto consumo di sale nella dieta.

Obiettivi

- Contrastare la carenza di iodio e quindi le patologie correlate
- Promuovere l'uso del sale iodato

**Descrizione del
progetto**

Il percorso prevede un incontro con gli insegnanti sull'importanza del sale iodato unito al corretto consumo di sale nella dieta e sull'utilizzo dei materiali proposti che verranno consegnati gratuitamente (ad ottobre 2019). Gli insegnanti lavoreranno poi in classe con i bambini utilizzando il quaderno didattico individuale "Il signor Iodio e il signor Poco Sale amici per la pelle" predisposto dalla Regione Veneto.

**Mezzi e
strumenti**

Manuale per bambini "Il signor Iodio e il signor Poco Sale amici per la pelle", Power Point per bambini da visionare in classe, Power Point per insegnanti, guida per insegnanti.

Costi

Nessun costo

Adesioni

All' indirizzo mail elisa.dallago@aulss7.veneto.it indicando il numero di classi ed alunni coinvolti nel progetto