



CAPACI DI CRESCERE

Tematica: Rinforzo della abilità sociali (life skills) per la promozione del benessere individuale e sociale.

Coordinamento dott.ssa SABRINA CRAPELLA

Recapito : 0424.885407 – indirizzo mail: manuele.bozzetto@aulss7.veneto.it;
sabrina.crapella@aulss7.veneto.it

Destinatari. Docenti, Genitori, Studenti della Scuola Secondaria di 1° grado (classi prime)

Descrizione

E' un progetto di prevenzione di alcuni comportamenti a rischio che potrebbero insorgere in adolescenza (per esempio: iniziazione all'uso di sostanze psicoattive, bullismo, abbandono scolastico, azioni trasgressive), attraverso l'apprendimento delle principali abilità sociali: autostima, intelligenza emotiva, senso critico, capacità di prendere decisioni, capacità di relazione, assertività, resilienza.

Obiettivi

- Fornire ai Docenti le basi teoriche e i principi di applicazione pratica delle Life Skills ed la loro importanza nella promozione della salute e del benessere degli studenti.
- Allenare e rinforzare le principali abilità sociali negli studenti attraverso esercitazioni pratiche svolte in classe.
- Incrementare i fattori di protezione della salute nei preadolescenti.
- Prevenire l'iniziazione al consumo di sostanze stupefacenti.
- Favorire il dialogo e l'ascolto attivo tra insegnanti, alunni e genitori.

Azioni

- Percorso formativo per insegnanti delle classi prime (cinque incontri della durata di h1.30 ciascuno).
- Percorso formativo per i genitori delle classi partecipanti.

Strumenti e metodi

Lezione frontale interattiva.

Esercitazioni pratiche per insegnanti e alunni.

Metodologia della life skills Education e Media Education

Tempi

Da Ottobre 2019 a Aprile 2020

Sede: Sala riunioni del Ser.D, in Via Cereria 14 B, palazzina C, a Bassano del Grappa.

Per informazioni e iscrizioni:

dott.ssa Sabrina Crapella

Manuele Bozzetto

Tel. 0424/885407