

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Distretto 1 - Bassano del Grappa

## LEGGERE LE TRACCE

**Tematica:** CRITICITÀ ADOLESCENZIALI E PREVENZIONE DEL DISAGIO GIOVANILE

**Struttura di competenza:** Centro Adolescenza - Azienda ULSS 7 Pedemontana

**Responsabile del progetto:** Dr. Ruggero Brazzale

**Telefono:** 0424 885120 **fax** 0424 885122 **e-mail:** centroadolescenzabassano@gmail.com

**Destinatari:** Genitori ed Insegnanti delle classi 1<sup>e</sup> -2<sup>e</sup> -3<sup>e</sup>

**Descrizione del progetto:** Il progetto, rivolto a genitori e insegnanti di alunni della scuola secondaria di primo grado e del biennio di quella di secondo grado, intende fornire strumenti utili alla comprensione delle criticità che caratterizzano questo delicato momento di vita.

Sarà focalizzata la differenza tra segnali di disagio fisiologici in adolescenza e segnali clinici meritevoli di attenzione, vigilanza, approfondimento diagnostico ed un eventuale intervento di sostegno e di cura.

La comprensione delle emozioni scatenate dai comportamenti adolescenziali, inoltre, permette di intervenire in modo più efficace nella relazione, soprattutto in situazioni di conflitto.

**Obiettivi:** Dotare i destinatari di conoscenze e modalità di intervento in relazione alle seguenti tematiche che caratterizzano l'adolescenza:

- Genitori e figli: possibili scenari d'incontro (Relazione genitori e figli)
- Adolescenti e nuove tecnologie
- Segnali di malessere: quando preoccuparsi
- Regole e confini generazionali
- Costruzione dell'identità
- Rapporto con la scuola.

**Metodologia:** Il progetto sarà articolato in quattro fasi:

**I Fase** - Incontro di condivisione delle modalità di attuazione del progetto con i dirigenti scolastici/referenti di progetto delle scuole che hanno aderito all'iniziativa.

**II Fase** - Organizzazione di uno o più incontri informativi/formativi con i docenti coordinatori di classe - o loro delegati - ed eventualmente con gli Psicologi scolastici.

**III Fase** - Eventuale elaborazione e somministrazione ai genitori di un questionario volto all'analisi dei bisogni formativi in relazione alle tematiche proposte.

**IV Fase** - Organizzazione di un ciclo di incontri rivolti ai genitori sulle tematiche selezionate in base al questionario.

**Verifica:** Somministrazione di un questionario di gradimento ai destinatari dell'iniziativa per la valutazione dell'efficacia dell'intervento.

### Tempi

Anno scolastico 2019-2020

### Per informazioni e iscrizioni:

Centro Adolescenza - Azienda ULSS 7 Pedemontana

telefono: 0424 885120

fax 0424 885122

e-mail: centroadolescenzabassano@gmail.com