



CAPACI DI CRESCERE

TITOLO: **CAPACI DI CRESCERE**

TEMATICA : SVILUPPO E POTENZIAMENTO DELLE ABILITA' SOCIALI (LIFE SKILLS)

COORDINAMENTO: Dott.ssa SABRINA CRAPELLA – SER.D.

TELEFONO: 0424 885407, **FAX**: 0424 885408 **e-mail** sabrina.crapella@aulss7.veneto.it

DESTINATARI: Insegnanti e alunni delle **classi 3^a** della **Scuola Primaria**.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

E' un progetto finalizzato alla promozione del benessere personale e sociale e alla prevenzione dei comportamenti a rischio attraverso l'apprendimento di abilità (Life Skills) utili per l'espressione e la comprensione delle emozioni e la gestione delle relazioni sociali.

OBIETTIVI

- Fornire ai docenti la conoscenza teorica e l'applicazione pratica delle Life Skills e il loro ruolo nella promozione della salute e del benessere degli studenti.
- Sperimentare l'applicazione di alcune Life Skills nelle classi.
- Incrementare i fattori di protezione della salute nei bambini.
- Favorire il dialogo e l'ascolto attivo fra Insegnanti e Alunni, Genitori e Figli.

AZIONI

Percorso formativo rivolto ai Docenti delle classi 3^a (5 incontri della durata di h 1.30 ciascuno sulle seguenti "abilità di vita": intelligenza emotiva, immagine di sé e autostima, senso critico e assertività, empatia e capacità di relazione con i pari.

Applicazione in classe, da parte degli insegnanti, di specifiche unità operative riferite alle abilità approfondite durante la formazione.

Restituzione ai genitori delle attività svolte dalle classi che hanno partecipato al Progetto, programmata in ogni singola Scuola.

Il Progetto è triennale: è rivolto alle classi 3^a, prosegue in 4^a e si conclude in 5^a.

STRUMENTI E METODI

La metodologia è di tipo interattivo, prevede incontri formativi con i Docenti condotti da operatori esperti e favorisce la loro partecipazione diretta come attori della formazione.

I presupposti teorici di base fanno riferimento alle linee guida dell'OMS per la promozione della salute e del benessere e alla Teoria dell'Apprendimento Sociale di Bandura.

TEMPI DI ATTUAZIONE

Da Ottobre 2019 a Aprile 2020.

SEDE Ser.D, via Cereria 14/palazzina C, Bassano del Grappa