

# l'informacuore



Trimestrale di informazione - Anno 18° nr. 2 - apr/mag/giu/lug/ago/set 2019 - 1900 copie - Amici del Cuore Alto Vicentino ONLUS  
Iscrizione al Registro Regionale del Volontariato nr. VI0387 - Sede Legale: Via Boldrini, 1 - 36016 Thiene (VI).  
Sede Operativa: Via Tito Livio, 30/C - 36015 Schio (VI) - Codice Fiscale: 93017110243 - info@amicidelcuorealtovicentino.org  
www.amicidelcuorealtovicentino.org - Federata a "Triveneto Cuore" e Aderente a "Conacuore" - Progetto Grafico: rastudio.it

## A che servono i sogni

(Gita di Primavera) - A cosa servono i sogni, le emozioni, la fantasia? Non si toccano con mano, sono, per dar loro una definizione...

*Leggi tutto l'articolo a pag. 6*

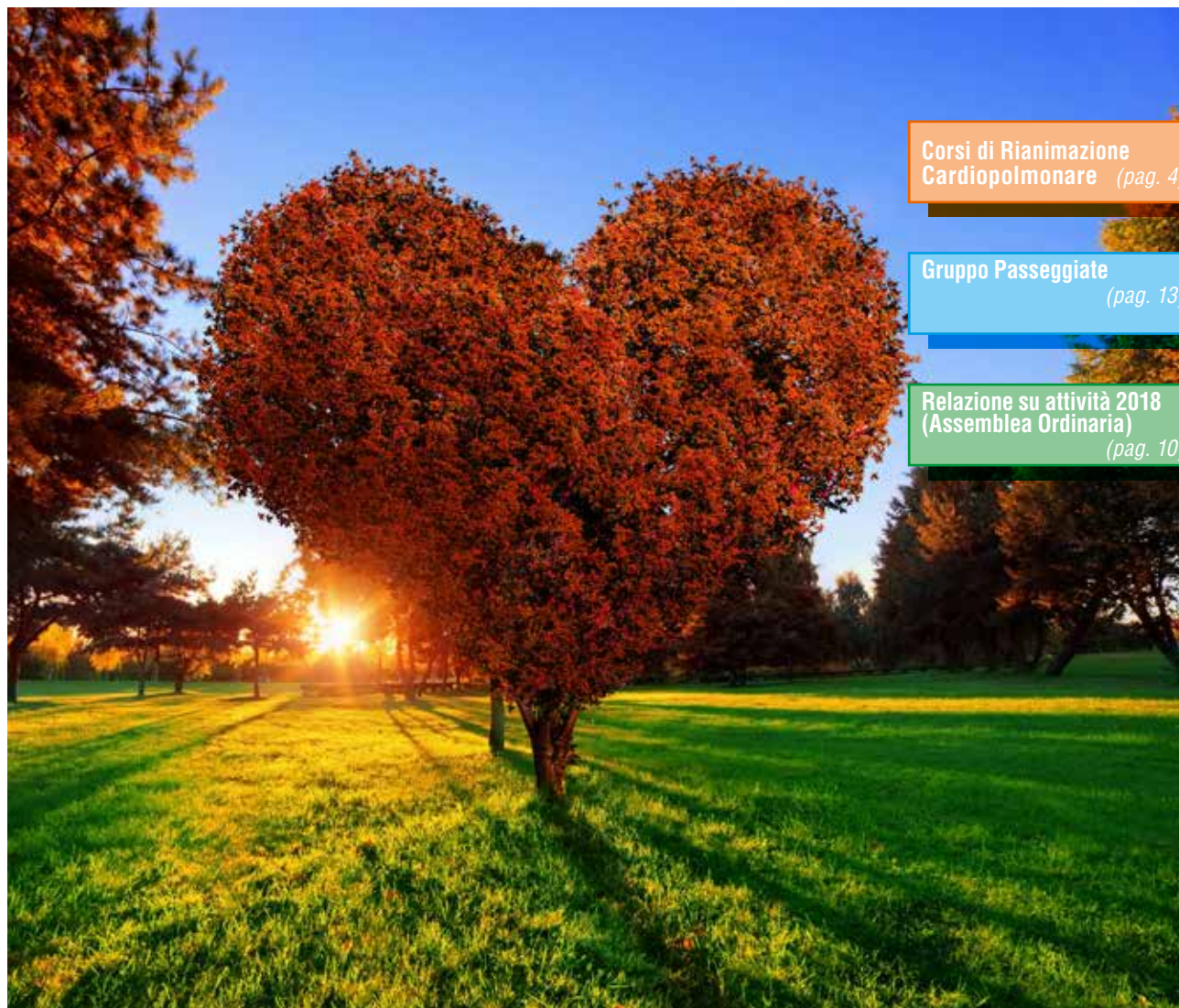
**In tempi in cui è difficile dire a qualcuno d'esser stato "bravo", mi piace ricordare chi fa l'impossibile senza saperlo...**

*Leggi tutto l'articolo a pag. 8*

**Spesa privata in crescita inarrestabile, +10% in 5 anni.**

Dal 2013 al 2018 passata da circa 36 miliardi a quasi 40...

*Leggi tutto l'articolo a pag. 8*



**Corsi di Rianimazione  
Cardiopulmonare** (pag. 4)

**Gruppo Passeggiate**  
(pag. 13)

**Relazione su attività 2018  
(Assemblea Ordinaria)**  
(pag. 10)



## Sommario

Memo per i prossimi mesi	2
Editoriale del Presidente	3
Corsi di Rianimazione Polmonari	4
A che servono i sogni (Gita di Primavera)	6
In tempi in cui è difficile dire a qualcuno d'esser stato "bravo", mi piace ricordare chi fa l'impossibile senza saperlo	8
Iniziativa Istituto Comprensivo Ciscato	8
Spesa privata in crescita inarrestabile, +10% in 5 anni	8
"Benvenuto" ai nuovi Associati	9
L'angolo della Poesia	9
Relazione su attività 2018 (Assemblea Ordinaria - estratto)	10
Gruppo Passeggiate	13
Ginnastica di Mantenimento	14
Calendario dei Corsi a Malo e Zanè	14
Centri di prevenzione	15

## Redazione

Hanno collaborato alla preparazione di questo numero:  
Longhi Rudi, Paolin Gisella, Pastore Adriano, Ruggiero Claudio.

Foto di Martini Bortolo, Pastore Adriano e Archivio Fotografico Amici del Cuore Alto Vicentino Onlus.

I brani da pubblicare vanno inviati a:  
[info@amicidelcuorealtovicentino.org](mailto:info@amicidelcuorealtovicentino.org)

Informiamo gli Associati che la Sede resterà aperta nei giorni di **lunedì** dalle ore 9.30 alle 11.00 e di **giovedì** dalle ore 16.00 alle ore 17.30. L'apertura del venerdì è stata quindi anticipata al giovedì. Il recapito telefonico è il seguente: 0445-388264.

Elargizioni liberali e rinnovi vanno inviati a:

Banca San Giorgio Quinto Valle Agno - Filiale di Marano Vicentino  
Coord. IBAN: IT86M0880760490015008043387

Credito Valtellinese - Filiale di Thiene  
Coord. IBAN: IT53J0521660790000000000370

BancoPosta - Filiale di Thiene (C/C: 14525315)



## Memo per i prossimi mesi

Segnaliamo agli Associati di tenere a mente le seguenti date relative alle attività programmate per il secondo semestre 2019:

- **martedì 1° ottobre:** riprenderà l'attività fisica in palestra a Malo e Zanè;
- **lunedì 7 ottobre:** Consiglio Direttivo presso la sede sociale;
- **venerdì 11 ottobre:** a Schio presso il Faber Box partecipazione dell'Associazione, scelta e promosso dal CSV di Vicenza, al dibattito dal tema **"Promuovere l'innovazione e una industrializzazione equa, responsabile e sostenibile"**;
- **lunedì 14, martedì 15 e mercoledì 16 ottobre:** distribuzione de "Le noci del Cuore" presso l'Ospedale Alto Vicentino di Santorso con presenza tre giornate intere;
- **venerdì 18 e sabato 19 ottobre:** serata/mattinata di prevenzione a Thiene/Santo con il cardiologo dr. Gianluca Toffanin;
- **martedì 22 ottobre:** incontro di Autunno con i Referenti;
- **venerdì 25 e sabato 26 ottobre:** serata/mattinata di prevenzione a Cogollo del Cengio con il cardiologo dr. Sergio Cozzi;
- **lunedì 11 novembre:** Consiglio Direttivo presso la sede sociale;
- **sabato 30 novembre:** Convegno Cardionursing - **"La cardiologia del presente e del futuro"** - organizzato dall'U.O.C. di Cardiologia presso la Sala Convegni dell'Ospedale Alto Vicentino di Santorso. Siamo patrocinanti ufficiali insieme all'ANMCO;
- **mercoledì 4 dicembre:** consegneremo i riconoscimenti ai neo laureati del Corso di Laurea in Infermieristica nella sede staccata dell'Università di Padova a Montecchio Precalcino;
- **sabato 7 dicembre:** tradizionale Pranzo degli Auguri a Fara Vicentino;
- **lunedì 9 dicembre:** Consiglio Direttivo presso la sede sociale;
- **prima quindicina di dicembre:** distribuzione dei Calendari del Cuore presso le scuole del territorio.



## Editoriale del Presidente

Care Amiche, Cari Amici,

da parecchio tempo assistiamo ad un lento ma costante cambiamento nei rapporti tra la popolazione e le strutture sanitarie siano esse Ospedaliere che Territoriali. Tempi di attesa dilatati oltre ogni ragionevole speranza e spostamento di appuntamenti già fissati.

È in atto da tempo un'azione sottile, strisciante, impercettibile ma continua che consiste nel **trasferire la Sanità dal Pubblico al Privato**. La Sanità Privata va a gonfie vele, guadagna dove il Pubblico perde espandendosi sul territorio e offrendo spesso servizi di qualità.

Quindi, per essere concreti e ben compresi, chi disporrà di mezzi finanziari sufficienti potrà curarsi adeguatamente altri molto meno.

Per molto tempo i nostri Amministratori Comunali, che sono i primi responsabili dello stato di salute dei propri concittadini, hanno in parte sottovalutato la problematica nonostante ripetute segnalazioni anche da parte nostra. Ora, sembra che alcuni di questi Amministratori, accorgendosi del disagio esistente, abbiano iniziato a preoccuparsi e a prendere posizione negli incontri con l'Azienda Sanitaria.

Considerato il tempo perduto toccherà ora impegnarsi a fondo per vedere soddisfatte le legittime esigenze della cittadinanza dell'Alto Vicentino.

È pur vero che la mancanza di medici di quasi tutte le specializzazioni è palese a livello nazionale ma, le domande che ci siamo posti, sono le seguenti: come

mai i competenti organi regionali non si sono accorti in tempo di questa problematica? Come mai detti organi non hanno dimostrato di conoscere le basi delle scienze demografiche e attuariali, che sottendono a quasi tutte le scelte che riguardano la vita di tutti i giorni, che ogni studente di statistica deve obbligatoriamente studiare?

In conseguenza di ciò, il personale sanitario deve frequentemente fornire risposte individuali supplendo con il quotidiano impegno alle carenze organizzative e/o di risorse accollandosi rischi di natura civile e penale che non dovrebbe affrontare.

Altro aspetto del quotidiano, che perdura da tempo e sembra peggiorare, è il disprezzo delle regole e l'imbarbarimento dei rapporti tra le persone, del tutto contro tutti, sia nei titoli dei giornali che nei dibattiti televisivi, nell'arroganza, nell'aggressività e volgarità nei rapporti sociali. Molto spesso il personale sanitario viene aggredito verbalmente se non fisicamente, forse perché è competente come se la competenza possa essere una colpa.

Noi "Amici del Cuore" saremo sempre vicini alla Cardiologia dell'Ospedale Alto Vicentino di Santorso e **invito tutti gli Associati** ad impegnarsi per contribuire a rallentare e contrastare questo fenomeno, ciascuno nel suo ambito di competenza!

Adriano Pastore

## Corsi di Rianimazione Cardiopolmonare



Dott. Rudi Longhi  
Infermiere Coordinatore

Ogni anno l'Associazione Amici del Cuore Alto Vicentino organizza 2-3 corsi di rianimazione cardiopolmonare, che coinvolgono una trentina di familiari di pazienti Cardiopatici.

Il corso denominato "BLS" (Basic Life Support: supporto delle funzioni vitali) per operatori non sanitari ("laici") si inserisce nell'ambito della formazione alla risposta di base all'emergenza nella popolazione ed è aggiornato

alle ultime "Linee Guida internazionali per la rianimazione cardiopolmonare ILCOR ERC 2015".

Ogni anno, in Italia, circa 60.000 cittadini muoiono in conseguenza di un arresto cardiaco (ACC), a insorgenza spesso talmente improvvisa da non essere preceduto da alcun sintomo o segno premonitore.

Le cause più frequenti dell'arresto cardiaco sono l'infarto del miocardio, le aritmie cardiache, l'annegamento, la folgorazione, l'asfissia, i traumi, gli avvelenamenti. La sopravvivenza per questo evento è inferiore al 10%; la carenza di ossigeno al cervello produce infatti lesioni che possono diventare irreversibili già dopo 4-6 minuti di assenza di circolazione.

Le possibilità di prevenire questo danno dipendono dalla rapidità e dall'efficacia delle procedure di soccorso riassumibili nella corretta applicazione della Catena della Sopravvivenza. La letteratura scientifica internazionale ha infatti dimostrato che un soccorso tempestivo e corretto, in caso di arresto cardiaco improvviso, triplica la probabilità di sopravvivenza delle persone colpite.

Si definisce Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP) l'insieme delle manovre atte a mantenere le funzioni vitali supportando artificialmente la circolazione e, se possibile, la ventilazione. E' essenziale che le prime manovre di soccorso, in primo luogo le Compressioni Toraciche Esterne (massaggio cardiaco), siano eseguite il prima possibile anche da parte di personale non sanitario (laico) perché rappresentano uno dei principali elementi che favoriscono la sopravvivenza di una persona col-

pita da ACC.

A questo primo e fondamentale trattamento può aggiungersi l'utilizzo di un Defibrillatore semi-Automatizzato Esterno (DAE). La defibrillazione consente, infatti, di interrompere le aritmie che hanno provocato l'arresto cardiaco, e le **Compressioni Toraciche Esterne aiutano a mantenere vitali gli organi "nobili" (cuore e cervello)** della vittima. In assenza di RCP l'efficacia del defibrillatore diminuisce del 10% per ogni minuto di ritardo, dimostrando in questo modo l'importanza di iniziare il prima possibile le manovre rianimatorie.

### Obiettivi del corso

Far apprendere ai partecipanti la sequenza di rianimazione di base nell'adulto in arresto respiratorio e/o cardiaco e le manovre da eseguirsi in caso di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.

### Destinatari del corso

Il corso è rivolto a tutti coloro che possono trovarsi, per motivi personali o professionali, nella necessità di dover soccorrere una persona vittima di arresto cardio respiratorio.

### Metodologia didattica

Per apprendere le manovre di base di rianimazione cardiopolmonare bastano poche ore di formazione. Il corso ha una durata di 6 ore: una prima parte teorica (1 ora) con una lezione frontale e una seconda dedicata alla pratica e all'esercitazione nelle "isole" di apprendimento con il manichino.

### Aspetti legali del Primo Soccorso Laico

Il soccorritore volontario non medico, una volta espletato l'unico vero obbligo cui è tenuto, cioè la chiamata di attivazione del servizio medico di emergenza al 118/112, inizia le manovre rianimatorie di base e le continua fino allo sfinimento fisico, all'arrivo di un altro soccorritore, all'arrivo dell'ambulanza, ai segni di ripresa della vittima o all'arrivo del DAE, ma non può mai dichiarare il decesso della vittima.

Prestare soccorso in una situazione di emergenza è un dovere civico e morale di tutti ma è anche un ambito regolamentato da



specifici articoli di legge, è dunque necessario approfondirne gli aspetti legali soprattutto per ciò che riguarda il soccorso laico, cioè quello prestato da soccorritore volontario non-sanitario.

I due principali articoli di legge che disciplinano questa materia in Italia sono l'art. 593 del Codice Penale "Omissione di Soccorso" e l'art. 54 del Codice Penale "Stato di necessità". Il soccorso di una persona in difficoltà non è dunque solo un obbligo morale ma anche legale. Chiunque, trovando una persona incapace di provvedere a se stessa, per malattia di mente o di corpo, per vecchiaia o per altra causa, omette di darne immediato avviso all'autorità commette il reato di **OMISSIONE DI SOCCORSO** come sancito dall'Art 593 del Codice Penale. Se nel prestare soccorso, il soccorritore dovesse procurare un danno collaterale alla vittima, come effetto del suo tentativo di salvargli la vita, questo danno che, in condizioni normali do-

vrebbe essere punito, viene, in virtù della legge, depenalizzato (Art 54 del Codice Penale, **STATO DI NECESSITÀ**). Come esempio di quanto scritto, possiamo portare il caso di un soccorritore che, effettuando le manovre di rianimazione (compressioni toraciche) atte a mantenere in vita una persona, dovesse fratturarle una o più coste. Questo fatto, non costituirebbe reato perché il danno è stato procurato con l'obiettivo di salvare la vita della vittima, quindi lo stato di necessità trasforma il fatto "aver fratturato le coste" da reato a non reato.

Pertanto è assolutamente necessario che le tecniche di base di rianimazione cardio-polmonare diventino un bagaglio di conoscenza comune e diffusa, e che sia tempestivamente disponibile un DAE al fine di non spezzare la sequenza di interventi delineati nella "Catena della Sopravvivenza".



## A che servono i sogni (Gita di Primavera)



Gisella Paolin

A cosa servono i sogni, le emozioni, la fantasia? Non si toccano con mano, sono, per dar loro una definizione da dizionario: "Sensazioni che non hanno contatto diretto con la realtà". Mi permetto di dissentire, poiché sono tenacemente convinta che, almeno alcuni astrattismi, riescano a trasformarsi in realtà. Diventano concrete le

amicizie, l'amore, la socializzazione, il pensiero, i desideri, la voglia... Non si toccano con mano, ma si concretizzano nel cuore. Il cuore è il nostro muscolo principale, affinché funzioni adeguatamente va costantemente stimolato, allenato, tenuto vivo e pulsante. Tutta questa premessa pseudo filosofica, ha in realtà un senso pratico. Se si sarà in grado di mantenere attivo il cuore, ogni giorno sarà un giorno nuovo, tanti attimi da assaporare, da godere, da apprezzare, da amare.



Castello di Neuschwanstein

In questo momento i miei pensieri sono rivolti alla gita di primavera, meglio sarebbe dire, alle emozioni della primavera. L'Associazione ha proposto tre giorni in Baviera, fra castelli, racconti, storia, miti, natura, arte, boschi, pascoli, dolci e sinuose colline di un verde tenero di primavera, laghi, giardini, ironia, divertimento, cibo, amicizie, sorprese, movimento, interesse... Scusate se è troppo poco. Ed ecco che nel pomeriggio diventato improvvisamente estivo, mi fanno compagnia i ricordi, riassaporo i momenti di socializzazione vissuti solo una settimana fa, ancora sento addosso il beneficio di questa gradevolissima parentesi vacanziera.

Potrei decantare la meraviglia del castello di Herrenchiem,



Castello di Neuschwanstein

un gioiello nascosto da vegetazione florida in un'isola del lago Chiemsee. Modello ridotto della reggia di Versailles, con un particolare che, non solo la eguaglia ma addirittura la supera. La galleria degli specchi è ben 25 metri più lunga dell'originale francese. Potrei parlare del suggestivo castello di Neuschwanstein, delle sue infinite decorazioni dorate e rare, delle sale lussuose, della cucina ottocentesca ma dalla funzionalità moderna, oppure portarvi a Linderhof, nella solitudine dei boschi bavaresi, fra le fontane del parco, le scalinate, i fiori. Oppure insieme andare a Monaco, splendida città che offre meraviglie senza infondere l'ansia delle grandi metropoli. Potrei anche parlare di alcune sensazioni negative, ad esempio l'eccesso di sfarzo,



Prien imbarcadere sul Chiemsee

di esibizionismo, di inutilità, di fanatismo. Le cose belle e preziose devono essere rare, non ammucciate, non sputatamente esibite, non eccessive. Potrei... ma non voglio. Preferisco dare sfogo alle emozioni e alle sensazioni del momento, lasciando le descrizioni turistiche a chi è più competente di me.

Cosa mi è rimasto in cuore di questa "passeggiata" in Baviera? L'elenco è lungo, ma provo a sintetizzare, proprio per non rovinare l'incanto magico di un sogno. Sessanta persone adulte, molto adulte, la maggioranza con problemi di cardiopatia e forse altri acciacchi che non posso conoscere, ma tutti con addosso lo stesso entusiasmo di guardare, di vivere, di imparare, di divertirsi, di raccontarsi. Quel profumo di amicizia che aleggiava nell'aria calda di una primavera finalmente esplosa, un aroma che si univa in modo del tutto naturale alla fragranza dei fiori di maggio. Tanta voglia di sorridere, di scherzare, di ironizzare, lo stupore di assaporare cibi diversi, di osservare abitudini a noi sconosciute, di odorare profumi inusuali. La possibilità di gustare nuove amicizie, di scambiare opinioni, di condivi-



*Abbazia di Ettal*

In realtà, quello che ho scritto è null'altro che l'intento dell'Associazione, dare importanza alle piccole, grandi sorprese e novità che la vita ci regala. Amici del cuore non è solo cardiologia, medicine, cure, pasticche, che pur sono preziose, indispensabili salvavita, ma è anche essere amici del cuore inteso come luogo dei sentimenti, come medicina dell'anima e dell'umore, come passione ed entusiasmo che risultano determinanti per rendere il nostro muscolo più forte, vivo, sano e caldo. Grazie a tutti i partecipanti, agli organizzatori, a coloro che si prodigano per il bene, la salute, la serenità, alle infermiere che sempre ci seguono come angeli custodi, a chi ha saputo ridere, a chi dimostra forza e volontà nell'affrontare ostacoli e superarli con l'ironia, a tutti quelli che non ho nominato espressamente, ma che in qualche modo si sentono coinvolti nei miei pensieri. Grazie anche a chi non era con noi, perché non poteva esserci, perché erano esauriti i posti disponibili, per qualsiasi ragione. L'Associazione proporrà altre uscite, consideratela una medicina speciale e venite con noi, ne scoprirete delle belle!

*Gisella Paolin*



*Castello di Neuschwanstein*

dere passioni. Ho avuto modo di dialogare piacevolmente con due sorelle, appassionate di giochi con le carte, una passione che mi appartiene fin dall'infanzia e che raramente viene valutata interessante tanto quanto appare a me. In loro ho captato lo stesso interesse e, devo dire, mi è piaciuto molto. La possibilità di spezzare il quotidiano vivere, tuffandosi in "avventure" diverse che stimolano spirito e corpo ad essere migliori, a dimenticare acciacchi e dispiaceri, a ritrovare il desiderio di sorridere ed amare.



*Monaco di Baviera*

## In tempi in cui è difficile dire a qualcuno d'esser stato "bravo", mi piace ricordare chi fa l'impossibile senza saperlo



*Claudio Ruggiero*

I volti e nomi li ho impressi nella memoria uno per uno: Paola, Valentina, Davide, Francesca, Laura, Ketty, Monica, Marzia e Guido; questi due, ultimi solo per caso, a ricordarmi le sembianze di Mietta e Ryan Gosling.

Ci sono poi quelli dei medici e d'altri addetti che mi hanno preso in carico senza avermi visto e conosciuto prima. Anche di loro ho impresso nella mente volti e nomi, ma per non fare torti causati da dimenticanza li tengo stretti alla memoria nel taccuino delle note.

Sto parlando dell'organico della Uci e, più in generale, della Cardiologia dell'Ospedale di

Santorso, Ulss 7 Pedemontana.

A rigore di metodo, e per dare al racconto verità oggettiva, prima d'ogni lode verso quella dove sono stato in cura sarei dovuto stare in ciascuna unità cardiologica d'Italia; ma vista l'impraticabilità procedurale, la mia storia, a prescindere da come è andata o da come l'hanno vissuta altri, è la personale vicenda per come penso di averla vissuta.

Altra occasione per darle forma non mi sarà forse concessa, per questo ne sottolineo la meraviglia più grande che è l'esser stato circondato benevolmente da persone a cui il destino, come il tempo quando gioca col caso, mai prima aveva palesato l'esistenza. Tra di noi, infatti, non c'era mai stato niente, e non importa se un mese o qualche anno prima li avessi incontrati alla stazione, al bar o nell'ascensore dell'ospedale, perché ovunque i nostri

sguardi si fossero incrociati non avrebbero aggiunto alcunché al distacco e all'indifferenza. Ma come quegli estranei con cui si prende confidenza e che si rivelano perfetti, mi sono trovato a condividere con tutti loro gli spazi corti dell'inerzia fisica e il tempo lento dei pensieri.

Sorpresi dalla refrattarietà al serrare gli occhi, in altre parole, infermieri e medici mi hanno incoraggiato a tenerli aperti sul mondo infondendomi fiducia e ottimismo, facendo al contempo passare per usuale ciò che ai miei risultava straordinario e unico: prendersi cura, sotto ogni aspetto, di una persona inerme e della fragilità del suo essere. Tra l'agire e il subire hanno fatto in modo che le cose andassero per come meglio credevano, decidendo in pochi istanti, fuggenti come l'attimo tra la speranza e il rimpianto, la storia della mia e di altre esistenze care.

Dalla terapia intensiva alla degenza, senza scordare il passaggio alla riabilitazione CardioAction, siamo in centinaia, ogni mese, a varcare reparti, ad attraversare corsie e a finire tra le cure di quelle mani di cui pare Dio si serva per fare miracoli. Difficile, di conseguenza, pretendere possano rammentare facce e situazioni, perché troppo brevi, a volte, sono le circostanze dell'interazione. Ma io, a distanza di mesi, rivedo i loro volti e risento voci e nomi. E in tempi in cui è difficile dire "bravo" a chicchessia mi piace con queste parole ricordare che nessuno può privarli dei meriti attribuiti e riconoscere loro di aver fatto l'impossibile senza saperlo. Non c'è individuo che possa sottrarmi il tempo fin qui raggiunto e che loro mi hanno donato, proprio a ribadire che, se ogni inizio è solo il seguito, il libro della vita è sempre aperto a metà e un semplice grazie potrebbe non bastare.

*Claudio Ruggiero*

Per il terzo anno consecutivo abbiamo appoggiato l'iniziativa dell'Istituto Comprensivo Ciscato di Malo di inserire una pagina nel diario scolastico - editato in 1300 copie - e fornito agli scolari e insegnanti dell'Istituto.

Abbiamo ritenuto di investire, anche in questo modo, sulla prevenzione nella speranza che i ragazzi e le loro famiglie siano attratte dal messaggio salutistico fornito.

Tale intervento va ad aggiungersi alla mattinata di prevenzione svoltasi lo scorso maggio sempre presso L'Istituto Ciscato e alla consegna dei "Calendari del Cuore" presenti in tutte le aule di Malo.

## Spesa privata in crescita inarrestabile, +10% in 5 anni

**Dal 2013 al 2018 passata da circa 36 miliardi a quasi 40.**

Cresce in modo inarrestabile la spesa pagata dai cittadini di tasca propria per curarsi. In 5 anni, dal 2013 al 2018, è aumentata del 10% passando da circa 36 miliardi di euro annui a quasi 40 miliardi: è quanto emerge dal volume di Marco Vecchietti "La Salute è un Diritto. Di tutti", presentato oggi alla Camera dei Deputati.

Dalle visite dermatologiche alle ecografie passando per le cure del dentista, più di 7 italiani su 10 ogni anno pagano di tasca propria almeno una prestazione sanitaria. E se questo trend continuerà, in base alle elaborazioni calcolate su dati della Ragioneria Generale dello Stato e della Corte dei Conti, nel 2025 la spesa sanitaria privata aumenterà di ulteriori 20 miliardi, arrivando a quota 60. "La spesa sanitaria privata - ha sottolineato Vecchietti durante la presentazione del volume - è la più grande forma di disuguaglianza in sanità perché diversifica le possibilità di cura

esclusivamente in base all'entità del reddito disponibile da parte di ciascun cittadino".

La tenuta del sistema sanitario, come noto, dipende dalla sua capacità di affrontare con efficacia le importanti sfide in campo demografico, economico e sociale che attendono il nostro Paese nei prossimi anni. In questa prospettiva, sottolinea Vecchietti, amministratore delegato e direttore generale di RBM Assicurazione Salute, "è cruciale pianificare un 'robusto tagliando' del Servizio Sanitario Nazionale (Ssn) che affronti strutturalmente i temi del finanziamento, della qualità e dell'accessibilità delle cure per recuperare le 'quote di universalismo perdute' in questi anni". È necessario, quindi, aggiunge, "promuovere una cultura del Secondo Pilastro anche in sanità, da aggiungere al Ssn, per realizzare un sistema sanitario più sostenibile, più equo e più inclusivo in grado di garantire una risposta sicura per la nostra salute e per quella delle generazioni future".

*ANSA 8.5.19*



# “Benvenuto” ai nuovi Associati

**Il Consiglio Direttivo è lieto di porgere un caloroso “benvenuto” ai nuovi Associati:**

Località	Nuovi soci
<b>Arsiero</b>	Dalla Fontana Pietro, Toldo Eugenio
<b>Breganze</b>	Benincà Giovanni, Bondi Maria Grazia, Casanova Odilla, Lievore Gloria
<b>Carrè</b>	Bergamini Valter
<b>Cogollo del Cengio</b>	Maculan Daniela, Zigliotto Dolores
<b>Malo</b>	Coriele Edoardo, Crosara Bardin Ivano, Marchesini Antonio, Santacatterina Giorgio
<b>Marano Vicentino</b>	Dall'igna Silvana, Grolla Angela
<b>Monte di Malo</b>	Marchioro Maria Teresa
<b>Molvena</b>	Gavin Maria
<b>Piovene Rocchette</b>	Gaspari Maria Francesca, Giacon Berta
<b>Sarcedo</b>	Paoletto Francesco
<b>Schio</b>	Bedin Bruna, Boccato Paolo, Corrà Serena Maria, Drago Maddalena, Martini Sergio, Minuco Filippa, Munari Antonella, Simionato Argentina
<b>Thiene</b>	Bon Maurizio, Cecconi Rinaldo, Girardin Giobatta, Lazzaretto Mirella, Picco Luciana, Recher Giovanni, Salin Amilcare, Ziglio Luciana
<b>Zanè</b>	Bittante Bruna
<b>Zugliano</b>	Cappozzo Morenita

## Esequie Giuseppe Canale (martedì 22/01/19)



**Quando** Giuseppe si è avvicinato alla nostra Associazione “Amici del Cuore Alto Vicentino Onlus” sono stato colpito da due aspetti della sua personalità: la sua profonda fede e l’attaccamento alla Comunità di appartenenza.

**Ricordo** il suo impegno e la sua ansia nel rendersi sempre parte attiva nel corso della celebrazione della Messa di ringraziamento per l’anno trascorso, celebrata annualmente in concomitanza con il Pranzo degli Auguri tenutosi lo scorso 1° dicembre quindi, poco tempo fa.

**Vorrei** anche far memoria, tra gli altri suoi impegni, delle energie spese per divulgare la mission associativa de gli “Amici del Cuore” proponendo le serate formative con il cardiologo e le successive mattinate di prevenzione.

La sua tenacia e disponibilità fecero sì che riuscisse a coagulare attorno alla sua figura alcune persone di buona volontà e a far decollare il tredicesimo Centro di Prevenzione che la nostra Associazione gestisce sul territorio dell’Alto Vicentino.

Un disegno però soltanto in apparenza casuale ma che aveva una sua logica: dapprima iniziative per testare la risposta della Comunità, allargamento della base associativa e l’avvio successivo di un monitoraggio permanente a favore della popolazione.

A completamento dell’impegno di Giuseppe arrivò la donazione, da parte dell’Associazione, di un defibrillatore al vostro Centro Giovanile Parrocchiale. Per tutte queste iniziative credo che la Comunità di Cogollo del Cengio e non solo, gliene debbano essere grate.

Mi rivolgo ora alla moglie Mariarosa e alle figlie: la scomparsa di un marito e padre è sempre una grande perdita perché si compie un ciclo della storia familiare. Potete contare tuttavia su una bella famiglia onorando così la persona cara che avete perduto.

**Giunga** a Voi da parte mia e dell’Associazione, un caloroso abbraccio.

E a Giuseppe grazie di tutto!

Il Presidente, il Consiglio Direttivo e gli Associati tutti esprimono le più sentite condoglianze e sono vicini alla famiglia Collarin per la perdita di Gabriella, alla famiglia Barbieri per la perdita di Elio, alla famiglia Pupin per la perdita di Ennio, alla famiglia Bertoldo per la perdita di Diano, alla famiglia Rosa per la perdita di Giovanni, alla famiglia Pietribiasi per la perdita di Gian Matteo, alla famiglia Sbabo per la perdita di Dionigi, alla famiglia Rauzi per la perdita di Anna Rosa, alla famiglia Tribbia per la perdita di Cecilia.

## L’angolo della Poesia

### “LE STAJON”

*Apena te vedi tornar le sesile  
e involta pa i canpi xe tuta na festa,  
co l’aria pi fina se veste de aprile,  
te pensi: “La mejo stajon la xe questa”.*

*Col caldo, el formento diventa de oro,  
i fruti se gonfia col sole in leon,  
la zente in vacansa la cata ristoro...  
“Xe questa, te pensi, la mejo stajon”.*

*Co’ i boschi se impissa de mille colori,  
le tine de mosto, i maroni in paela,  
disperde in te l’aria i profumi pi siori,  
“L’utuno, te disi, la xe la pi bela!”*

*Ma apena che i monte se coerze de bianco  
e involta el Nadale el la fà da Paron,  
e torna pi bon anca l’omo pi sanco,  
l’inverno diventa la mejo stajon.*

*El dì che te vivi xe sempre el pi belo,  
el jeri el xe morto, mistero el doman;  
la vita però ga de questo e de quello:  
dai nostri ricordi, vardemo lontan.*

Floriano Zambon

### Libera versione in italiano

*Già solcan le rondini il cielo d’aprile;  
i prati di fiori e l’erba novella,  
i trilli d’augelli nell’aria gentile,  
ti sembran cantar la stagione più bella.*

*Ma ecco l’estate col “Sol”, gran signore,  
adorna di frutti e di messe dorata;  
ritempran le membra vacanze e calore:  
migliore stagione ti par sia mai nata.*

*Dipinge le foglie di mille colori  
il vento d’autunno odoroso di mosto,  
di funghi e castagne dai grandi sapori:  
il tempo migliore par giungere tosto.*

*S’imbiancan le cime dei monti lontani,  
si spande il Natale nell’aria e nel cuore,  
l’Amor di Betlemme pervade gli umani:  
non v’è più bel tempo del tempo d’amore.*

*Se godi ogni istante del giorno novello,  
non sia che il tuo ieri conosca l’oblio;  
se sogni un doman che t’accoglia più bello,  
del dì ch’hai vissuto sia lungi il desio.*

# Relazione su attività 2018

## (Assemblea Ordinaria - estratto)



Lo scorso 13 aprile si è tenuta la consueta Assemblea annuale nella quale il Presidente Adriano Pastore ha svolto la relazione sulle attività svolte nell'esercizio precedente provvedendo successivamente al rinnovo delle Cariche Sociali.

omissis

*"Il Consiglio Direttivo presenta oggi, mio tramite, il consuntivo delle attività svolte nel 2018.*

*Gli Organi Sociali hanno sempre operato nel più puro spirito di servizio tenendo bene a mente la missione sociale cioè la diffusione della cultura della prevenzione e della riabilitazione cardiologica a favore della Comunità dell'Alto Vicentino per cui, prima di presentare le iniziative realizzate, desidero ringraziare tutti coloro che hanno collaborato per la buona riuscita delle medesime scusandomi sin d'ora se dovessi dimenticare qualcuno:*

omissis

*Passo ora ad illustrare l'attività svolta nel 2018 suddividendola, come di consueto, nei tre filoni principali. Trattasi di un vissuto che ha coinvolto la Direzione Generale dell'ULSS 7 Pedemontana, Amministrazioni Comunali, Parrocchie, Consigli di Quartiere e altre Associazioni.*

omissis

*La medicina moderna è preventiva: la partita della guarigione si vince giocando d'anticipo rispetto alla malattia. Per tutte le patologie più gravi vale un'unica regola: più precoce e precisa è la diagnosi più efficace è la cura. La genetica e la tecnologia ci mettono a disposizione strumenti sempre più avanzati per salvare vite umane.*

*La tutela della salute della popolazione deve essere il caposaldo del sistema sanitario **"noi dobbiamo però ammalarci di meno"**. Finchè non cambieremo **stile di vita** ci ritroveremo in un sistema incapace di far fronte alla richiesta di esami diagnostici e preventivi della medicina moderna con costi dei ticket che scoraggiano i cittadini meno abbienti.*

*Contemporaneamente si è affermato un fenomeno, a livello nazionale, che ha fatto aumentare le visite ed esami richiesti al sistema pubblico, unitamente alla tendenza da parte dei pazienti e dei familiari ad aumentare la conflittualità sull'operato dei medici arrivando ad aggredire verbalmente e talora fisicamente il personale sanitario.*

omissis

*Dettaglio ora cosa ha fatto l'Associazione nell'ambito della Prevenzione:*

*- ha continuato a presidiare il territorio di competenza, ora Distretto Sanitario n. 2, con i tredici Centri di Prevenzione grazie alla dispo-*

*nibilità di un centinaio circa di Volontari che mettono a disposizione competenze, energie e tempo;*

*- è stato realizzato un incontro formativo/informativo a Thiene Cà Pajella con successiva mattinata dove sono stati effettuati elettrocardiogrammi oltre al consueto monitoraggio dei valori metabolici e pressori;*

*- ha partecipato – per l'undicesimo anno consecutivo - alla campagna nazionale **"Le noci del Cuore"** che ci ha visto presenti per tre intere giornate presso l'Ospedale Alto Vicentino di Santorso ed il cui ricavato è stato bonificato al Fondo PRICARD che sostiene la ricerca sulle malattie cardiovascolari;*

*- si è continuato a realizzare il progetto denominato **"La mia salute in tasca"** che incontra grande interesse presso gli Associati e non solo, grazie all'impegno di **Gian Pietro**, che ringrazio pubblicamente;*

*- sono stati distribuiti in quasi tutte le aule scolastiche del territorio i **"Calendari del Cuore"** contenenti messaggi educativi indirizzati alla popolazione in età scolare. Il tema di quest'anno riguarda **"Fai il bene del tuo cuore"**;*

*- ha partecipato - per la seconda volta - all'inserimento di una pagina formativa/informativa del diario scolastico editato dall'Istituto Comprensivo "Ciscato" di Malo che ha raggiunto 1300 famiglie;*

*- nel mese di settembre è stata presente in piazza a Thiene e Villaverla per l'annuale incontro con le Associazioni di Volontariato.*

*Prosegue l'attività fisica di mantenimento svolta nei Palasport di Malo e Zanè dove operiamo con il sostegno finanziario dell'ULSS 7 Pedemontana. La novità di quest'anno è rappresentata dall'incremento dei corsi svolti a Malo diventati ora sei. Siamo attestati attualmente su una partecipazione complessiva di 180 cardiopatici: sottolineo che siamo sempre l'unica Associazione nel Triveneto che organizza e gestisce un'attività fisica **"protetta"** in locali esterni all'ambiente sanitario, con una partecipazione regolare e con un rigido protocollo di accesso. Tale risultato costituisce motivo di orgoglio e soddisfazione per la qualità dell'iniziativa e per i risultati*



raggiunti sia dal punto di vista sanitario – tasso di recidiva prossimo allo zero che si traduce quindi in meno ricoveri – che economico – contenimento della mobilità passiva verso strutture extra ULSS. Questo comporta un costante impegno, anche finanziario, per mantenere elevato lo standing raggiunto.

E' già stata inoltrata al Commissario Dott. Bortolo Simoni la richiesta di rinnovo della Convenzione per un ulteriore triennio.

Continuano le passeggiate settimanali seguite dai Referenti associativi **Giorgio, Adriano, Loris e Teresiano**.



Sono stati realizzati i consueti due incontri conviviali: il primo, in occasione dell'Assemblea Ordinaria, ed il secondo con il tradizionale Pranzo degli Auguri di Natale. Sono state effettuate due gite sociali: la prima di tre giorni all'Isola d'Elba, la seconda di una giornata a Ravenna e Comacchio che hanno visto la consueta folta partecipazione di Associati e familiari.

Continua la pubblicazione del notiziario "L'Informacuore" – giunto al suo diciottesimo anno di vita - che viene editato a colori in 1900 esemplari per quattro numeri annui e presente anche nel sito ufficiale dell'ULSS. Rappresenta un indubbio sforzo economico però lo consideriamo, per il momento, un necessario strumento per mantenere i contatti con gli Associati e pubblicizzare senza inutili enfattizzazioni le nostre iniziative.

E' stato realizzato un video istituzionale che presenta le iniziative realizzate dalla nostra Associazione e che potete ammirare, da qualche mese, oltre che su youtube sui monitor posti nelle sale d'attesa dell'Ospedale Alto Vicentino di Santorso. Ringrazio pubblicamente il CdA della Banca San Giorgio, Quinto Valle Agno per il sostegno finanziario prestato.

Non mi stancherò mai di sottolineare la

**"gratuità come elemento distintivo dell'essere volontario".**

Anche nel 2018 l'Associazione ha continuato ad elargire donazioni:

- un sistema di registrazione eventi cardiaci denominato NUUBO alla Cardiologia di Santorso: costo euro 5.700,00;

- un defibrillatore al Centro Giovanile Parrocchiale di Cogollo del Cengio: costo euro 1.342,00;

- è stata realizzata la seconda edizione del premio "Imelda Cavion Zanella" dove stati premiati tre laureati del Corso di Laurea in Infermieristica presso l'Università di Padova – sede staccata di Montebelluna Precalcino - che hanno presentato la tesi sulla patologia cardiaca e/o sulla riabilitazione: costo cpl euro 1.786,00;

- aggiungo che alla fine del marzo appena concluso – riguarda quindi il 2019 - abbiamo erogato la somma di euro 5.000,00 al CUAMM di Padova a favore della popolazione di Beira in Mozambico colpita dal ciclone Idai.

L'importo complessivo delle donazioni eseguite negli ultimi nove anni ammonta quindi ad euro **114.253,54**.

Sinteticamente ho delineato un'Associazione viva e vitale che rappresenta un brillante esempio di collaborazione tra Ente Pubblico e Volontariato e che compirà quest'anno vent'anni di vita (1999-2019).

La nostra Associazione si sostiene grazie al lavoro e alla collaborazione di molte persone che adempiono quotidianamente ai loro impegni con umiltà e senso di responsabilità.

La condivisione di intenti e la coesione sin qui dimostrata, sono i presupposti affinché l'Associazione possa continuare a realizzare iniziative di qualità.

Ritengo tuttavia che il "Volontariato" debba perdere quell'aurea di romanticismo che lo caratterizza ed acquisire la consapevolezza di essere anche un soggetto economico e come tale deve essere trattato nei rapporti con le Aziende Sanitarie.

omissis

La nostra Associazione esprime dei valori che devono essere sostenuti: cerchiamo di **lasciare il mondo un po' migliore di come l'abbiamo trovato!**

Altro punto sul quale bisognerà vigilare, concetto già espresso lo scorso anno, è il mantenimento del Servizio di Riabilitazione Cardiologica denominato "Cardio Action" che, al di là della sua indubbia valenza socio-sanitaria, ha contribuito a frenare la cosiddetta **mobilità passiva** che tanto preoccupa, giustamente, la Direzione Generale. Gli importi che vengono annualmente risparmiati in questo ambito ammontano, secondo i dati forniti dall'ULSS medesima, a diverse centinaia di migliaia di Euro.

"Cardioaction" non può quindi essere considerata un **costo** bensì un **investimento** in quanto produttivo non solo del **recupero psico fisico** del paziente ma anche di un **risparmio** di natura economica.

## Relazione su attività 2018 - (Assemblea Ordinaria - estratto)



Da quindici anni ormai restituisce alle famiglie, persone colpite da eventi cardiaci e pronte a reinserirsi nella società. Desidero ringraziare gli operatori per la **professionalità** e **l'umanità** con le quali svolgono il loro quotidiano lavoro! Mi auguro che tale Servizio non venga intaccato per questioni che **nulla hanno a che vedere con la salute!**

omissis

Ritengo pure sia compito delle Associazioni di Volontariato di stimolare anche la sensibilità dei Responsabili della Sanità Pubblica a farsi parte attiva nel coinvolgimento delle diverse Associazioni. Proprio per il contatto quotidiano che esiste tra pazienti e Associazioni, il "Volontariato" è in grado di fornire suggerimenti appropriati alle varie esigenze. Dimenticarsene ci sembra una politica miope e lontana dalle necessità della cittadinanza.

omissis

Care Amiche, cari Amici,  
il futuro, a meno di interventi radicali e rapidi, si prospetta peggiorativo rispetto a quello che conosciamo anche perché è in atto da tempo ormai un'azione sottile, strisciante, impercettibile ma continua che consiste nel trasferire la sanità dal pubblico al privato quindi, per essere concreti e compresi da tutti, chi disporrà di mezzi finanziari sufficienti potrà curarsi adeguatamente altri molto meno.

omissis



Più tardi passeremo al rinnovo delle Cariche Sociali. Desidero porgere un caloroso ringraziamento a chi ha ritenuto di concludere il suo impegno e sinceri auguri a chi rimane o inizierà a far parte degli Organi di governo dell'Associazione. Ricordate sempre che ci impegnamo a favore della Comunità dell'Alto Vicentino!

Il Presidente  
del Consiglio Direttivo  
Adriano Pastore



## Gruppo Passeggiate



*Margherita Cantele*

Il gruppo passeggiate degli AMICI DEL CUORE ALTOVICENTINO ON-LUS desidera ringraziare **Maria Pia** per la sua disponibilità e competenza nell'aiutarci a conoscere luoghi e storia di Montecchio Precalcino. Nelle passeggiate dei primi due anni, abbiamo avuto modo di conoscere la storia di **villa da Schio Cita**, di visitare le **Forge** e di essere ospiti al **ROCCOLO** : posto di attrazione per cacciatori oggi museo all'aperto. Abbiamo inoltre visitato la **Chiesetta di San Pietro** e la splendida **villa Nievo Bonin Longare**.

Nella passeggiata di sabato 27 aprile ci ha accompagnato a

conoscere la storia della **Chiesetta di San Rocco**, a seguire abbiamo visitato **villa Bucchia** e il parco con piscina che nei mesi estivi è aperta al pubblico. Ma la cosa che ci ha entusiasmato maggiormente è stata la possibilità di visitare **villa Forni Cerato** di **Andrea Palladio**, edificio inserito dal 1996 nella lista dell'Unesco come patrimonio dell'umanità, la villa era aperta perché una delegazione di studenti di Tel Aviv la stava visitando e con essi c'era una guida e l'attuale proprietario, il sig. Ivo Boscardin . Maria Pia ha colto l'occasione per chiedere di poterla visitare ; il sig. Ivo gentilissimo ci ha accompagnato all'interno illustrandoci come verrà restaurata ritrovando l'antico fascino .Tutti ci siamo sentiti grati di questa giornata piena di sole, di storia e di emozioni.

*Margherita Cantele*



# Ginnastica di Mantenimento

## Calendario dei Corsi 2019/2020 a Malo

Palazzetto dello Sport, presso Centro Giovanile Parrocchiale, Via Molinetto 16 - Malo

Orario	1° GRUPPO: 1° turno ore 8.30 - 2° turno ore 9.30 - 3° Turno ore 10.40									
2019	lunedì	mercoledì	lunedì	mercoledì	lunedì	mercoledì	lunedì	mercoledì	lunedì	mercoledì
Ottobre		2	7	9	14	16	21	23	28	30
Novembre	4	6	11	13	18	20	25	27		
Dicembre	2	4	9	11	16	18				

Orario	2° GRUPPO: 1° turno ore 8.30 - 2° turno ore 9.30 - 3° Turno ore 10.40									
2019	martedì	giovedì	martedì	giovedì	martedì	giovedì	martedì	giovedì	martedì	giovedì
Ottobre	1	3	8	10	15	17	22	24	NO	31
Novembre	5	7	12	14	19	21	26	28		
Dicembre	3	5	10	12	17	19				

Per informazioni e comunicazioni rivolgersi a Sig.ra Daniela cell. 339.7306999

## Calendario dei Corsi 2019/2020 a Zanè

Palazzetto dello Sport, Via dello Sport - Zanè

Orario	1° GRUPPO: 1° turno ore 8.30 - 2° turno ore 9.30 - 3° Turno ore 10.40									
2019	lunedì	mercoledì	lunedì	mercoledì	lunedì	mercoledì	lunedì	mercoledì	lunedì	mercoledì
Ottobre		3	8	10	15	17	22	24	29	31
novembre	4	6	11	13	18	20	25	27		
Dicembre	2	4	9	11	16	18				

Orario	2° GRUPPO: 1° turno ore 8.30 - 2° turno ore 9.30 - 3° Turno ore 10.40									
2019	martedì	giovedì	martedì	giovedì	martedì	giovedì	martedì	giovedì	martedì	giovedì
Ottobre		3	8	10	15	17	22	24	29	31
Novembre	5	7	12	14	19	21	26	28		
Dicembre	3	5	10	12	17	19				

Per informazioni e comunicazioni rivolgersi a Sig.ra Teresa cell. 338.1841455

È previsto l'uso di scarpe da ginnastica e abiti comodi.

Si raccomanda costanza nella frequenza ai corsi di mantenimento e riabilitazione.

È buona cosa ricordare di:

- portare acqua da sorseggiare in palestra durante l'attività;
- assumere per tempo la terapia farmacologica;
- non affrontare l'attività fisica a digiuno né dopo un pasto;
- è salutare fare una doccia subito dopo l'attività o cambiare almeno gli indumenti.

L'attività fisica in palestra è realizzata con il patrocinio e il sostegno dell'ULSS 7 Pedemontana e in collaborazione con l'U.O.C. di Cardiologia dell'Ospedale Alto Vicentino di Santorso.

## Centri di prevenzione

Elenchiamo indirizzi, giornate ed orari di apertura dei Centri di Prevenzione con i relativi Referenti:

Località	Indirizzo	Referente	Quando
<b>Breganze</b>	Locali dell'IPAB "La Pieve" in Via Pieve, 42	Enzo Baggio Tel. 0445 874093	sabato 26 ottobre, sabato 30 novembre 2019 e sabato 25 gennaio 2020 dalle ore 8.30 alle 10.00
<b>Cogollo del Cengio</b>	Centro Parrocchiale della Parrocchia di S. Cristoforo	Giuseppe Canale Tel. 0445 880085	sabato 26 ottobre 2019 dalle ore 8.00 alle 10.00
<b>Lugo di Vicenza</b>	Centro Diurno di Aggregazione in Via Soggio, 1	Giampiero Carollo Tel. 0445 860757 e Loretta Pauletto Tel. 349 3184501	sabato 12 ottobre, sabato 9 novembre e sabato 14 dicembre 2019 dalle ore 8.00 alle 10.00
<b>Piovene Rocchette</b>	Locali ubicati sotto la Scuola Media in Via G. Matteotti	Giuliana Corà Tel. 0445 650195	sabato 12 ottobre, sabato 9 novembre, e sabato 14 dicembre 2019 dalle ore 8.00 alle 10.00
<b>Santorso</b>	Locali sotto chiesa della Parrocchia del Timonchio	Marilena Berti Dal Castello Tel. 0445 641800	sabato 30 novembre 2019 dalle ore 8.00 alle ore 10.00
	Locali di Villa Luca		sabato 12 ottobre e sabato 28 dicembre 2019 dalle ore 8.00 alle ore 10.00
<b>Sarcedo</b>	Palazzina ex biblioteca in Via Don G. Brazzale, 20	Danilo Fioraso Tel. 0445 885178	sabato 5 ottobre, sabato 9 novembre e sabato 7 dicembre 2019 dalle ore 8.30 alle 10.00
<b>Schio - Giavenale</b>	Centro Civico in Via Sorelle Boschetti, 4	Lidia Pinton Tel. 0445 510184	sabato 28 settembre 2019 dalle 8.30 alle 10.30
<b>Schio - S. Croce</b>	Centro Anziani "El Fogolare" Via A. Sciesa	Adriano Pastore Tel. 0445 525444	sabato 5 ottobre, sabato 9 novembre e sabato 7 dicembre 2019 dalle 8.30 alle 10.30
<b>Thiene - Conca</b>	Centro Parrocchiale Maria Ausiliatrice	Marco Mastino Tel. 0445 363748	sabato 12 ottobre, sabato 9 novembre e sabato 7 dicembre 2019 dalle 8.00 alle 10.00
<b>Villaverla</b>	Centro Anziani "Giovanni XXIII" in Via A. De Gasperi, 6	Gian Pietro Lorandi Tel. 0445 856304	sabato 9 novembre 2019 dalle 8.00 alle 10.00
<b>Zanè</b>	Centro Parrocchiale SS. Pietro e Paolo	Roberto Poloni Tel. 340 2614199	sabato 7 dicembre 2019 dalle 8.00 alle 10.00
	Casa Parrocchiale di Via Trieste		sabato 14 dicembre 2019 dalle 8.00 alle 10.00

Raccomandiamo di presentarsi **completamente a digiuno assumendo comunque i farmaci prescritti.**



Castello di Chiemsee



Monaco di Baviera

# Ingrana le tre marce in più!

Sconto del 30%  
sulla tariffa

Premio bloccato  
per il secondo anno

Bonus protetto in omaggio  
per il primo anno



gruppoitas.it

**AGENZIA DI ITAS ALTO VICENTINO  
ASSI-STUDIO S.R.L.**

Uffici di Schio - Arsiero - Malo - Thiene - Piovene Rocchette  
Tel. 0445 525477 | [agenzia.altovicentino@gruppoitas.it](mailto:agenzia.altovicentino@gruppoitas.it)



cartoleria

# POIER

scuola e ufficio

POIER s.n.c. - via Strasseggiare, 28 - 36015 Schio (VI) - tel e fax 0445.671193  
mail: [poier@poier.it](mailto:poier@poier.it) - sito: [www.poier.it](http://www.poier.it)



**Banca San Giorgio  
Quinto Valle Agno**