



## Laboratorio esperienziale MuoverSi: sono aperte le iscrizioni per l'AS 2018/2019 alle attività gratuite di promozione dell'attività motoria

L'Azienda ULSS 9 Scaligera, assegnataria del Programma Regionale MuoverSi all'interno del Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018, propone, come previsto anche nel Protocollo Scuola – Salute in tutte le Politiche, il Laboratorio MuoverSi, alle Scuole della **Primaria**, della **Secondaria di I grado** e, come novità, alla **Secondaria di II grado**.

Il laboratorio esperienziale si pone come obiettivo di far scoprire ai bambini e ai ragazzi varie possibilità di movimento in diversi contesti, sperimentando la possibilità di divertirsi e favorendo al contempo lo sviluppo fisico e psicologico.

Le nostre proposte:

- **Laboratorio "Giochi MuoviMondo"**: giochi di movimento propri di diverse culture attraverso i quali gli alunni si avvicinano alle tradizioni di altri Paesi. Con il gioco si favorisce lo sviluppo sociale, affettivo e cognitivo del ragazzo e, più in generale, la formazione dell'individuo; per classi della scuola primaria alla secondaria di primo grado.
- **Laboratorio "CircoScuola"**: attività artistica, sportiva e sociale con l'intento di far sperimentare delle abilità motorie non convenzionali per migliorare e potenziare le competenze motorie, la salute emozionale e l'integrazione sociale; per classi della scuola primaria e secondaria.
- **Laboratorio "Tuttinbici"**: sicurezza stradale, uso corretto della bicicletta, utilizzo dei comandi e piccole regolazioni e manutenzioni. Si propone inoltre un'esperienza pratica di alcuni km su strada o pista ciclabile, adeguata all'età; bici di varie taglie disponibili in loco; per classi dalla III della scuola primaria alla secondaria di primo grado.
- **Laboratorio "Orientiamoci"**: breve lezione sulle tecniche di orientamento con il sole, le stelle ed altri elementi naturali; successivo gioco a squadre che si svolgerà nel parco della villa. Il contesto del parco e la sicurezza dell'attività permettono di far vivere ai ragazzi un'esperienza in autonomia, con il supporto degli operatori; per classi dalla IV della scuola primaria alla secondaria.
- **Laboratorio "Parkour"**: nuova forma di attività ludico-motoria che identifica lo spazio urbano come proprio terreno di incontro e gioco; per classi della secondaria e V della scuola primaria.
- **Laboratorio "Giochi Antichi"**: giochi di movimento tradizionali proposti dall'Associazione Giochi Antichi (AGA), che organizza il Festival Internazionale dei giochi in strada (Tocati); per classi dalla III della scuola primaria alla secondaria.

Ogni mattinata prevede due laboratori di circa due ore, gestiti da operatori qualificati. Le attività si svolgono dalle 8.30 alle 13.00 con possibili variazioni in base a richieste specifiche negli spazi interni ed esterni di Villa Buri.

**Per iscriversi:**

<http://muoversidipiu.it/laboratori/richiesta-di-partecipazione-ai-percorsi-didattici/>

*Per ulteriori informazioni:*

- visita il sito <http://muoversidipiu.it/>
- invia una mail a [muoversi@aulss9.veneto.it](mailto:muoversi@aulss9.veneto.it)
- chiama lo Staff del Programma Regionale MuoverSi al numero 045 – 8076036/6034.