

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Distretto 1 - Bassano del Grappa



DAMMI IL 5 - Laboratorio didattico Ca' Dotta

Tematica: PROMOZIONE DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE E SANI STILI DI VITA

Telefono 0424 885500/885543 **fax** 0424 885555 **e-mail** segreteria@aulss7.veneto.it

Destinatari: Alunni e Insegnanti di cl. 2^a

Descrizione del progetto

Sapere cosa e come mangiare, o meglio saper scegliere il cibo adeguatamente, pone le basi per una buona salute ed è un importante strumento di protezione dalle principali *malattie non trasmissibili* come l'obesità, il diabete, le malattie cardiovascolari ma protegge anche dalla carie dentaria.

Il progetto promuove la *corretta alimentazione* attraverso una *sperimentazione*, guidata da operatori esperti, inerente l'acquisizione di sane abitudini alimentari.

Questo percorso, allestito in due laboratori (della durata di ore 2,30), pone il focus sul consumo quotidiano di frutta, verdura e il consumo di acqua, ma deve essere necessariamente integrato con programmi svolti dagli Insegnanti, in classe, sia prima che dopo l'accesso.

Obiettivi

Acquisire nuove conoscenze

Sviluppare una buona sensibilità nei confronti delle proprie abitudini alimentari

Stimolare la messa in atto di comportamenti sani e corretti

Lavorare sulla capacità di avere buone relazioni interpersonali e sulla capacità di decision making

Azioni

Visita al laboratorio di didattica multimediale "Ca' Dotta" di Sarcedo (VI): promozione di attività ludiche quali disegni, giochi, racconti e opportunità di confronto, in un setting dedicato, a sostegno e integrazione dell'attività svolta in classe con gli Insegnanti

Tempi

Anno scolastico 2018-2019

La partecipazione è gratuita e il trasporto è a carico della Scuola

I percorsi laboratoriali sono prenotabili inviando direttamente la scheda di adesione (che trovate alla pagina seguente) a: cadotta@aulss7.veneto.it

e per conoscenza a: segreteria@aulss7.veneto.it

Richiesta di partecipazione – PROMOZIONE CORRETTA ALIMENTAZIONE

La Scuola Primaria

Istituto Comune.....

Persona o docente referente

contatto e-mailtel.

CHIEDE la partecipazione ai laboratori per le seguenti classi (numero massimo totale 56 studenti al giorno)

Classe/sez.	Numero studenti partecipanti	periodo indicativo

Nel corso del presente anno scolastico oltre al percorso laboratoriale di Ca' Dotta sono previsti i seguenti progetti a sostegno della corretta alimentazione:

Si è stata fatta o sarà fatta formazione specifica alle classi interessate - si chiede di specificare brevemente

.....
.....
.....

Nella formazione è previsto il coinvolgimento dei genitori **SI - NO**

Attualmente non sono previsti momenti di rinforzo e sostegno; viene richiesta la sola partecipazione a Ca' Dotta.

La presente richiesta è da inoltrare - via mail - all'indirizzo: cadotta@aulss7.veneto.it

e al vostro referente ULSS: segreteria@aulss7.veneto.it

Entro 10 giorni riceverete una e-mail con la proposta delle date disponibili