REGIONE DEL VENETO
ULSS7 PEDEMONTANA

SCUOLA SECONDARIA I GRADO BASSANO - ASIAGO
Anno scolastico 2018 - 2019

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Distretto 1 - Bassano del Grappa

CAPACI DI CRESCERE

Tematica: PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO LEGATI ALL'USO DI SOSTANZE PSICOATTIVE E APPRENDIMENTODELLE ABILITÀ SOCIALI (LIFE SKILLS)

Coordinamento: Dott. LUIGI PILONI - Ser.D

Telefono: 0424 885407 **fax** 0424 885408 **e-mail** maresa.rizzo@aulss7.veneto.it

Destinatari: Docenti, Genitori, Studenti delle classi 1^{e}

Descrizione del progetto

È un progetto di prevenzione al disagio degli adolescenti e a quei comportamenti attraverso cui questo si potrebbe manifestare (uso di sostanze psicoattive, bullismo, abbandono scolastico, azioni trasgressive) tramite l'apprendimento e il rinforzo di abilità (Life Skills) utili per la gestione dell'emotività, delle relazioni sociali e della vita quotidiana in generale.
Il progetto si sviluppa a partire dalle classi 1^{e} e si conclude nelle classi 3^{e}.

Obiettivi

- Fornire ai docenti la conoscenza teorica e l'applicazione pratica delle Life Skills e il loro ruolo nella promozione della salute e del benessere degli studenti.
- Sperimentare l'applicazione di alcune Life Skills nelle classi.
- Incrementare i fattori di protezione della salute nei preadolescenti.
- Prevenire l'iniziazione e la sperimentazione al consumo di sostanze.
- Favorire il dialogo e l'ascolto attivo fra Genitori e Figli.

Azioni
Percorso formativo che inizia per i *Docenti* delle cl. 1^{e} (5 incontri della durata di h 1.30 ciascuno) e prosegue nei due anni successivi (seconda e terza) sulle seguenti " abilità di vita" : capacità di prendere decisioni e senso critico,gestione delle emozioni, capacità di dire di no, assertività, autostima, capacità di relazione e di comunicazione.
Applicazione da parte dei Docenti nelle classi coinvolte, delle unità didattiche relative alle abilità sociali.
Percorso formativo per i Genitori, parallelo nei contenuti a quello degli Insegnanti (3 incontri in orario serale a cadenza mensile della durata di h 1.30).
Incontro finale per la presentazione e la condivisione dell'esperienza da parte di tutti gli attori coinvolti

Strumenti e metodi
La metodologia è di tipo interattivo, prevede incontri formativi con i Docenti condotti da operatori esperti e favorisce la loro partecipazione diretta come attori della formazione.
I presupposti teorici di base fanno riferimento alle linee guida dell'OMS per la promozione della salute e del benessere e alla Teoria dell'Apprendimento Sociale di Bandura.

Tempi
Da Ottobre 2018 a Maggio 2019

Sede
Gli incontri si svolgeranno a Bassano del Grappa presso il Ser.D - via Cereria, 14/B - Palazzina C.

SCHEDA DI ADESIONE *da inviare **entro il 31 0ttobre 2018*** fax 0424 885555 e-mail: **segreteriaseps@aulss7.veneto.it**

SCUOLA: ……

INDIRIZZO: ……
(specificare se sede centrale o periferica)
tel …… fax……

e-mail: ……

Docente/i di riferimento: …… nr. tot. studenti d'Istituto ……..

Classi interessate:

classe								
sezione								
numero studenti								