REGIONE DEL VENETO
ULSS7 PEDEMONTANA

SCUOLA PRIMARIA BASSANO - ASIAGO
Anno scolastico 2018 - 2019

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Distretto 1 - Bassano del Grappa

# CAPACI DI CRESCERE

**Tematica:** SVILUPPO E POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ SOCIALI (LIFE SKILLS)
**Coordinamento:** Dott. LUIGI PILONI - Ser.D
**Telefono**: 0424 885407 **fax** 0424 885408 **e-mail** maresa.rizzo@aulss7.veneto.it
**Destinatari**: Insegnanti e Genitori delle classi 3$^{e}$

**Descrizione del progetto**

È un progetto finalizzato alla promozione del benessere personale e sociale e alla prevenzione dei comportamenti a rischio attraverso l'apprendimento di abilità (Life Skills) utili per l'espressione e la comprensione delle emozioni e la gestione delle relazioni sociali.

**Obiettivi**

- Fornire ai docenti la conoscenza teorica e l'applicazione pratica delle Life Skills e il loro ruolo nella promozione della salute e del benessere degli studenti.
- Sperimentare l'applicazione di alcune Life Skills nelle classi.
- Incrementare i fattori di protezione della salute nei bambini.
- Favorire il dialogo e l'ascolto attivo fra Insegnanti e Alunni, Genitori e Figli.

**Azioni**

*Percorso formativo rivolto* ai Docenti delle classi 3$^{e}$ - 5 incontri della durata di h 1.30 ciascuno sulle seguenti "abilità di vita": gestione delle emozioni, immagine di sé e autostima, senso critico e assertività.

*Applicazione* in classe, da parte degli insegnanti, di specifiche unità operative riferite alle abilità approfondite durante la formazione.

*Percorso formativo per i Genitori*, parallelo nei contenuti a quello degli Insegnanti (3 incontri di formazione della durata di 1 ora e mezza, a cadenza mensile).

Il Progetto è triennale ed è rivolto alle classi 3$^{e}$, prosegue e si conclude in 5$^{a}$.

**Strumenti e metodi**

La metodologia è di tipo interattivo, prevede incontri formativi con i Docenti condotti da operatori esperti, e favorisce la loro partecipazione diretta come attori della formazione.

I presupposti teorici di base fanno riferimento alle linee guida dell'OMS per la promozione della salute e del benessere e alla Teoria dell'Apprendimento Sociale di Bandura.

**Tempi** Da Ottobre 2018 a Maggio 2019

**Sede**

Gli incontri si svolgeranno a Bassano del Grappa presso il Ser.D - via Cereria, 14/B - Palazzina C.

**SCHEDA DI ADESIONE** *da inviare* ***entro il 31 0ttobre 2018*** fax 0424 885555 e-mail: **segreteriaseps@aulss7.veneto.it**

SCUOLA: ……

INDIRIZZO: ……
*(specificare se sede centrale o periferica)*
tel ……..…… fax……..……

e-mail: ……..

Docente/i di riferimento: ……..……
Classi interessate:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| classe | | | | | | | | |
| sezione | | | | | | | | |
| numero studenti | | | | | | | | |