REGIONE DEL VENETO
ULSS7 PEDEMONTANA

SCUOLA DELL'INFANZIA BASSANO - ASIAGO
Anno scolastico 2018 - 2019

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Distretto 1 - Bassano del Grappa

CAPACI DI CRESCERE

Tematica: SVILUPPO E POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ SOCIALI (LIFE SKILLS)
Coordinamento: dr.ssa ANNACATIA MIOLA - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Telefono: 0424 885500/885543 **fax** 0424 885555 **e-mail** segreteriaseps@aulss7.veneto.it
Destinatari: Insegnanti, Bambini e Genitori

Descrizione del progetto
È un percorso formativo, teorico e pratico, finalizzato alla promozione del benessere personale e sociale e all'acquisizione precoce delle Life Skills, quelle abilità e competenze indispensabili per un sano sviluppo individuale e sociale (immagine di sé e autostima, gestione delle emozioni, assertività, pensiero critico e capacità di fare scelte e risolvere problemi).
Il progetto prevede un percorso di approfondimento teorico e di sperimentazione pratica sulle singole Life Skills per fornire agli insegnanti spunti e strumenti per promuovere e allenare negli alunni quelle competenze necessarie per affrontare e risolvere situazioni quotidiane di difficoltà.

Obiettivi

- Fornire agli insegnanti la conoscenza teorica e l'applicazione pratica delle Life Skills e il loro ruolo nella promozione precoce della salute e del benessere dei bambini.
- Sperimentare l'applicazione di alcune Life Skills nelle classi.
- Incrementare i fattori di protezione della salute nei bambini.
- Favorire il dialogo e l'ascolto attivo fra Insegnanti e Alunni, Genitori e Figli, Scuola e Famiglie.

Azioni
Percorso formativo rivolto agli insegnanti: 5 incontri della durata di h 1.30 ciascuno sulle seguenti "abilità di vita": **gestione delle emozioni**, **immagine di sé** e **autostima**, **senso critico** e **assertività**.
Applicazione in classe, da parte degli insegnanti, di specifiche unità operative riferite alle abilità approfondite durante la formazione.
Percorso formativo per i Genitori, parallelo nei contenuti a quello degli Insegnanti (3 incontri di formazione della durata di 1 ora e mezza).

Strumenti e metodi La metodologia è di tipo interattivo, prevede incontri formativi con il Docente e favorisce la partecipazione diretta degli insegnanti come attori della formazione.
Supervisione da parte del Docente durante le esercitazioni di rinforzo delle Life Skills.
I presupposti teorici di base fanno riferimento alle linee guida dell'OMS per la promozione della salute e del benessere e alla Teoria dell'Apprendimento Sociale di Bandura.

Tempi Da Novembre a Dicembre 2018

Sede Gli incontri si svolgeranno a Bassano del Grappa presso il Ser.D - via Cereria, 14/B - Pal. C.

SCHEDA DI ADESIONE *da inviare* ***entro il 31 Ottobre 2018*** fax 0424 885555 e-mail: **segreteriaseps@aulss7.veneto.it**

SCUOLA: ……

INDIRIZZO: ……
(specificare se sede centrale o periferica)
tel ……..…… fax……..……

e-mail: ……..

Docente/i di riferimento: ……..……
Classi interessate:

classe								
sezione								
numero studenti								