

Tematica

Promozione stili di vita sani: alimentazione e nutrizione

Progetto

Nutrivending

Referente

Responsabile

Dott. Chilese Saverio - *Unità Operativa di Nutrizione*

tel. 0445/389192 – fax.0445/389182 saverio.chilese@aulss7.veneto.it

Progetto in collaborazione con :

- **Regione Veneto**

- **Delegazione Regionale Veneto di CONFIDA**: Ass. Italiana Distribuzione

Automatica

Destinatari Insegnanti, studenti, genitori delle **Scuole Secondarie di 2° grado**

Obiettivo generale

Il progetto intende promuovere un'alimentazione varia ed equilibrata e l'assunzione di almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno.

Obiettivo specifico

Trasformare la distribuzione automatica di alimenti in un mezzo per la promozione di sani stili di vita, offrendo l'opportunità di riflessione e sperimentazione diretta.

Descrizione del progetto

La finalità del progetto è di sperimentare la possibilità di fornire alimenti salutarì attraverso i **distributori automatici** presenti nelle scuole. Accanto a questo si propone un'adeguata informazione rivolta sia ai docenti, che agli studenti in tema di alimentazione e promozione dell'attività motoria. Ciò è reso possibile dalla recente stesura delle **linee guida in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica** riguardanti i capitolati d'appalto per i distributori automatici di alimenti e bevande elaborate dalla Regione Veneto all'interno del Piano Regionale per la prevenzione.

Modalità di attuazione

Rivolto ad insegnanti e/o dirigenti scolastici si propone:

- Incontro con esperti dell'ULSS per la presentazione del progetto.
- Riunione in fase di aggiudicazione d'appalto vending.

Rivolto a studenti e/o genitori

- Incontro presso la scuola che ha aderito con esperti dell'ULSS

Adesione

Per aderire al progetto si rinvia al **modulo-adesione per le Scuole Superiori** pubblicato sul sito web