

**Progetto**



**Coloriamo la nostra tavola**

**Referente del progetto**

**Dott.ssa Elisa Dal Lago**

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione – Educazione Alimentare

Dipartimento di Prevenzione – Distretto 2 Thiene

Tel. 0445/389210 E-mail: [elisa.dallago@aulss7.veneto.it](mailto:elisa.dallago@aulss7.veneto.it)

**Destinatari**

Insegnanti e alunni della **Scuola Primaria**

Classi prime laboratorio “**La fata del bosco**”

Tutte le classi “**Concorso a premi Coloriamo la nostra tavola**”

**Premessa e contesto di riferimento**

Le attuali conoscenze scientifiche evidenziano la correlazione tra stili di vita scorretti e sviluppo di sovrappeso-obesità in età infantile/adulta nonché l'insorgenza di numerose patologie cronico degenerative tra le quali malattie cardiovascolari, tumori, diabete. L'alimentazione, nei suoi aspetti qualitativi e quantitativi costituisce uno dei più importanti determinanti dello stato di salute. Poiché le abitudini alimentari si instaurano precocemente è necessario intervenire in modo mirato in età scolare per contrastare lo sviluppo di comportamenti errati e sfavorevoli per la salute. Tra gli errori più comuni in età infantile vi sono una prima colazione e una merenda inadeguate, un elevato consumo di bevande zuccherate e gassate e di alimenti ipercalorici, una errata ripartizione dell'introduzione calorica durante la giornata, un ridotto consumo di frutta e verdura e la monotonia della dieta. Si evidenzia infine che, date le caratteristiche dell'attuale organizzazione familiare e sociale, della moderna distribuzione e l'uso sempre più diffuso di prodotti confezionati pronti o pre-lavorati, molti bambini hanno scarse conoscenze sulle caratteristiche, proprietà e stagionalità degli alimenti.

**Obiettivi generali**

- Contrastare l'insorgenza di sovrappeso ed obesità in età infantile
- Favorire una sana alimentazione
- Potenziamento della creatività e delle capacità di relazione interpersonale

**Obiettivi specifici**

- Promuovere corrette abitudini alimentari in età scolare aumentando il consumo di frutta e verdura
- Far acquisire ai bambini conoscenze relative alle caratteristiche, ai benefici, alla varietà e stagionalità di frutta e verdura
- Approcciare i bambini alla manipolazione ed all'assaggio di frutta e verdura attraverso un laboratorio creativo
- Potenziamento del senso critico e decision making nelle competenze inerenti le scelte alimentari

## **Presentazione**

Il progetto Coloriamo la nostra tavola prevede un focus formativo rivolto alle insegnanti, attività in classe guidate dalle insegnanti, un laboratorio esperienziale in mensa da parte di personale del Sian ed un concorso a premi:

**1) Tavolo di formazione e programmazione ottobre 2018** rivolto agli insegnanti, della durata di due ore, con lo scopo di:

- fornire gli elementi di base in tema di corretta alimentazione
- illustrare il progetto
- confrontare le esperienze degli anni scorsi e visione dei lavori svolti
- presentare i supporti didattici
- definire il calendario per il laboratorio "La fata del bosco".

**2) "Educazione Alimentare":**

Con un percorso articolato a più livelli ci si prefigge di:

- stimolare la curiosità nei confronti della frutta e verdura;
- coinvolgere i bambini in un percorso di conoscenza con approccio ludico in ambito storico, linguistico, letterario, antropologico;
- proporre al bambino l'alimento con percezione del gusto, del profumo, del colore nelle differenti trasformazioni culinarie.

Le attività didattiche saranno gestite dall'insegnante, utilizzando una metodologia e degli strumenti che coinvolgano diverse aree didattiche:

- area scientifica (concetti di botanica)
- area storico-geografica (storia/provenienza del prodotto)
- area linguistica-antropologica (miti, tradizione e aneddoti legati al prodotto)
- area espressiva e educazione all'immagine (rielaborazione dei prodotti ortofrutticoli attraverso l'immaginario dei bambini).

**3) "La Fata del Bosco"**

Rivolto alle classi prime si svolgerà nel secondo semestre dal 1 novembre 2018 al 31 maggio 2019.

L'intervento della durata di due ore è suddiviso in due parti:

a) racconto in modo interattivo della fiaba "La fata del bosco" .

Durante la prima parte vengono trasmessi messaggi di stagionalità, territorialità, sviluppo del senso critico e decision making legato alla scelta tra prodotti di importazione e prodotti locali, tutto a misura di bambino. Punti fondamentali stagionalità e territorialità degli alimenti.

b) laboratorio sensoriale con manipolazione della frutta e verdura attraverso la composizione di più figure/gioco: segue l'assaggio.

*Saranno attivati max 20 moduli nei mesi di novembre, dicembre 2018 e gennaio, febbraio, marzo, aprile, e maggio 2019 in base all'ordine di arrivo delle adesioni al progetto.*

**4) Concorso a premi "Coloriamo la nostra tavola":**

Per tutte le classi si propone un concorso a premi con valutazione dei progetti di educazione alimentare fatti all'interno delle classi in riferimento al consumo di frutta e verdura. L'argomento potrà essere sviluppato mediante qualsiasi lavoro che combini un'attività di ricerca, di analisi e di sintesi, che si colleghi al tema. Possono essere previsti elaborati scritti, produzioni artistiche, video, ipertesti multimediali (durata massima 5 minuti), oppure una combinazione delle proposte precedenti (slogan, disegni, testi, canzoni, video, gadget quali calendari ecc.).

L'adesione all'iniziativa va inviata entro il 1 febbraio 2019, la spedizione del materiale entro il 30 aprile 2019 mentre la premiazione sarà prevista nell'ultima settimana di maggio 2019. I premi per le classi consisteranno in materiale didattico utile alla scuola.

<b>Costi</b>	<b>“Educazione alimentare”</b> : a carico della scuola <b>“La Fata del Bosco”</b> : a carico dell’Azienda Sanitaria <b>“Concorso coloriamo la nostra tavola”</b> : a carico della scuola
<b>Adesioni</b>	Compilando il modulo di iscrizione da inviare a e-mail: <a href="mailto:sian@aulss7.veneto.it">sian@aulss7.veneto.it</a> o <a href="mailto:elisa.dallago@aulss7.veneto.it">elisa.dallago@aulss7.veneto.it</a>  <b>entro il 30 settembre 2018</b>

**Scheda di adesione “COLORIAMO LA NOSTRA TAVOLA” da inviare  
entro il 30 settembre 2018 compilata in ogni parte**

Il/la sottoscritto/a (nome cognome) \_\_\_\_\_

Insegnante c/o la scuola primaria: \_\_\_\_\_

N° classi aderenti al progetto \_\_\_\_\_ N° Alunni aderenti al progetto \_\_\_\_\_

**Tavolo di programmazione e formazione per insegnanti**

**(segnare la propria preferenza o a Thiene o a Schio)**

- 15/10/2018 dalle 17.00 alle 19.00** Sala Riunioni 8° piano presso Spisal Medicina del Lavoro - Via Boldrini, 1 Thiene
- 16/10/2018 dalle 17.00 alle 19.00** presso Aule Formazione 1° piano Casa della Salute di Schio

ATTIVITA'	ISCRIZIONE	
	SI	NO
“EDUCAZIONE ALIMENTARE A SCUOLA”	SI	NO
“LA FATA DEL BOSCO”	SI	NO
CONCORSO “COLORIAMO LA NOSTRA TAVOLA”	SI	NO

NOMINATIVO INSEGNANTI ISCRITTI AL TAVOLO DI PROGRAMMAZIONE E FORMAZIONE	NOMINATIVO INSEGNANTE DI RIFERIMENTO AL PROGETTO con recapito telefonico ed indirizzo mail

Firma Ins. Referente \_\_\_\_\_ Firma Dirigente Scolastico \_\_\_\_\_

**INVIARE A:** [sian@aulss7.veneto.it](mailto:sian@aulss7.veneto.it) o [elisa.dallago@aulss7.veneto.it](mailto:elisa.dallago@aulss7.veneto.it)