



<b>A.S. 2024-25</b>	<b><i>Il Signor Iodio e il signor Poco Sale amici per la pelle</i></b>
	
<b>Referente Progetto</b>	Dietista dott.ssa <b>Martina Xausa</b> U.O.C Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN)
<b>Obiettivi</b>	Promuovere la sana e corretta alimentazione sulla base dei principi della dieta mediterranea con <b>focus sulle fonti alimentari di iodio</b> , sulla frequenza corretta di assunzione, sul consumo di sale (poco ma iodato).
<b>Destinatari</b>	Alunni delle classi terze, quarte e quinte della scuola primaria.
<b>Descrizione del progetto</b>	Il materiale del progetto <b>"Il signor Iodio e il signor Poco Sale amici per la pelle"</b> consiste in un quaderno didattico, disponibile anche in inglese, nel quale viene illustrato in modo divertente cosa sono lo iodio e il sale, quali funzioni hanno, dove si trovano in natura, come assumerli in modo corretto. Nel quaderno vengono trattati temi trasversali a diverse materie scolastiche (storia, geografia, scienze, ecc.). E' compreso, inoltre, il cartone "Un ambiente per amico".
<b>Formazione</b>	La formazione dei docenti coinvolti nel progetto verrà proposta in presenza, in due diverse date: - <b>18 ottobre 2024 dalle ore 14 alle ore 15:30</b> - <b>15 novembre 2024 dalle ore 14 alle ore 15:30</b> La sede della formazione verrà comunicata in prossimità delle date sopracitate.
<b>Azioni</b>	Il progetto prevede un corso di formazione per <b>insegnanti</b> riguardante in particolare la presentazione del programma Iodoprofilassi promosso dal Ministero della Salute. Verranno inoltre illustrati i principi della dieta mediterranea e il materiale in dotazione.  In classe, l'insegnante inserirà all'interno del programma scolastico la visione del cartone, la lettura e la spiegazione dei contenuti del quaderno didattico.
<b>Costi</b>	Gratuito - I quaderni didattici vengono forniti dalla Regione del Veneto. Potranno essere ritirati presso la sede del SIAN.
<b>Per informazioni e adesioni</b>	Per aderire al progetto è necessaria la compilazione di un modulo online accessibile al seguente link: <a href="https://forms.gle/YUxZUuQM6NfzTzQg9">https://forms.gle/YUxZUuQM6NfzTzQg9</a>  <b>Saranno accettate solo le adesioni pervenute entro il 27 settembre 2024.</b>  Per informazioni scrivere a: <a href="mailto:nutrizione.dp@aulss7.veneto.it">nutrizione.dp@aulss7.veneto.it</a>