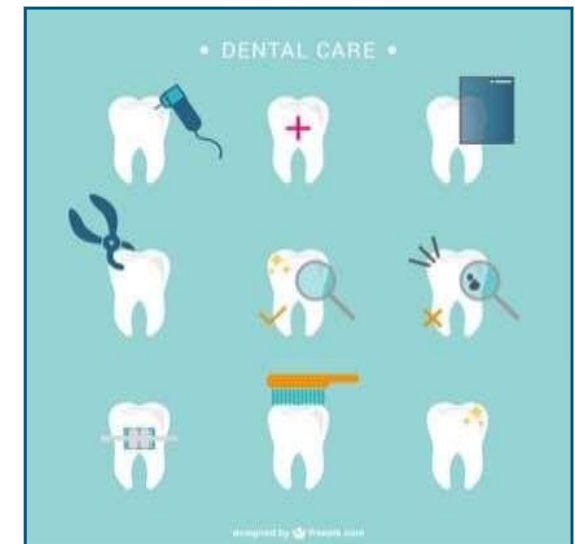




## Ambulatorio di Odontoiatria

Cure odontoiatriche:

**cosa fare a domicilio dopo le prestazioni**



## ABLAZIONE TARTARO E/O LEVIGATURA RADICOLARE

- Può comparire sensibilità dentale per 1–3 giorni, soprattutto a freddo, caldo o dolce.
- Usa un dentifricio specifico per denti sensibili.
- È normale un leggero sanguinamento o arrossamento delle gengive per 24–48 ore.
- Evita cibi troppo duri, caldi o piccanti per 1 giorno.
- Igiene domiciliare frequente ( 2–3 volte al giorno) con spazzolino morbido.
- Usa il filo interdentale o scovolino, anche se le gengive possono sanguinare un po' inizialmente.
- Risciacqui quotidiani dopo igiene orale con collutorio alla clorexidina puro (0,12 o 0,20% su indicazione del dentista) da agitare in bocca per qualche minuto, senza poi risciacquare; successivamente evitare di mangiare o bere per circa 1 ora da eseguire per 15 giorni al massimo.
- Evita per almeno 24 ore di fumare o bere alcolici per non irritare i tessuti gengivali.

## SIGILLATURE DENTALI

- Evitare cibi duri, appiccicosi o molto croccanti per le prime 2-3 ore
- Mantenere una corretta igiene quotidiana con spazzolamento e, se necessario, filo interdentale

## RICOSTRUZIONE DENTALE (OTTURAZIONE)

- Se è stata usata l'anestesia, evitare di mangiare per circa due ore (rischio di mordersi guancia o lingua).
- Evitare cibi duri o appiccicosi per almeno 24 ore, specialmente se l'otturazione è estesa.
- Lavare i denti normalmente, con attenzione e delicatezza nella zona trattata.
- Usare filo interdentale regolarmente.
- Se prescritto, assumere antidolorifici come indicato.
- Se l'otturazione è provvisoria, seguire le indicazioni specifiche del dentista per tempi e alimenti.

## ESTRAZIONE DENTALE

### Nella giornata dell'intervento:

- Mettere ghiaccio sulla guancia dove è stata eseguita l'estrazione, proteggendo la cute con un panno (15 minuti SI e 5 minuti NO) da 2 a 4 ore dopo l'intervento
- I primi giorni dopo l'intervento evitare di risciacquare la bocca, per favorire la formazione del coagulo e diminuire la possibilità di sanguinamento
- Evitare sbalzi di temperatura, colpi di calore o colpi di freddo
- Evitare di tenere la testa bassa (usare 2 cuscini a letto)



- In caso di dolore assumere farmaci antidolorifici utilizzati abitualmente.
- Se compare febbre elevata (oltre i 38°C) contattare la Segreteria dell'Ambulatorio di Odontoiatria o, negli orari di chiusura, il proprio Medico di famiglia (Medico di Medicina Generale).

### Dal giorno successivo all'estrazione

- In caso di gonfiore, non mettere ghiaccio ma impacchi caldo-umidi (borsa acqua tiepida e panno umido) sempre in modo alternato, 15 minuti SI e 15 minuti NO, per favorire la riduzione dell'edema.

### Dal 2° giorno dopo l'estrazione:

- Tenere ben pulita la sede dell'estrazione con risciacqui a base di **clorexidina 0,12%**
- Si raccomanda di assumere cibi morbidi e freschi ed evitare alimenti piccanti/speziati o che si sbriciolano (ad esempio cracker)
- Non fumare per almeno 72 ore (rischio di alveolite secca)
- Non toccare la zona con la lingua o dita.
- Lavare i denti con cura evitando la zona sottoposta ad estrazione
- dopo 24 ore, si possono fare sciacqui delicati con collutorio o acqua e sale.