


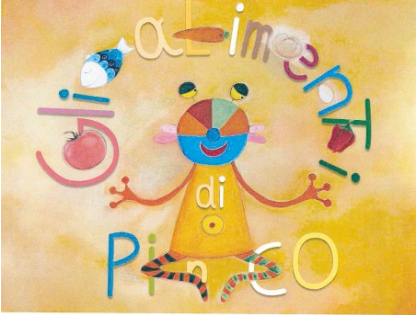


| A.S. 2026-2027 | Laboratorio Dammi il 5 | |
|---|--|--|
| <p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p>ULSS7 PEDEMONTANA</p>  |  |  |
| Referente Progetto | Dietista dott.ssa Martina Xausa U.O.C Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) | |
| Obiettivi | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Focalizzare l'attenzione sul legame tra buone pratiche e salute; ➤ scoprire il cibo attraverso i cinque sensi; ➤ sviluppare le life skills; ➤ promuovere un rapporto sereno, equilibrato e non giudicante con il cibo; ➤ favorire una cultura alimentare basata su varietà, equilibrio e consapevolezza, evitando categorizzazioni rigide (es:sano/malsano, permesso/vietato); ➤ aiutare i bambini a riconoscere i segnali del proprio corpo, distinguendo bisogni fisiologici ed emotivi. | |
| Destinatari | Alunni delle classi seconde e terze delle scuole primarie | |
| Descrizione del progetto | <p>DAMMI IL 5 è articolato in un laboratorio creativo ed un laboratorio scientifico: attraverso attività ludiche, disegni, racconti, confronti in gruppo e giochi si promuovono informazioni su un'alimentazione equilibrata focalizzandosi sul consumo quotidiano di 5 porzioni di frutta e verdura, sull'assunzione di almeno 8 bicchieri d'acqua al giorno e sulla suddivisione in 5 pasti della giornata alimentare.</p> <p>L'approccio educativo è esperienziale, inclusivo e non giudicante, basato su narrazione, gioco e apprendimento attivo, con l'obiettivo di sviluppare atteggiamenti consapevoli verso il cibo e il benessere.</p> | |
| Formazione | <p>La formazione dei docenti coinvolti nel progetto verrà proposta in presenza, in due diverse date:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 9 novembre 2026 dalle ore 15 alle ore 18:00 presso <u>Aula Magna CSS Prospero Alpino, Marostica.</u> - 17 dicembre 2026 dalle ore 15 alle ore 18:00 presso <u>Sala Convegni Centro Polifunzionale Boldrini, Thiene.</u> <p>Gli incontri sono aperti a tutti, a prescindere dal distretto di appartenenza della scuola.</p> | |
| Azioni | <p>Il progetto prevede un corso di formazione per insegnanti riguardante dati epidemiologici (OKkio alla Salute), dieta mediterranea e piramide alimentare, presentazione dei laboratori e del materiale in dotazione.</p> <p>In classe, l'insegnante svilupperà un percorso didattico propedeutico alle attività dei laboratori, affrontando il tema dei <i>gruppi alimentari</i> e delle <i>funzioni dei nutrienti</i>. Successivamente verranno proposti agli alunni i laboratori con il supporto del kit "Dammi il 5".</p> | |
| Costi | <p>Gratuito - I kit vengono forniti dal SIAN, in comodato d'uso gratuito, secondo calendarizzazione concordata.</p> <p>Restano a carico della scuola alcuni materiali necessari ai laboratori, come frutta, verdura, cereali e bottiglie di plastica</p> | |
| Per informazioni e adesioni | <p>Per aderire al progetto è necessaria la compilazione di un modulo online accessibile al seguente link: https://forms.gle/SDWNZaePeK7dzsTq5</p> <p>Si chiede di effettuare l'iscrizione entro il 30 ottobre 2026.</p> <p>Per informazioni scrivere a: nutrizione.dp@aulss7.veneto.it</p> | |