


A.S. 2025-26	Rinforzo della abilità sociali (life skills) per la promozione del benessere individuale e sociale
	CAPACI DI CRESCERE
Responsabile del Progetto	dott. Giovanni Greco, Direttore U.O.C. Ser.D.
Referente per il Progetto	dott.ssa Sabrina Crapella
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fornire ai Docenti le basi teoriche e i principi di applicazione pratica della Life Skills Education e condividere la loro importanza nella promozione della salute e del benessere degli studenti. ○ Allenare e rinforzare le principali abilità sociali negli studenti attraverso esercitazioni pratiche svolte in classe. ○ Incrementare i fattori di protezione della salute nei preadolescenti. ○ Prevenire l'iniziazione al consumo di sostanze stupefacenti, il bullismo e le condotte trasgressive ○ Favorire il dialogo e l'ascolto attivo tra insegnanti, alunni e genitori.
Descrizione del progetto	Capaci di Crescere è un progetto di prevenzione dei comportamenti a rischio che potrebbero insorgere in adolescenza (per esempio iniziazione all'uso di sostanze psicoattive, bullismo, abbandono scolastico, azioni trasgressive), attraverso l'apprendimento e il rinforzo delle principali life skills (autostima, intelligenza emotiva, senso critico, capacità di prendere decisioni, capacità di relazione, assertività, resilienza) e di promozione del benessere dei giovani perché possano fare scelte orientate alla salute, alla felicità e alla realizzazione personale.
Destinatari della formazione	Docenti, Genitori, Studenti della Scuola Secondaria di 1° grado (classi prime)
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> ○ Percorso formativo per insegnanti delle classi prime (tre incontri della durata di h1.30 ciascuno). ○ Agli insegnanti partecipanti verranno suggerite specifiche attività da svolgere in classe con gli alunni così da allenare le life skills oggetto della formazione. ○ Attività strutturate di allenamento e rinforzo delle Life Skills svolte in classe dagli studenti ○ Percorso formativo per i genitori delle classi partecipanti sugli stessi temi trattati da insegnanti e alunni, così da rafforzare l'efficacia preventiva e supportare le capacità genitoriali ○ Per le scuole che lo desiderano è possibile organizzare un momento finale di restituzione e condivisione del percorso tra tutti gli attori del Progetto (formatore, insegnanti, alunni, genitori). <p>Il Progetto prevede un percorso di accompagnamento e rinforzo triennale: è rivolto alle classi 1[^], prosegue in 2[^] e si conclude in 3[^].E' possibile, concordandola con il referente, la partecipazione delle classi seconde e terze anche nel caso in cui non avessero aderito al Progetto l'anno precedente.</p>
Strumenti e metodi	La metodologia è di tipo interattivo, prevede incontri formativi con i Docenti condotti da operatori esperti e favorisce la partecipazione attiva di insegnanti e genitori. I presupposti teorici di base fanno riferimento alle linee guida dell'OMS per la promozione della salute e del benessere, al Modello della Life Skills Education e alla Psicologia Positiva di Martin Seligman
Tempi	Da Ottobre 2025 ad Aprile 2026.
Costi Sede del corso	Gratuito Sala riunioni del Ser.D, in Via Cereria 14 B, palazzina C, a Bassano del Grappa
Per informazioni e adesioni	dott.ssa Sabrina Crapella Tel. 0424/885407 sabrina.crapella@aulss7.veneto.it