





<b>A.S. 2024-25</b>	SVILUPPO E POTENZIAMENTO DELLE ABILITA' SOCIALI (LIFE SKILLS)
   	<b>CAPACI DI CRESCERE</b>
<b>Responsabile del Progetto</b>	dott. Giovanni Greco, Direttore U.O.C. Ser.D.
<b>Referente per il Progetto</b>	dott.ssa Sabrina Crapella
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fornire ai docenti la conoscenza teorica e l'applicazione pratica delle Life Skills e il loro ruolo nella promozione della salute e del benessere degli studenti.</li> <li>○ Accompagnare i bambini nella crescita e nello sviluppo di abilità individuali e sociali che favoriscano scelte consapevoli, emotivamente intelligenti e salutari.</li> <li>○ Sperimentare l'applicazione di alcune Life Skills nelle classi.</li> <li>○ Incrementare i fattori di protezione della salute nei bambini.</li> <li>○ Favorire il dialogo e l'ascolto attivo fra Insegnanti e Alunni, Genitori e Figli, Scuola e Famiglia.</li> </ul>
<b>Descrizione del progetto</b>	Il progetto è finalizzato alla promozione del benessere personale e sociale e alla prevenzione dei comportamenti a rischio attraverso l'apprendimento e il rinforzo precoce di abilità (Life Skills) utili per l'espressione e la comprensione di sé, delle proprie emozioni e per la gestione delle relazioni sociali.
<b>Destinatari della formazione</b>	Insegnanti, alunni e genitori delle <b>classi 3<sup>^</sup> della Scuola Primaria</b>
<b>Azioni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Percorso formativo rivolto ai Docenti delle classi 3<sup>^</sup> ( 3 incontri della durata di h 1.30 ciascuno sulle seguenti "abilità di vita": intelligenza emotiva, autoconsapevolezza e autostima, senso critico e assertività, empatia e capacità di relazione con i pari).</li> <li>• Applicazione in classe, da parte degli insegnanti, di specifiche unità operative riferite alle abilità approfondite durante la formazione.</li> <li>• Gruppo di Formazione e Condivisione con i genitori delle classi partecipanti..</li> <li>• Incontro finale di condivisione tra tutti i partecipanti al progetto.</li> </ul>
<b>Strumenti e metodi</b>	La metodologia è di tipo interattivo, prevede incontri formativi con i Docenti condotti da operatori esperti e favorisce la partecipazione attiva di insegnanti e genitori. I presupposti teorici di base fanno riferimento alle linee guida dell'OMS per la promozione della salute e del benessere, al Modello della Life Skills Education e alla Psicologia Positiva di Martin Seligman
<b>Tempi</b>	Da Ottobre 2024 ad Aprile 2025.
<b>Costi Sede del corso</b>	Gratuito Sala riunioni del Ser.D, in Via Cereria 14 B, palazzina C, a Bassano del Grappa
<b>Per informazioni e adesioni</b>	dott.ssa Sabrina Crapella Tel. 0424/885407 sabrina.crapella@auls7.veneto.it