



A.S. 2024-2025	Prevenzione Tabagismo giovanile
	
Referente Progetto	Silvia Fietta silvia.fietta@aulss7.veneto.it <i>U.O. Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della Salute</i> Dipartimento di Prevenzione - sede Bassano del Grappa tel. 0424 885500
Obiettivi	Ridurre la diffusione dell'abitudine al fumo di sigaretta Creare condivisione di comportamenti e stili di vita sani nel gruppo classe Aumentare nei ragazzi la consapevolezza della pressione esercitata dal gruppo Promuovere l'immagine del non fumatore
Descrizione del progetto	<p>Il progetto Smoke Free Class è un concorso internazionale attivo da diversi anni in molti Paesi europei. Il progetto viene promosso anche dalla Regione Veneto ed è inserito nel gruppo dei progetti "buone pratiche" del CCM del Ministero della Salute, come uno degli strumenti da utilizzare nelle attività di prevenzione del fumo nelle Scuole secondarie di 1° grado.</p> <p>L'impegno degli studenti è quello di non fumare per un periodo di 6 mesi, dal 1 novembre al 30 aprile.</p> <p>Gli studenti vengono inoltre coinvolti nella preparazione di elaborati (disegni, cartelloni, video, poesie, slogan ecc.) sui benefici del rimanere smoke free, promuovendo l'immagine del non fumatore (<i>questa parte è obbligatoria per la partecipazione all'estrazione a premi finale</i>).</p> <p>Durante questo periodo è auspicabile che gli insegnanti di riferimento propongano argomenti di discussione relativi al fumo di tabacco.</p> <p>Questa metodica alimenta il senso di responsabilità dell'individuo verso sé stesso e verso il gruppo ed utilizza il sostegno "tra pari", approccio che risulta essere decisamente più efficace rispetto a quello classico basato sull'incremento delle conoscenze individuali sugli effetti dannosi del fumo.</p> <p>Alla fine del percorso, le classi che avranno portato a termine l'impegno richiesto e avranno prodotto degli elaborati parteciperanno ad un'estrazione per l'assegnazione di premi a livello regionale.</p> <p>Il progetto Smoke Free Class è integrativo alla partecipazione dei laboratori di Ca' Dotta.</p> <p><i><ad agosto 2024 il progetto regionale è in fase di revisione, informazioni sulla nuova edizione saranno disponibili da settembre></i></p>
Destinatari	Classi seconde e terze della Scuola Secondaria di primo grado
Azioni	Il materiale sarà disponibile on-line su sito regionale: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/sfc Per responsabilizzare le classi partecipanti è richiesto un monitoraggio mensile sull'andamento del progetto da inviare via mail al referente dell'Azienda ULSS.
Costi	Gratuito
Per informazioni e adesioni	silvia.fietta@aulss7.veneto.it → inviare entro il 31/10/2024 la SCHEDA DI ADESIONE (v. pagina successiva) <i>Per approfondimenti:</i> https://www.regione.veneto.it/web/sanita/sfc www.smokefreeclass.info

SCHEDA DI ADESIONE *Smoke Free Class*



da inviare **entro il 31 Ottobre 2024** e-mail: silvia.fietta@aulss7.veneto.it

SCUOLA:

INDIRIZZO:

(specificare se sede centrale o periferica)

tel fax.....

e-mail:

Docente/i di riferimento: nr. tot. studenti d'Istituto

Classi interessate:

classe								
sezione								
numero studenti								

**La tua salute
rende tutti più forti**



VIVO Piano Regionale
BENE Prevenzione del Veneto
VENETO