




A.S. 2026-27	Promuovere stili di vita attivi
	 
Referente Progetto	Chiara Dalla Via chiara.dallavia@aulss7.veneto.it Telefono: 0445 389287 – 349 4740993 U.O. Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della Salute
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Favorire il movimento degli studenti a scuola - Ridurre la sedentarietà nei ragazzi - Stimolare l'apprendimento e la salute - Migliorare il clima e le motivazioni della classe - Sensibilizzare i ragazzi sull'importanza di mantenersi attivi
Descrizione del progetto	<p>1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL è un'iniziativa regionale di promozione di stili di vita attivi, a cura della Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto.</p> <p>Le classi partecipanti si impegnano a camminare per almeno 1 km al giorno, per più giorni possibili, nel periodo che va dal 1 novembre al 30 marzo, durante qualsiasi momento dell'attività curricolare. Questo è il periodo che viene monitorato ai fini dell'iniziativa, ma l'attività può essere estesa all'intero anno scolastico.</p> <p>I ragazzi sono invitati a realizzare, inoltre, degli elaborati (disegni, cartelloni, video, poesie, slogan ecc.), frutto delle riflessioni fatte a scuola con gli insegnanti sui benefici dell'esercizio fisico e sull'importanza di mantenersi attivi.</p> <p>Al termine dell'iniziativa, le classi che risultano aver inviato almeno un elaborato e avere praticato il km costantemente per tutta la durata del concorso, anche se non ogni giorno, partecipano all'estrazione a premi regionale.</p>
Destinatari	L'iniziativa è rivolta a tutte le classi delle Scuole Primarie e Secondarie di I° e II° grado del Veneto.
Azioni	Il materiale sarà disponibile on-line sul sito regionale: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/educational Per responsabilizzare le classi partecipanti è richiesto un monitoraggio mensile sull'andamento del progetto da inviare via mail al referente dell'Azienda ULSS.
Costi	Gratuito
Per informazioni e adesioni	Per aderire/confermare l'adesione al progetto compilare la SCHEDA DI ADESIONE al link: https://forms.gle/BJWY7b4DqHuaVDHk8 Le iscrizioni chiuderanno il 31 ottobre 2026