

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p><b>ULSS7</b> PEDEMONTANA</p>	<p><b>DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE</b> OSPEDALE ALTO VICENTINO</p>	<p>INFORMATIVA</p> <p>Documento n.0, Ottobre 2024 Compilata da Dott.ssa F. Opocher e Ostetrica A. Pianalto Pag. 1</p>
<p><b>MASSAGGIO OSSITOCINICO</b></p>		

Il massaggio ossitocinico è una tecnica manuale semplice per aumentare la produzione di latte e favorire la fuoriuscita del latte dal seno; favorisce inoltre il rilassamento e una sensazione di benessere.

Il massaggio ossitocinico viene eseguito in particolari punti della schiena della madre per cui richiede l'aiuto di un'altra persona di fiducia

Come si fa il massaggio ossitocinico:

- La madre assume una posizione comoda, con la schiena scoperta, il busto inclinato in avanti, i gomiti appoggiati su un piano e la testa rilassata; per aumentare il comfort è bene essersi alimentati e idratati adeguatamente. (figura 1 e 2)
- Iniziare il massaggio dalla base del collo, praticando dei cerchi con i pollici ai due lati della colonna, scendendo lungo la schiena fino alla zona lombare, in un tempo di 1 minuto circa. (figura 3)
- Eseguire lo stesso movimento con i pollici dalla base della testa lungo il profilo superiore della spalla. (figura 4)
- Ripetere il movimento dei pollici ai lati della colonna dal collo fino alla zona lombare. (figura 5 e 6)
- utilizzare la mano aperta e il polso per massaggiare tutta la schiena ai lati della colonna, l'intero massaggio dura 3-5 minuti. (figura 7)

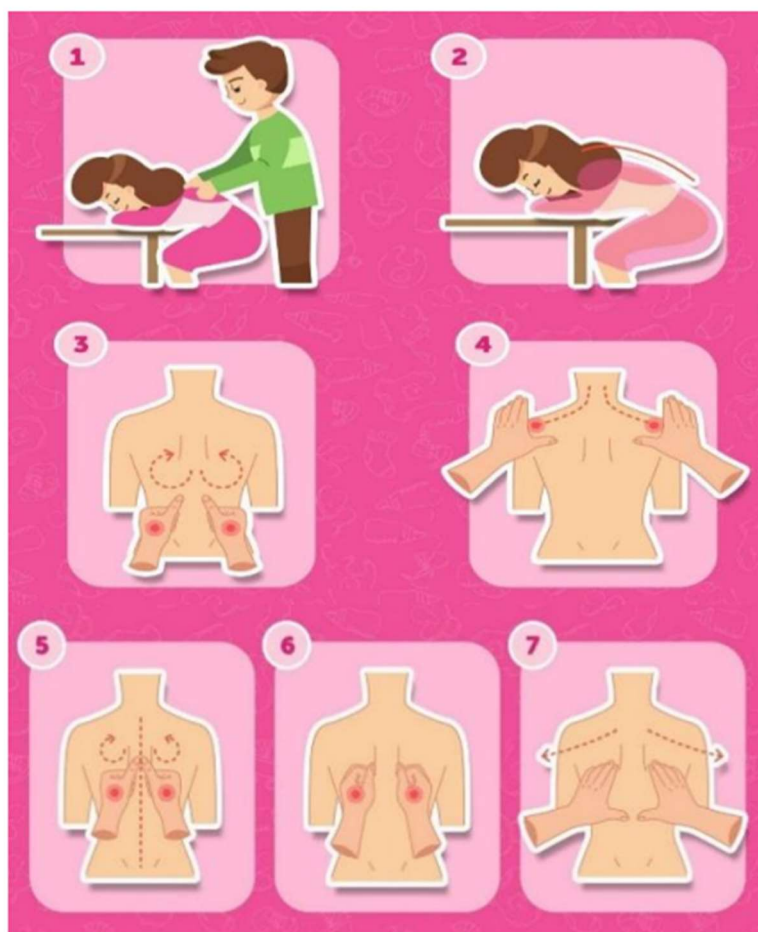


Figure 2. Oxytocin Massage (Source: Vaikoh, 2017)