

CERCANDO UNA SOLUZIONE PER UN'EUROPA CHE INVECCHIA

Stiamo diventando più vecchi...

I sondaggi mostrano che l'Europa sta diventando più vecchia. Come risultato, vi è un crescente riconoscimento del bisogno di cura continua per gli anziani e di accesso a metodi diagnostici moderni. Inoltre, stiamo affrontando il problema della solitudine tra persone non autosufficienti e di coloro che vivono in aree periferiche, che è considerata una delle sfide più significative. Per affrontare questo problema, prendiamo decisioni e cerchiamo soluzioni ottimali in termini di servizi medici e di cura. Il mondo sta evolvendo rapidamente ed è anche previsto che circa il 25% delle attività mediche e dei servizi di cura saranno svolti in remoto nel prossimo futuro.

Le soluzioni di telecura e di telemedicina rendono la vita più comoda per gli anziani o per le persone vulnerabili, aiutandoli a mantenere un senso di sicurezza e di indipendenza.

La tecnologia in sanità

Mentre la società continua a invecchiare, il mondo sta cercando in modo crescente soluzioni moderne per migliorare la vita degli anziani e fornire loro un senso di cura e supporto.

Gradualmente, il mondo si sta muovendo verso un modello di cura basato sui dati e sulla persona, noto come Società 5.0, che arriva dal Giappone. Il principio alla base del modello è quello di dare priorità al benessere umano e affrontare le sfide sociali. Questo modello mira ad affrontare problemi sociali integrando perfettamente spazi digitali e fisici. In pratica, il modello di Società 5.0 utilizza dati raccolti per elevare lo standard delle cure sanitarie per gli anziani. Attraverso l'uso di "dispositivi intelligenti", diversi parametri sanitari degli anziani possono essere monitorati e successivamente analizzati dal sistema.

L'implementazione di cura remota e di servizi medici in remoto, è fatta per promuovere l'indipendenza tra gli individui. Gli algoritmi di intelligenza artificiale (AI) hanno già dimostrato la loro capacità di monitorare attività come movimento e ritmi di sonno. Per ulteriori informazioni su questi progressi, puoi visitare: <https://www.interregeurope.eu/cares>.

Inoltre, una vasta gamma di servizi sanitari può essere erogata attraverso questo approccio integrato, includendo teleconsulti cardiologici o geriatrici, riabilitazione cardiaca ibrida, diabetologia (compreso il dosaggio di insulina), trattamento con sessioni video pianificate in remoto e consultazioni virtuali basate sui dati raccolti.

Infine, la salute è un dono inestimabile ed è importante riconoscere che con la costante innovazione in medicina, ci vengono fornite opportunità per condurre vite più lunghe e in salute.

Un Progetto che si prende cura...

La risposta del progetto CARES (Interreg Europe) alle sfide è di migliorare l'accesso ai servizi di telecura e di telemedicina per gli anziani che vivono in aree remote e difficili da raggiungere. Il progetto si pone l'obiettivo di promuovere un diffuso uso di strumenti digitali innovativi per consentire un'efficace monitoraggio medico e diagnosi per individui anziani.

Al fine di soddisfare i requisiti di nuove tecnologie il progetto intende valorizzare la capacità istituzionale e fornire formazione per il personale medico al fine di fornire servizi medici e di cura potenziati e migliorati.

Il 20 giugno 2023, il voivodato della Cuiavia-Pomerania (Polonia) ha ospitato l'apertura internazionale della Conferenza del Progetto CARES. L'evento ha riunito i partner del progetto da 8 Paesi Europei (Francia, Austria, Danimarca, Svezia, Italia, Spagna e Croazia), insieme ai stakeholder locali esperti del campo medico, unità di supporto sociale, associazioni, università, circoli scientifici, unità di supporto alla politica sociale e ONG.

La conferenza è servita come piattaforma per introdurre il progetto CARES a un'audience più ampia, facilitando discussioni attive su telecura e telemedicina, e ha consentito lo scambio di idee ed esperienze tra i partecipanti.

Successivamente l'ordine del giorno prevedeva la presentazione di esperienze di successo, mettendo in luce il progetto Telecare del voivodato della Cuiavia-Pomerania, come una delle Buone Pratiche che verrà presentata dal partner polacco del progetto. Il progetto CARES è iniziato il 1 marzo 2023 e la conclusione è prevista per febbraio 2027.

Il progetto Telecare del voivodato della Cuiavia-Pomerania

Una delle attività principali del voivodato della Cuiavia-Pomerania è quella di creare e gestire le politiche sociali e di conseguenza sostenere gli anziani e le persone con limitazioni. Il progetto CARES supporta l'implementazione dell'attuale e delle future edizioni del progetto Telecare del voivodato della Cuiavia-Pomerania.

Il progetto Telecare del voivodato della Cuiavia-Pomerania è un progetto di cura sociale, in cui tecnologie informative moderne portano molti vantaggi pratici per gli anziani. È un progetto innovativo e pro-sociale che ricostruisce nei partecipanti un senso di sicurezza e di cura.

Il sistema utilizzato è una combinazione di braccialetti per telemedicina collegati al centro Telematico del voivodato della Cuiavia-Pomerania. I braccialetti sono dispositivi medici di alta qualità. Sono progettati per essere semplici e intuitivi per l'uso, per quanto possibile, che è uno dei motivi per cui hanno un solo pulsante: il pulsante SOS, che chiede aiuto quando viene rilevata una situazione di pericolo di vita. Inoltre, il braccialetto, a intervalli uguali, misura le funzioni vitali e i dati vengono salvati sull'applicazione e sulla piattaforma del telecentro, che è gestita da paramedici qualificati.

Utilizzare il braccialetto è molto semplice: premendo il pulsante SOS si allerta il Centro Telematico e si connette a un soccorritore di emergenza attraverso il dispositivo. In caso di emergenza, viene fornita assistenza medica o si contatta il caregiver indicato dalla persona anziana per aiutare la vittima il più velocemente possibile.

Nel caso in cui l'anziano cada e non riesca a premere il pulsante SOS, il braccialetto lo rileva automaticamente e invia un allarme.

Una risposta rapida è molto importante in quanto riduce al minimo il rischio delle conseguenze di eventi pericolosi e ha un impatto importante sulla vita futura dell'anziano.

Il Gruppo degli Stakeholder Locali

Il Programma Interreg Europe fornisce diversi tipi di opportunità per partecipare a un progetto internazionale.

Una di queste è diventare uno stakeholder di un progetto, per partecipare al processo di costruzione/miglioramento della nostra realtà.

Avere uno stakeholder che partecipa attivamente al progetto, aumenta la sua competenza di gestione e di essere in grado di collaborare con entità di altri Paesi.

Sebbene gli stakeholder non possano essere finanziati direttamente dal progetto (perché sono, ad esempio, società private-profit), a loro è consentito di partecipare alle riunioni sia a livello locale, sia internazionale. Inoltre, un partner che ha individuato un gruppo di stakeholder può creare uno spazio in cui scambiare conoscenze ed esperienze.

Va notato che il ruolo degli stakeholder è anche mantenere vivi i risultati del progetto dopo che il progetto è stato completato.

Per il progetto CARES, gli stakeholders sono una parte molto importante dell'ecosistema del progetto quindi i partner si incontrano con loro almeno una volta al semestre. Nel mese di maggio tali incontri si sono svolti a Zagabria (24 maggio) e Toruń (25 maggio). In giugno si è tenuta una riunione a Bordeaux.

Buone pratiche danesi per il sistema sanitario

Il Centro per la Sanità Digitale è stato istituito nel 2012 come partnership tra la Danimarca del Sud e diversi Comuni e associazioni di pazienti. Il suo scopo è promuovere la salute e la prevenzione, comprese abitudini di vita sane, smettere di fumare e gestire varie malattie. Attraverso queste iniziative l'obiettivo è quello di prevenire le malattie su scala più ampia, contribuendo a migliorare la salute della popolazione e ridurre il carico sul sistema sanitario. La piattaforma incontra i cittadini e le istituzioni che possono collaborare a utilizzare le risorse per costruire salute e qualità della vita.

Segui il sito se vuoi saperne di più: <https://detdigitalesundhedscenter.dk>