



A.S. 2026-2027	<i>Il signor Iodio e il signor Poco Sale amici per la pelle</i>
	
Referente Progetto	Dietista dott.ssa Martina Xausa U.O.C Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN)
Obiettivi	Promuovere un'alimentazione equilibrata sulla base dei principi della dieta mediterranea con focus sulle fonti alimentari di iodio , sulla frequenza di assunzione, sul consumo di sale (poco ma iodato).
Destinatari	Alunni delle classi terze, quarte e quinte della scuola primaria.
Descrizione del progetto	Il materiale del progetto " Il signor Iodio e il signor Poco Sale amici per la pelle " consiste in un quaderno didattico, disponibile anche in inglese, nel quale viene illustrato in modo divertente cosa sono lo iodio e il sale, quali funzioni hanno, dove si trovano in natura, come assumerli. Nel quaderno vengono trattati temi trasversali a diverse materie scolastiche (storia, geografia, scienze, ecc.). E' compreso, inoltre, il cartone "Un ambiente per amico".
Formazione	La formazione dei docenti coinvolti nel progetto verrà proposta in presenza, in due diverse date: - 9 novembre 2026 dalle ore 14 alle ore 15:30 presso <u>Aula Magna CSS Prospero Alpino, Marostica</u> . - 17 dicembre 2026 dalle ore 14 alle ore 15:30 presso <u>Sala Convegni Centro Polifunzionale Boldrini, Thiene</u> . Gli incontri sono aperti a tutti, a prescindere dal distretto di appartenenza della scuola.
Azioni	Il progetto prevede un corso di formazione per insegnanti riguardante in particolare la presentazione del programma Iodoprofilassi promosso dal Ministero della Salute. Verranno inoltre illustrati i principi della dieta mediterranea e il materiale in dotazione. In classe, l'insegnante inserirà all'interno del programma scolastico la visione del cartone, la lettura e la spiegazione dei contenuti del quaderno didattico.
Costi	Gratuito - I quaderni didattici vengono forniti dalla Regione del Veneto. Potranno essere ritirati presso la sede del SIAN.
Per informazioni e adesioni	Per aderire al progetto è necessaria la compilazione di un modulo online accessibile al seguente link: https://forms.gle/SDWNZaePeK7dzsTq5 Si chiede di effettuare l'iscrizione entro il 30 ottobre 2026. Per informazioni scrivere a: nutrizione.dp@aulss7.veneto.it