



<b>A.S. 2026/2027</b>	<i>Sviluppo e potenziamento delle abilità sociali (life skills)</i>
 	<h2 style="color: orange;">CAPACI DI CRESCERE</h2> <h2 style="color: red;">Scuola Secondaria di secondo grado</h2>
<b>Referente/i Progetto</b>	<p>dott.ssa Sabrina Crapella  <a href="mailto:sabrina.crapella@auls7.veneto.it">sabrina.crapella@auls7.veneto.it</a>          Telefono: 0424 885407          U.O.C. SER.D. D1 – Bassano</p> <p><i>Responsabile del progetto:</i> dott. Giovanni Greco, Direttore U.O.C. Ser.D</p>
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornire ai docenti la conoscenza teorica e l'applicazione pratica delle Life Skills e il loro ruolo nella promozione della salute e del benessere degli studenti.</li> <li>• Accompagnare i ragazzi nella crescita e nello sviluppo di abilità individuali e sociali che favoriscano scelte consapevoli, emotivamente intelligenti e salutari.</li> <li>• Sperimentare l'applicazione di alcune Life Skills nelle classi.</li> <li>• Incrementare i fattori di protezione della salute nei bambini.</li> <li>• Favorire il dialogo e l'ascolto attivo fra Insegnanti e Alunni, Genitori e Figli, Scuola e Famiglia.</li> </ul>
<b>Descrizione del progetto</b>	<p>Il progetto è finalizzato alla promozione del benessere personale e sociale e alla prevenzione dei comportamenti a rischio attraverso l'apprendimento e il rinforzo precoce di abilità (Life Skills) utili per l'espressione e la comprensione di sé, delle proprie emozioni e per la gestione delle relazioni sociali.</p> <p><u>Strumenti e metodi:</u>          La metodologia è di tipo interattivo, prevede incontri formativi con i Docenti condotti da operatori esperti e favorisce la partecipazione attiva di insegnanti e genitori. I presupposti teorici di base fanno riferimento alle linee guida dell'OMS per la promozione della salute e del benessere, al Modello della Life Skills Education e alla Psicologia Positiva di Martin Seligman.</p>
<b>Destinatari della formazione</b>	Insegnanti, alunni e genitori delle <b>classi 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup></b> della <b>Scuola Secondaria di secondo grado</b> .
<b>Azioni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Percorso formativo rivolto</i> ai Docenti delle classi 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> ( 3 incontri della durata di h 1.30 ciascuno sulle seguenti "abilità di vita": intelligenza emotiva, autoconsapevolezza e autostima, senso critico e assertività, empatia e capacità di relazione con i pari).</li> <li>• <i>Applicazione</i> in classe, da parte degli insegnanti, di specifiche unità operative riferite alle abilità approfondite durante la formazione.</li> <li>• <i>Gruppo di Formazione e Condivisione con i genitori</i> delle classi partecipanti.</li> <li>• <i>Incontro finale</i> di condivisione tra tutti i partecipanti al progetto.</li> </ul>
<b>Costi</b>	<b>gratuito</b>
<b>Per informazioni e adesioni</b>	<p>dott.ssa Sabrina Crapella          tel. 0424/885407  <a href="mailto:sabrina.crapella@auls7.veneto.it">sabrina.crapella@auls7.veneto.it</a></p>