

<p>REGIONE DEL VENETO</p>  <p><b>ULSS7</b> PEDEMONTANA</p>	<p><b>DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE</b></p> <p>OSPEDALE ALTO VICENTINO</p>	<p>INFORMATIVA</p> <p>Documento n.0, Ottobre 2024 Compilata da Dott.ssa F. Opocher e Ostetrica A. Pianalto Pag. 1</p>
<p><b>TECNICA della COMPRESSIONE del SENO</b></p>		

La tecnica della compressione del seno **ha lo scopo di far continuare la fuoriuscita di latte quando il/la bambino/a sta succhiando senza deglutire.**

Questa tecnica viene proposta in situazioni in cui il/la bambino/a:

- non sta crescendo adeguatamente nonostante si stiano seguendo tutti gli accorgimenti per migliorare l'allattamento (modalità, frequenza e durata della poppata)
- fa fatica ad assumere il latte perché troppo debole o prematuro/a

Video de *La Leche League Italia* **“come mantenere il bambino/a la seno e fargli assumere più latte”**  
<https://youtu.be/de4I2XepQlc>

Video de *La Leche League Italia* **“aumentare la produzione di latte”** [https://youtu.be/fy\\_CjNM1ss](https://youtu.be/fy_CjNM1ss)

La compressione si realizza in qualsiasi posizione di allattamento; richiede che una mano (tipicamente quella omolaterale al seno offerto) rimanga libera, e l'altra sostenga il/la bambino/a.

Prima di iniziare la Compressione del seno è importante:

- Cercare una posizione di allattamento confortevole per te e per il tuo/a bambino/a.
- Favorire un attacco profondo nella posizione scelta. (vedi informativa *Posizione semireclinata e Attacco profondo al seno*)

Tecnica della compressione:

- Posizionarsi nella posizione desiderata, con il/la bambino/a sorretto/a dalla mano opposta al seno; la mano libera può essere usata inizialmente per eseguire massaggio, pressione inversa o presa sul seno per favorire l'attacco profondo.
- una volta iniziata la suzione da parte del/la bambino/a, **prendere con la mano libera ben aperta il seno**, in modo da sentire una presa ampia a C sul tessuto del seno tra pollice e l'indice (e con le altre dita), che sono ben aperti e distanziati. Tenere le dita ferme sul seno, a una distanza di almeno 2-3cm dall'areola per non deformarla o interferire con la presa del neonato/a;
- **Comprimere il seno stringendo la presa tra pollice e indice** (con le altre dita) **CONTEMPORANEAMENTE agli atti di suzione del neonato/a** (non far rotolare le dita lungo il seno verso il bambino/a, comprimere e basta)
- Fermare la compressione quando la suzione si interrompe per respiro o deglutizione
- **Utilizzare la compressione quando il bambino/a sta succhiando ma non deglutendo.**

La pressione sul seno va effettuata con le **dita ferme** e l'intensità della pressione **non deve provocare dolore.**