



COME AUMENTARE LA SICUREZZA DEL VOSTRO BAMBINO

Informazioni per le famiglie

Il contatto pelle a pelle nelle prime ore di vita facilita l'adattamento del bambino alla nuova vita fuori dal corpo materno e favorisce l'avvio dell'allattamento al seno.

Il contatto pelle a pelle, specialmente nelle prime ore dopo il parto, deve prevedere un'attenta sorveglianza del bambino da parte dei genitori e/o del personale sanitario, per quanto riguarda in particolare:

- il mantenimento di una **POSIZIONE** corretta del bambino con **BOCCA E NASO** liberi
- la rilevazione di un **RESPIRO REGOLARE**
- la rilevazione di un **BEL COLORITO**

**Sarà compito dell'Ostetrica,
che vi ha assistito al parto, spiegarvi cosa osservare**

**Se però il vostro bambino, non respira bene oppure non è roseo,
chiamate immediatamente e/o suonate il campanello di emergenza**

Se la mamma ha ricevuto un'anestesia, una sedazione,
o dopo il parto non è in grado di osservare il proprio bambino,
il PAPÀ/FAMIGLIARE E/O IL PERSONALE SANITARIO
dovranno osservare il bambino ancora più attentamente,
mentre viene mantenuto il contatto pelle a pelle con la mamma.

In certi casi, tuttavia, lasciare il bambino con il papà o nel lettino è la scelta più sicura.

Ricordatevi che l'uso del cellulare può distogliervi dall'interazione con il bambino e dalla sua osservazione. Vi invitiamo, pertanto, a mantenerlo spento nel periodo che trascorrete in sala parto con la vostra nuova famiglia.