




A.S. 2025-26	Laboratorio Dammi il 5	
		
Referente Progetto	Dietista dott.ssa Sofia Scarrone U.O.C Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN)	
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Promuovere la sana e corretta alimentazione sulla base dei principi della dieta mediterranea; ✓ acquisire consapevolezza delle proprie abitudini alimentari; ✓ stimolare la messa in atto di comportamenti alimentari sani e corretti; ✓ focalizzare l'attenzione e le azioni quotidiane sullo stretto legame del binomio "buone pratiche e buona salute"; ✓ lavorare sullo sviluppo delle life skills. 	
Destinatari	Alunni delle classi seconde e terze delle scuole primarie	
Descrizione del progetto	DAMMI IL 5 è articolato in un laboratorio creativo ed un laboratorio scientifico: attraverso attività ludiche, disegni, racconti, confronti in gruppo e giochi si promuovono informazioni su un'alimentazione sana ed equilibrata focalizzandosi sul consumo quotidiano di 5 porzioni di frutta e verdura , sull'assunzione di almeno 8 bicchieri d'acqua al giorno e sulla suddivisione in 5 pasti della giornata alimentare.	
Formazione	<p>La formazione dei docenti coinvolti nel progetto verrà proposta in presenza, in due diverse date:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 25 settembre 2025 dalle ore 15 alle ore 18:00 presso <u>Aula Magna CSS Prospero Alpino, Marostica.</u> - 9 ottobre 2025 dalle ore 15 alle ore 18:00 presso <u>Sala Convegni Centro Polifunzionale Boldrini, Thiene.</u> <p>Gli incontri sono aperti a tutti, a prescindere dal distretto di appartenenza della scuola.</p>	
Azioni	<p>Il progetto prevede un corso di formazione per insegnanti riguardante dati epidemiologici (OKkio alla Salute), dieta mediterranea e piramide alimentare, presentazione dei laboratori e del materiale in dotazione.</p> <p>In classe, l'insegnante svilupperà un percorso didattico propedeutico alle attività dei laboratori, affrontando il tema dei <i>gruppi alimentari</i> e delle <i>funzioni dei nutrienti</i>. Successivamente verranno proposti agli alunni i laboratori con il supporto del kit "Dammi il 5".</p>	
Costi	<p>Gratuito - I kit vengono forniti dal SIAN, in comodato d'uso gratuito, secondo calendarizzazione concordata.</p> <p>Sarà invece a carico della scuola l'acquisto di alcuni elementi (alimenti come frutta, verdura, cereali..., bottiglie di plastica...) necessari all'implementazione dei laboratori.</p>	
Per informazioni e adesioni	<p>Per aderire al progetto è necessaria la compilazione di un modulo online accessibile al seguente link: https://forms.gle/UnPYpy64d2FMZ54EA</p> <p>Saranno accettate solo le adesioni pervenute entro il 17 settembre 2025.</p> <p>Per informazioni scrivere a: nutrizione.dp@aulss7.veneto.it</p>	

