

Cure amiche della madre

Baby Friendly Hospital Initiative

ACCOMPAGNAMENTO

Incoraggiamo le donne a farsi accompagnare da una persona di loro fiducia per fornire un sostegno fisico ed emotivo continuo durante il travaglio ed il parto.

ALIMENTAZIONE E IDRATAZIONE

Ricordiamo loro l'importanza di bere e mangiare cibi leggeri durante il travaglio, se lo desiderano.

MOVIMENTO LIBERO

Incoraggiamo le donne a passeggiare o a muoversi durante il travaglio, se lo desiderano, e a trovare posizioni di loro gradimento durante il parto.

METODI NON FARMACOLOGICI PER IL DOLORE

Promuoviamo l'utilizzo di metodi non farmacologici per alleviare il dolore (come doccia o immersione in vasca, massaggio, movimento e posizioni, respirazione, sostegno emotivo e musica), a meno che non siano necessari per complicazioni, farmaci analgesici o anestetici, rispettando le preferenze personali della donna.

EVIDENZE SCIENTIFICHE

Evitiamo l'uso di pratiche cliniche sulla cui utilità non esistono prove di efficacia (come clisma evacuativo, tricotomia, cateterismo vescicale).

COINVOLGIMENTO NELLA SCELTA TERAPEUTICA

Quando sono necessarie procedure invasive, motivate da complicazioni, viene spiegata la situazione e coinvolta la donna nella scelta terapeutica. In caso di partoanalgesia effettuata su richiesta materna, la donna viene adeguatamente informata degli effetti sull'allattamento e riceve assistenza appropriata nel decorso post nascita.

