

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2023

E' un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sette raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016, 2019 e l'ultima nel 2023) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS - Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

Sovrappeso e obesità nei bambini

In questa rilevazione l'ampio campione di scuole ha permesso di ottenere informazioni territoriali specifiche. I dati locali sono simili a quelli nazionali e regionali. Il valore del sovrappeso è maggiore rispetto a quello del Veneto (17%), compensato, tuttavia, da un incoraggiante valore di obesità infantile, di poco inferiore al dato regionale (6%), ma lontano da quello nazionale (9,8%).

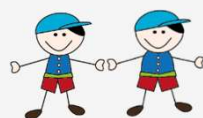


sovrappeso 18%
obesità 4%
obesità grave 2%

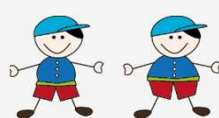


sovrappeso 19%
obesità 9,8%
obesità grave 2,6%

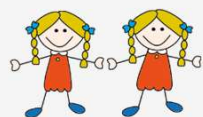
sovrappeso 17%
obesità 6%
obesità grave 1%



sotto-normopeso
79,7%



sovrappeso 16,1%
obesità 4,2%



sotto-normopeso
73,8%



sovrappeso 19,6%
obesità 6,6%

Aulss 7 Pedemontana

IL CAMPIONE



BAMBINI ISCRITTI
496

CLASSI
27



FAMIGLIE
COINVOLTE
465

RIFIUTI
31

FATTORI DI RISCHIO

Cattive abitudini alimentari dei bambini



Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **7%** dei bambini e il **37%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



Merenda abbondante

L'**83%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



Consumo frequente di bevande zuccherate/gassate

Il **18%** consuma bibite zuccherate/gassate oltre 4 volte a settimana.



Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **66%** consuma frutta e verdura meno di una volta al giorno.

news dal 2019

Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **42%** dei bambini meno di una volta a settimana o mai.



news dal 2019

Snack dolci e salati

Il **58%** dei bambini consuma snack dolci e l'**11%** dei bambini consuma snack salati oltre 4 volte a settimana.



Attività fisica



Il **9%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

Sedentarietà

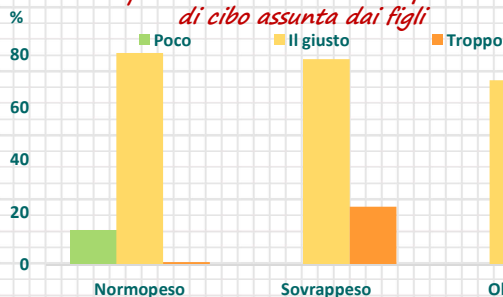


Il **40%** dei bambini trascorre oltre 3 ore al giorno feriale davanti a TV, videogiochi/tablet/cellulare.

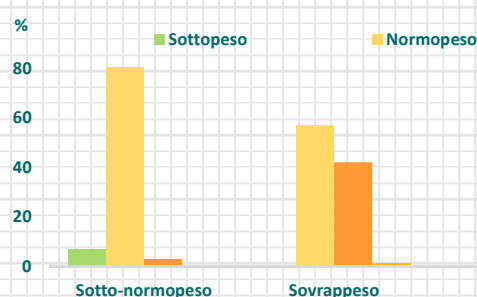
L'**8%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte. Il riposo notturno è così importante che la percentuale di bambini in eccesso di peso aumenta in modo statisticamente significativo al diminuire delle ore di sonno.

LA PERCEZIONE DELLO STATO DEL BAMBINO

La percezione materna della quantità di cibo assunta dai figli



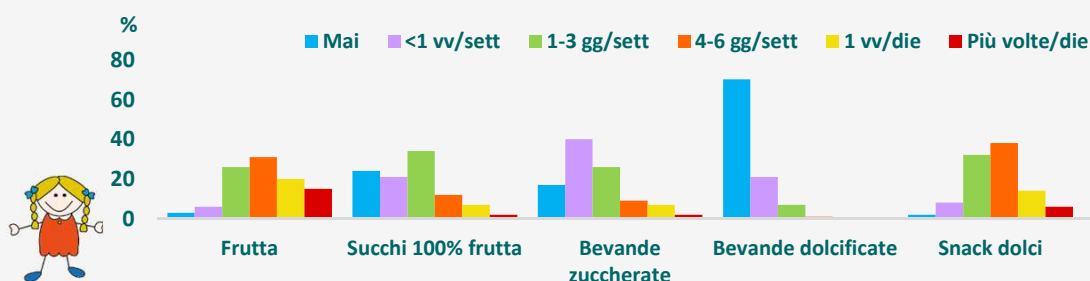
La percezione materna dello stato ponderale dei figli



Nelle famiglie con figli in eccesso di peso, i genitori mostrano difficoltà a identificare obiettivamente i fattori di rischio per la salute dei bambini. Infatti, solo una quota minoritaria di madri di bambini sovrappeso (22%) e con obesità (30%) ritiene che il proprio figlio assuma quantità di cibo eccedenti quelle raccomandate. Inoltre tanto più rischioso è lo stato nutrizionale del bambino (sovrappeso, obesità), tanto più la mamma tende a sottostimarla.

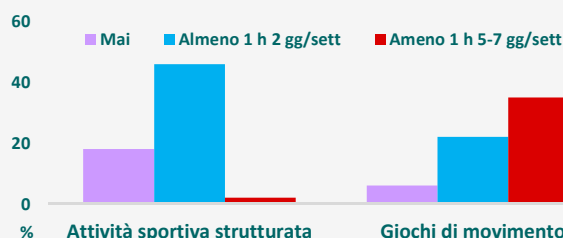
ABITUDINI ALIMENTARI: consumo settimanale di alimenti di gusto dolce

Gusto gradito dai bambini, il dolce viene ricercato molto spesso in bevande zuccherate e snack, piuttosto che nella frutta. Il grado di istruzione della madre influisce sul consumo quotidiano di bibite zuccherate, che diminuisce con il crescere della scolarità. Non sono emerse differenze rispetto al consumo delle altre categorie di alimenti considerate.



ATTIVITÀ FISICA: giorni di attività per almeno un'ora durante la settimana

Il pomeriggio offre tempo libero da impiegare nel movimento. Sport e giochi di movimento all'aperto sono praticati più frequentemente dai bambini maschi. L'attività sportiva strutturata per almeno un'ora 5-7 giorni a settimana è leggermente più frequente nei bambini di aree con 10.000-50.000 abitanti.



E ATTIVITÀ SEDENTARIE



Il tempo giornaliero di sedentarietà davanti agli schermi è maggiore fra i maschi e diminuisce con l'aumento del livello d'istruzione materna. Nel fine settimana si registra un importante incremento (dal 5 al 46%, +41%) dei bambini che passano oltre 5 ore tra pc, tv e smart devices.

A cura di: Monica Zamprogna, Luca Perin, Antonio Stano.

Operatori Aulss 7 coinvolti nella rilevazione: Francesco Marigo (referente per l'indagine), Maria Lorena Terrin (referente), Maddalena Berti, Iulia Camelia Ionescu, Valentina Vellar, Sabrina Stocchero, Elisa Dal Mas, Sonia Refosco, Elena Bordignon, Annarosa Bernardi, Fabiola Farronato, Sara Zamperoni, Anna Gaborin.

Con il contributo dalla Regione Veneto di Marta Orlando.

Per informazioni: monica.zamprogna@aulss7.veneto.it

Comitato Tecnico

Serena Broccoli, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Corrado Celata, Laura Censi, Silvia Ciardullo, Liliana Coppola, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Donatella Mandolini, Maria Teresa, Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE
www.epicentro.iss.it/okkioallasalute