



<b>A.S. 2025-2026</b>	<p align="center"><i>Prevenzione Tabagismo giovanile</i></p>
	 <p align="center"><b>Smoke Free Class</b></p>
<b>Referente Progetto</b>	<p>Silvia Fietta      <a href="mailto:silvia.fietta@aulss7.veneto.it">silvia.fietta@aulss7.veneto.it</a>  <i>U.O. Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della Salute</i>  Dipartimento di Prevenzione - sede Bassano del Grappa tel. 0424 885543 - 885500</p>
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ridurre la diffusione dell'abitudine al fumo di sigaretta</li> <li>- Creare condivisione di comportamenti e stili di vita sani nel gruppo classe</li> <li>- Aumentare nei ragazzi la consapevolezza della pressione esercitata dal gruppo</li> <li>- Promuovere l'immagine del non fumatore</li> </ul>
<b>Descrizione del progetto</b>	<p>Il progetto Smoke Free Class è un concorso internazionale attivo da diversi anni in molti Paesi europei. Il progetto viene promosso anche dalla Regione Veneto ed è inserito nel gruppo dei progetti "buone pratiche" del CCM del Ministero della Salute, come uno degli strumenti da utilizzare nelle attività di prevenzione del fumo nelle Scuole secondarie di 1° grado.</p> <p>L'impegno degli studenti è quello di rimanere "liberi dal fumo" per il periodo dal 1 novembre al 30 marzo. Questo è il periodo che viene monitorato ai fini dell'iniziativa, ma l'attività può essere estesa all'intero anno scolastico.</p> <p>Gli studenti vengono inoltre coinvolti nella preparazione di elaborati (disegni, cartelloni, video, poesie, slogan ecc.) sui benefici del rimanere smoke free, promuovendo l'immagine del non fumatore (<i>questa parte è obbligatoria per la partecipazione all'estrazione a premi finale</i>).</p> <p>Durante questo periodo è auspicabile che gli insegnanti di riferimento propongano argomenti di discussione relativi al fumo di tabacco.</p> <p>Questa metodica alimenta il senso di responsabilità dell'individuo verso sé stesso e verso il gruppo ed utilizza il sostegno "tra pari", approccio che risulta essere decisamente più efficace rispetto a quello classico basato sull'incremento delle conoscenze individuali sugli effetti dannosi del fumo.</p> <p>Alla fine del percorso, le classi che avranno portato a termine l'impegno richiesto e avranno prodotto almeno un elaborato parteciperanno all'estrazione per l'assegnazione di un premio a livello regionale.</p> <p>Il progetto Smoke Free Class è integrativo alla partecipazione dei laboratori di Ca' Dotta.</p>
<b>Destinatari</b>	<p>Classi seconde e terze della Scuola Secondaria di primo grado</p>
<b>Azioni</b>	<p>Il materiale sarà disponibile on-line su sito regionale:  <a href="https://www.regione.veneto.it/web/sanita/sfc">https://www.regione.veneto.it/web/sanita/sfc</a>  Per responsabilizzare le classi partecipanti è richiesto un monitoraggio mensile sull'andamento del progetto da inviare via mail al referente dell'Azienda ULSS.</p>
<b>Costi</b>	<p>Gratuito</p>
<b>Per informazioni e adesioni</b>	<p><a href="mailto:silvia.fietta@aulss7.veneto.it">silvia.fietta@aulss7.veneto.it</a>  → <b>inviare entro il 31/10/2025 la SCHEDA DI ADESIONE</b> (v. pagina successiva)  Per approfondimenti:  <a href="https://www.regione.veneto.it/web/sanita/sfc">https://www.regione.veneto.it/web/sanita/sfc</a></p>

## SCHEDA DI ADESIONE *Smoke Free Class*



da inviare entro il 31 Ottobre 2025 e-mail: [silvia.fietta@aulss7.veneto.it](mailto:silvia.fietta@aulss7.veneto.it)

SCUOLA: .....

INDIRIZZO: .....

*(specificare se sede centrale o periferica)*

tel ..... fax.....

e-mail: .....

Docente/i di riferimento: ..... nr. tot. studenti d'Istituto .....

Classi interessate:

classe								
sezione								
numero studenti								

**La tua salute  
rende tutti più forti**



**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**