



<b>A.S. 2025-25</b>	<b>c Sviluppo delle Life Skills e clima in classe</b>
	
<b>Referente/i Progetto</b>	<b>Giorgio Dal Santo</b> U.O.S.D Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della Salute
<b>Obiettivi</b>	<b>Allenare le capacità emotive e sociali dei ragazzi</b> (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio, e di sostegno alla crescita adolescenziale
<b>Descrizione del progetto</b>	“Diario della Salute” è un percorso di promozione del benessere tra i pre-adolescenti” che si basa su una serie di attività e materiali finalizzati a potenziare alcune life-skills (abilità di vita) degli studenti coinvolti, quali: la capacità di prendere decisioni, il pensiero critico, la gestione delle emozioni e la capacità di gestire le relazioni. I preadolescenti, così come le persone di tutte le età, per affrontare al meglio le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana necessitano di competenze sociali e cognitive. Tali competenze definite <i>life-skills</i> dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), sono competenze vitali, poiché sono indispensabili per affrontare le numerose e variegata situazioni che si incontrano quotidianamente e portano a un migliore adattamento e a un maggior benessere psicofisico.
<b>Formazione</b>	Dedicata ai docenti delle classi seconde Scuola secondaria di Primo grado <b>La formazione di tre ore sarà effettuata dalle ore 14.30 alle 17.30 il 17 ottobre 2024; sede da definire in base alle iscrizioni</b> Nel progetto è previsto un incontro serale con i genitori a cura di formatori AULSS 7. Data e orari da concordare.
<b>Azioni</b>	Il progetto prevede le seguenti azioni: <ul style="list-style-type: none"> <li>•un corso di formazione di una giornata per <b>insegnanti</b> con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell’intervento in classe.</li> <li>•intervento in classe composto da 5 unità didattiche interattive implementato da insegnanti precedentemente formati per sviluppare le capacità sociali e emotive degli <b>studenti</b> (ad es. capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti, ecc.),</li> <li>•un percorso informativo-educativo di un incontro interattivo serale per <b>genitori</b> condotto da operatori esperti sul tema della relazione e comunicazione tra genitori e figli nella preadolescenza.</li> </ul>
<b>Costi</b>	Gratuito – i materiali vengono forniti dalla Regione del Veneto
<b>Per informazioni e adesioni</b> Scadenza adesioni 15 ottobre 2024	<b>Giorgio Dal Santo</b> <a href="mailto:giorgio.dalsanto@aulss7.veneto.it">giorgio.dalsanto@aulss7.veneto.it</a> 0445-389287  <a href="http://www.diariodellasalute.it">www.diariodellasalute.it</a>

